

Сердце

*Сердце, тебе не хочется покоя,
Сердце, как хорошо на свете жить...*

Сердце представляет собой мышечный орган и благодаря работе сердца, кровь в организме все время движется, происходит обмен кислорода на углекислый газ. Кровь, обогащенная кислородом, течет по артериям, а с углекислым газом - по венам. В покое сердце «прокачивает» за 1 минуту 5 литров крови; при интенсивной нагрузке – 15 литров и более; за 1 год сердце сокращается около 40 миллионов раз; за 65 лет жизни - 2,5 миллиарда раз. Для того, чтобы выполнять такую работу, миокард должен хорошо снабжаться питательными веществами и кислородом. Источником которых является кровь. Как и всякий орган, сердце имеет собственные сосуды – коронарные, которые обеспечивают кровью само сердце.



Причины нарушения кровоснабжения сердца

- **Атеросклероз** коронарных артерий
- **Воспаление** стенки коронарных артерий
- **Эмболии** коронарных артерий - закупорка артерий фрагментами тканей
- **Заболевания крови**, повышающие вероятность образования сгустка – тромба
- **Травмы** коронарных артерий
- **Врожденная патология** коронарных артерий

Атеросклероз коронарных артерий – наиболее частая причина ишемии (нехватки кислорода) миокарда, которая лежит в основе развития ишемической болезни сердца (ИБС) и инфаркта миокарда. Основа атеросклероза - формирование атеросклеротических бляшек – разрастаний внутренней оболочки артерий, которые по

мере прогрессирования растут внутрь просвета сосуда, уменьшая его. В настоящее время выделяют 2 основные причины развития атеросклероза – нарушение обмена холестерина и повреждение внутренней оболочки сосуда, куда холестерин откладывается.

Холестерин это один из видов жиров, который в норме присутствует в организме и выполняет ряд важных функций, в частности входит в состав клеточных мембран, является предшественником ряда гормонов, витамина Д и т.д. Вещество поступает в организм с пищей и образуется в печени. При избытке холестерина, а также при нарушении регуляции его проникновения в стенку сосуда он начинает откладываться во внутренней оболочке артерий. Чаще всего отложение холестерина происходит в исходно поврежденных участках сосуда. Повреждать их могут различные агрессивные процессы и вещества – табачный дым; высокое артериальное давление; некоторые инфекционные агенты, например, вирус герпеса..., стресс. Клетки размножаются, бляшка растет, и, со временем, она может пропитываться солями кальция. По мере роста атеросклеротической бляшки формируется стеноз.

Сужение до 50-70% от просвета сосуда считается незначимой и часто себя никак не проявляет. При дальнейшем развитии сужения, развивается ишемия миокарда, которую люди могут чувствовать в виде боли и дискомфорта в грудной клетке, руках, челюсти, в виде одышки и т.д. – развивается ишемическая болезнь сердца (ИБС).

Одним из вариантов ИБС является стабильная **стенокардия**. Это – сигнал!!!

По мере роста старых и появления новых атеросклеротических бляшек, боли и дискомфорт в грудной клетке постепенно прогрессируют, уменьшая объем нагрузок, которые человек может выполнять, стенокардия может возникать в покое. При дальнейшем прогрессировании заболевания приступы стенокардии учащаются, значительно ограничивая трудоспособность и активность человека, практически инвалидизируя его.

Появление подобных ощущений является поводом обратиться к врачу!!!

Симптомы стенокардии...

- Боль чаще локализуется в грудной клетке, может отдавать в руку, нижнюю челюсть или лопатку
- Боль может быть разной: жгучей, сдавливающей, сильной или в виде дискомфорта
- Боль может сопровождаться чувством нехватки воздуха
- Боль, как правило, возникает при физических и эмоциональных нагрузках.

Алгоритм действий при стенокардии:

1. Обеспечить человеку полный физический и эмоциональный покой.
2. Положить пациента в горизонтальное положение с несколько приподнятой головой.
3. Обеспечить доступ свежего воздуха.
4. Одежда не должна стеснять пострадавшего, для чего следует расстегнуть пояс, воротник, галстук.
5. Можно дать больному таблетку Нитроглицерина под язык.
6. Часто человека беспокоит страх за свою жизнь, нужно успокоить, постоянно разговаривать.
7. Разрешено дать успокоительные настойки.

Окончательный диагноз может поставить только врач!

**Будьте здоровы!
Доктор Д.И.Лебедева**