

Здоровье детей - здоровье нации

В Общественной приемной Общественной палаты Тюменской области прошел круглый стол, посвященный Дню защиты детей

Инициатором мероприятия выступили Комиссия по здравоохранению ОПТО в лице Лебедевой Джинны Ивановны и Тюменская областная организация профсоюзов работников госучреждений под руководством Быковской Ирины Владимировны. На повестке дня стоял вопрос о здоровье семьи, прежде всего, о детском здоровье. В мероприятии приняли участие представители общественности, профсоюзов и органов власти, преимущественно женщины. Всех волнует здоровье детей.



Модератор круглого стола – руководитель Общественной приемной ОПТО Ярославова Светлана Борисовна ознакомила участников с программой и призвала к активной дискуссии. Ирины Быковская в своем вступительном слове отметила важность темы здоровья семьи и детей, без которых сложно представить полноценную семью. Оберегая детей от болезней и инфекций, мы сохраняем будущее нации. Однако важна не только сохранность здоровья, которую многие понимают как изоляцию от вредных веществ и сокращение контактов с людьми и животными, но и профилактические меры, такие как закаливание, спорт, здоровое полноценное питание. Профсоюзы немало озабочены проблемой здоровья семьи, поскольку родители несовершеннолетних детей представляют собой тот самый рабочий класс, трудоспособное население, которое обеспечивает устойчивость российской экономики. Чтобы эти люди работали, а дети учились и развивались в школах и детских садах, все члены семей должны быть здоровыми.



Далее Джинна Ивановна Лебедева преподнесла участникам круглого стола поистине бесценный подарок – живую интересную лекцию о том, как оказывать первую помощь детям в различных экстренных ситуациях, когда профессиональная медицинская помощь не может прибыть мгновенно на место происшествия. Впереди у нас долгожданное лето, и многие дети уезжают отдыхать в лагеря, или путешествуют с родителями, занимаются туризмом, или же просто проводят летние каникулы за городом или в деревне. В презентации лектора подробно и красочно представлены варианты оказания первой помощи детям при ожогах, аллергических реакциях, отравлении, кровотечении, ссадинах и ранах, переломах, получении удара электрическим током и т.д. Заслуженный врач России доктор Лебедева активно занимается пропагандой здорового образа жизни, публикует научно-популярные статьи о том, как сохранять здоровье и не запускать болезни. И здесь она подробно рассказала не только том, что должен знать каждый родитель, чтобы помочь ребенку в форс- мажорной ситуации, но и о том, чего не надо делать в том или ином случае, чтобы не навредить. Чтобы лекция не была скучной, Джинна Ивановна снабдила ее яркими примерами из жизни. В результате получила не только всеобщее одобрение в виде аплодисментов, но и множество вопросов от родителей – участников круглого стола.

Анна Власова, представляющая молодежные советы профсоюзов, подготовила сообщение о мерах стимуляции здорового образа жизни работников, преимущественно молодежи. Люди реально получают подарки и преференции от профсоюзов только за то, что ведут здоровый образ жизни и не болеют.

Светлана Ярославова подготовила презентацию и выступление о том, какой будет медицина в будущем, в том числе семейная. Представила авторские разработки и гипотезы, которые были получены в рамках реализации муниципального гранта 2022 года в номинации «Тюмень – образ будущего».



Здравоохранение». Отработаны гипотезы по развитию системы здравоохранения в форме дискурса, «мозгового штурма», диалогического синтеза новых идей. Осмыслена историческая ценность, смысловая значимость, проблемы и перспективы системы здравоохранения для будущих поколений. Обсудили концепцию традиционного ЗОЖ, который состоит из правильного питания; спорта; личной гигиены; разных видов закаливания; отказа или сведения к минимуму вредных привычек. ЗОЖ будущего смещает акцент важности на психологию жизни ребенка. Провели дискуссию о том, нужно ли самолечение и в какой форме. Возможен конфликт интересов системы здравоохранения и ответственного самолечения. Идет поиск новых форм и видов просвещения семей, авторские методики, обсуждение модели «Семейный врач» - плюсы и минусы. Как правильно ухаживать за больным ребенком.

Искусственный интеллект в области медицины будет помогать врачам в анализе больших данных, создании полноценной медицинской карты в облаке, которую может использовать лечащий врач. Медицинская 3D-печать и биотехнологическая промышленность заново проектируют весь мир фармацевтики и донорских органов. Традиционная система здравоохранения — структура во многом раздробленная. В будущем медицина станет непрерывным процессом профилактической заботы о здоровье и перейдет от лечения болезней к их предотвращению.

Широкое вовлечение людей в заботу о собственном здоровье и усиление их роли в ответственном семейном самолечении приведет к реализации главного тезиса круглого стола: «Медицина будущего – это не о том, как лечить болезни, а о том, чтобы не болеть в принципе».

Пресс-служба ОПТО