

## Осень. Грипп. Прививка.

Осень чувствуют все.

*«Какая драма! нездорова, невесела... осень на дворе, а осенью человек, как все звери, будто уходит в себя».*

*Иван Гончаров. «Обрыв»*

«Долгий осенний закат догорел. Погасла последняя багровая, узенькая, как щель, полоска, рдевшая на самом краю горизонта, между сизой тучей и землей. Уже не стало видно ни земли, ни деревьев, ни неба. Только над головой большие звезды дрожали своими ресницами среди черной ночи, да голубой луч от маяка подымался прямо вверх тонким столбом и точно расплескивался там о небесный купол жидким, туманным, светлым кругом. Александр Куприн. «Гранатовый браслет»

Как бы писатели и поэты не описывали осень, одно ясно и понятно, что осенью мы все начинаем болеть, то это ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция), то это грипп... От дождя мы защищаемся зонтом, на ноги мы одеваем туфли и сапоги. И конечно ж, нам надо защитить себя и свой иммунитет. Что поможет нам сделать в том числе и вакцинация. **Вакцинация против гриппа** — это ежегодная **прививка**, которая защищает от трех или четырех наиболее распространенных в данной местности штаммов вируса. Оптимальные сроки вакцинации – начало сентября, чтоб успел выработаться иммунитет (от 2 до 4 -х недель).



Вакцины переносятся легко. Среди тех, кому нельзя ставить прививку против гриппа - это люди с аллергией на яичный белок, так как при производстве многих вакцин используют куриные эмбрионы и люди с выраженными реакциями и осложнениями после введения

предыдущих доз вакцины. Также существуют временные противопоказания — это обострения хронических заболеваний или наличие каких-либо острых инфекций. Как только человек выздоравливает или у него проходит обострение хронического заболевания, можно вводить вакцину (как минимум, через 2–4 недели после выздоровления). Временно противопоказаны прививки также детям до шести месяцев и беременным женщинам в первом триместре.

Разберем вакцины....

## ВАКЦИНЫ

Производитель	Количество штаммов	Минимальный возраст для вакцинации	Противопоказания	Применение у беременных	Эффективность и безопасность, доказанные клинически
<b>СОВИГРИПП</b>					
РОССИЯ	3 штамма (А: H1N1, H3N2, В)	С 6 месяцев	Острые заболевания, аллергия на куриный белок	С 2-3 триместра беременности	+
<b>ГРИПОЛ ПЛЮС</b>					
РОССИЯ	3 штамма (А: H1N1, H3N2, В)	С 6 месяцев	Острые заболевания, аллергия на куриный белок	С 2-3 триместра беременности	+
<b>УЛЬТРИКС КВАДРИ</b>					
РОССИЯ	4 штамма (А: H1N1, H3N2, В: линия Виктория, Ягамата)	С 6 месяцев	Острые заболевания, аллергия на куриный белок	С 2-3 триместра беременности	+

Вакцинацию можно пройти в поликлиниках по месту жительства или прикрепления.

Также хочется отметить, что согласно инструкции к применению вакцины «Гам-КОВИД-Вак», вакцинация против гриппа и новой коронавирусной инфекции может проводиться одновременно, но в разные руки.

*Берегите себя, сделайте вакцину вовремя*

*Доктор Д.И.Лебедева*