

## Итоги реализации социального проекта «Защити себя сам»

*В Тюменском медицинском колледже 29 ноября 2019 состоялось итоговое торжественное мероприятие и пресс-конференция, посвященные завершению социально значимого проекта «Защити себя сам»: семинары по системе «Krav maga» для фельдшеров «Скорой помощи».*



Мероприятие посетило около 100 гостей, включая сотрудников станций «Скорой помощи», прошедших подготовку в рамках проекта, представителей средств массовой информации, общественности, органов власти региона и студентов-медиков. Перед собравшимися в актовом зале колледжа выступил председатель тюменского регионального общественного движения «Союз Десантников» Григорий Григорьевич Григорьев. Он напомнил о том, как зародилась идея проекта, какие основные цели и задачи ставили перед собой его организаторы, и каких результатов им удалось добиться.

«В ходе курсов по самообороне мы пытались дать знания, навыки и умения, которые смогут пригодиться работникам неотложных медицинских служб в экстремальной ситуации, в том числе и при выполнении профессиональных обязанностей» - отметил Григорий Григорьевич, особо подчеркнув, что «большая часть работающих на «Скорой помощи» - женщины, а им умение противостоять агрессивно настроенному оппоненту может спасти жизнь!».

Затем руководитель проекта Антон Юрьевич Клецко рассказал о том, почему для обучения навыкам самообороне была выбрана именно система «Krav maga». «Эта израильская техника рукопашного боя носит не спортивный, а сугубо прикладной характер. Её приёмы достаточно эффективны в условиях ведения боя в замкнутом пространстве и почти не изучены на территории России» - рассказал Антон Юрьевич. Затем он ознакомил с подробным отчетом об итогах реализации проекта. На протяжении 8 занятий курса 160 фельдшеров из Тюмени и

Ялуторовска обучались основам психологии, биомеханикам движений и специальным тактическим действиям при угрозе вооруженного нападения. По завершении теоретических и практических семинаров, все слушатели успешно сдали необходимые нормативы и были награждены сертификатами. Занятия проводились квалифицированным инструктором по самообороне Тюменского филиала Новосибирского Центра «Крав Мага» Алексеем Макаровым.

«Проект вызвал огромный интерес и уже поступили предложения о его продолжении в Тюменской области и в других регионах страны» - добавил Антон Юрьевич. Наглядно иллюстрируя вышесказанное, присутствующим был презентован итоговый видеоролик проекта, в который вошли кадры с занятий и интервью участников.



Огромную практическую пользу подчеркнули и в своих выступлениях и сами работники станций «Скорой помощи», пришедшие на итоговое мероприятие.

В завершении встречи, организаторы «Защити себя сам» отметили благодарственным письмом за помощь в организации мероприятий проекта заместителя директора во воспитательной работе Тюменского медицинского колледжа Винуру Шайхулловну Хамову.

Проект был реализован тюменской региональной общественной организацией ветеранов десантных войск «Союз десантников» совместно с военно-патриотическим клубом «Квазар» при поддержке Фонда Президентских грантов и Альянса СО НКО Тюменской области.

**Пресс-служба ОПТО**