

ПАМЯТЬ – 2

*Зарыты в нашу память на века
И даты, и события, и лица,
А память — как колодец глубока.
Попробуй заглянуть — наверняка
Лицо — и то — неясно отразится.*

*Разглядеть, что истинно, что ложно
Может только беспристрастный суд:
Осторожно с прошлым, осторожно —
Не разбейте глиняный сосуд!*

В.Высоцкий, до 1978 г.

По ведущему анализатору

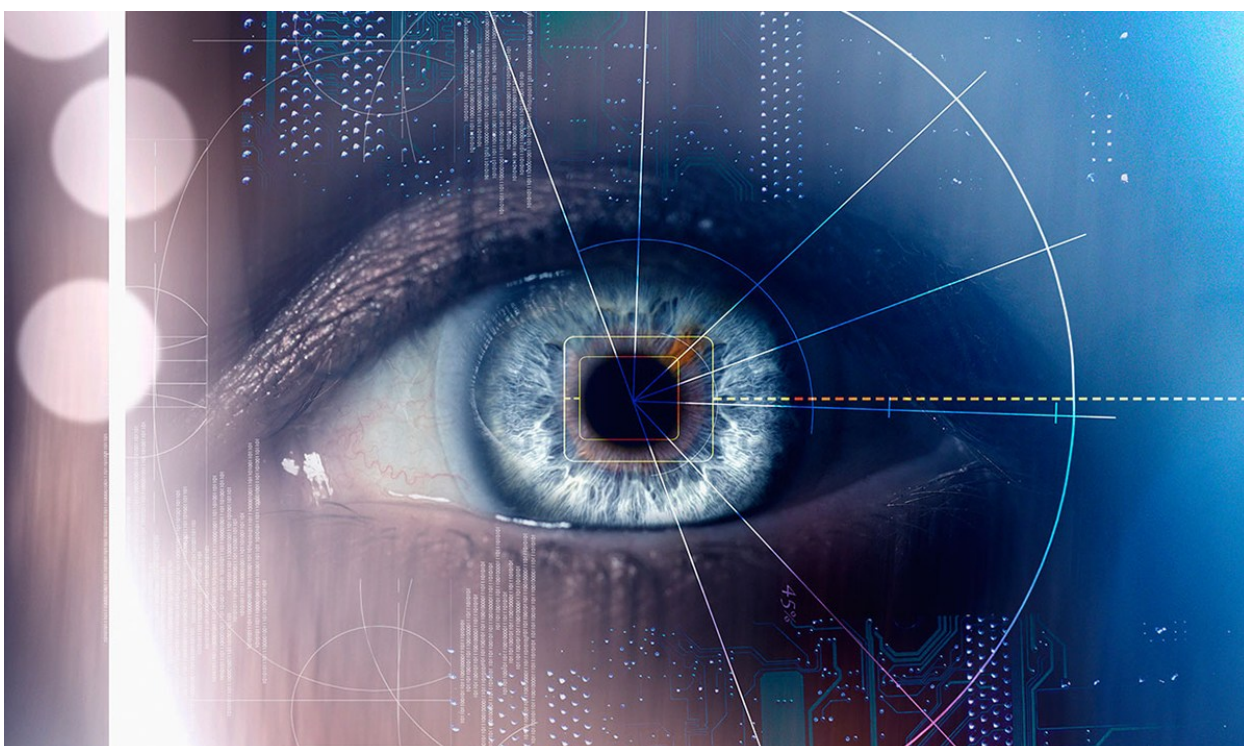
Зрительная память – это сохранение и воспроизведение информации в виде зрительных образов – при помощи картин, лиц, фотографий...;

Слуховая память - память связана с запоминанием и воспроизведением разнообразных звуков – любимой песни, музыки, шум волн, звуки леса ...;

Осязательная память - память на ощущения, получаемые с поверхности кожи – боль в рук от удара, мамины руки;

Обонятельная память – память на запахи – любимые духи, пряности, печеная картошка...;

Вкусовая память - память на вкусовые ощущения – кислота лимона, горечь перца сладость торта



По предмету деятельности

Двигательная – запоминание, сохранение и воспроизведение различных движений – простейшие движения, которым человек обучается с детства: как ходить, чистить зубы, расчесываться; рисовать, писать, танцевать и т.д.. Она хорошо развита у спортсменов, часовщиков, хирургов, танцоров....

Вербальная - способность человека запоминать различную информацию, предоставляемую в словесной форме - запоминание текстов, стихотворений, докладов Особенно развита у артистов, певцов, учеников, студентов...

Образная - фиксация, удержание и воспроизведение зрительных и звуковых образов, а также запахов. Особенно хорошо развита у музыкантов, художников, писателей....

Эмоциональная – память на чувства; фиксация, удержание и воспроизведение пережитых человеком чувств, а также эмоционально окрашенных событий. Они могут быть позитивными и негативными. Например, это любовь, фобии сочувствие Хорошо развита у актеров, педагогов, представителей социальных профессий....

Эмоциональная память

- Эмоциональная память — это память на переживания.



По продолжительности протекания

Кратковременная память – это непродолжительное удержание информации. Ее процессы неустойчивы и обратимы. Центральную роль при кратковременном удержании данных играют процессы внутреннего называния и активного повторения материала, обычно в форме скрытого проговаривания.

Долговременная память – удержание знаний от нескольких часов до десятилетий.

Оперативная память – поддерживает конкретные действия и операции во время их осуществления.

По форме психической активности

Непроизвольная – это когда при фиксации, удержании и воспроизведении отсутствует какая-либо конкретная цель. Например, запоминание мелочей, которые имели ту или иную эмоциональную окраску...

Произвольная - вид памяти, когда при фиксации, удержании и воспроизведении образов человек руководствуется какой-то конкретной целью – выучить урок, подготовиться к экзаменам....

Запомним виды памяти!



Доктор Лебедева Д.И.