

Инфаркт миокарда

*Сердце человека
Услышишь только в тишине...*

Николай Добронравов



Инфаркт миокарда — это развитие некроза сердечной мышцы из-за острой возникшей недостаточности кровотока, при которой нарушается доставка кислорода к сердцу.

Причины развития инфаркта

- атеросклероз сосудов сердца
- повышенная вязкость крови с формированием тромба
- спазм венечных артерий

Провоцируют и усугубляют развитие этих причин следующие факторы:

- гипертония;
- ожирение и нарушение липидного обмена в целом – изменение липидограммы крови в сторону повышения липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) приводит к образованию атеросклеротических бляшек и атеросклерозу сосудов, в том числе коронарных;
- ишемическая болезнь сердца;
- гормональные нарушения и сбои – климакс, сахарный диабет и т.д.;
- длительный прием некоторых медикаментов – гормональных препаратов (оральные контрацептивы, кортикостероиды), жирорастворимых витаминов, гемостатиков;
- курение – вызывает сужение сосудов и кислородное голодание тканей;

- малоподвижный образ жизни;
- злоупотребление алкоголем;
- частые стрессы и психологическое напряжение.

Симптомы инфаркта миокарда: должен знать каждый!

- Боль в грудной клетке длительностью более 20 минут, не проходящая после приема нитроглицерина или прекращения физической нагрузки
- Выраженная слабость, холодный липкий пот, дрожь в теле
- Ощущение нехватки воздуха, затрудненное дыхание, кашель
- Перебои в работе сердца, сердцебиение
- Головокружение, обморок
- Эмоциональное возбуждение, страх
- Тошнота, рвота, вздутие живота

✚ Может у человека быть и бессимптомная клиника

✚ Симптомы инфаркта миокарда могут быть очень похожи на другие заболевания

Остановимся только на характере боли...

Боли чаще всего бывают **интенсивные, вызывая страх смерти**. По характеру **давящие, сжимающие или жгучие за грудиной**. Они могут также ощущаться слева от грудины, редко – справа, в обеих руках (чаще в левой), в челюсти, в горле, в спине под левой лопаткой или между лопатками, в верхней части живота. Боли широко разлитые. Могут протекать волнообразно - нарастать, ослабевать, прекращаться и снова возобновляться. Чаще всего боль не прекращается при изменении положения тела, не зависит от дыхания и кашля, не зависит от прикосновений к грудной клетке.

В большинстве случаев прием нитроглицерина и прекращение физической нагрузки не влияют на интенсивность боли.

Что делать при симптомах инфаркта миокарда?

При появлении малейших подозрений на наличие у человека острогочоронарного синдрома

НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ БРИГАДУ «СКОРОЙ ПОМОЩИ»!!!!

➤ При наличии болей в грудной клетке принять нитроглицерин под язык в виде таблетки или спрея. При отсутствии эффекта прием препарата можно повторять до 3 раз с интервалом 5 минут. (Препарат может сильно снизить давление, поэтому, если есть возможность, то контроль АД);

➤ Если человек потерял сознание, не удастся определить признаки дыхания, отсутствует пульс, **присутствующим необходимо как можно быстрее начать реанимационные мероприятия**

Для сохранения жизни человека могут иметь значение минуты...

Будьте здоровы и берегите сердце

Доктор Д.И.Лебедева