

## Школа Тифлокулинарии

*Экспертная комиссия отобрала победителей организации ВОС*



В октябре 2017 года в Тюменской областной организации ВОС стартовал проект «Школа Тифлокулинарии». В мероприятии приняли участие порядка 60 инвалидов по зрению Тюменской местной организации ВОС. Они боролись за право стать слушателями программы.

На отборочном туре участники выполняли различные задания. К примеру, на одной из станций они на ощупь определяли сыпучие продукты. На другой - угадывали песни по кулинарной тематике. Особый интерес у восовцев вызвал этап, на котором необходимо было распознавать звуки бытовых приборов. Помимо этого, состоялась викторина, где тюменцы зарабатывали жетоны, а затем приобретали на них предметы кухонного декора и кухонный инвентарь.

По итогам состязания экспертная комиссия отобрала 20 победителей в возрасте от 18 до 50 лет. Лучшие результаты показали Борис Халин, Александр Андреев и Елена Яснова. Участников разделили на две группы, каждая из которых получило право пройти обучение на базе Западно-Сибирского государственного колледжа. Длительность курса – 60 часов. В занятия включены такие темы, как правила безопасного поведения на кухне, составление бутербродов, полезные свойства молочных и кисломолочных продуктов, работа с мясными изделиями, приготовление супов, грамотный рацион дня, выпечка кулинарных изделий, а также знакомство с тифлотехническими кухонными приборами и прочее.



Проект финансировался Фондом поддержки и развития филантропии «КАФ» и реализовался внеконкурсным финансированием в рамках программы «Создавая возможности». Грант подготовила помощник председателя Тюменской местной организации ВОС Юлия Бушнева. Вдохновителем идеи выступил юрист реабилитационного центра города Нижний Новгород «Камераты» Вячеслав Царегородцев. Стоимость проекта - 500 тысяч рублей. Цель - социально-бытовая реабилитация и адаптация незрячих людей посредством обучения кулинарным умениям и навыкам. Программа является уникальной, первой в РФ.

Первая группа получала новые знания с октября по декабрь прошлого года. В основном в неё входили тотально незрячие тюменцы. Занятия у обоих потоков вела профессиональный повар-технолог Вера Шевкунова.

23 ноября в Тюменской местной организации ВОС состоялась Чайная церемония. Данное мероприятие – промежуточный этап для первой группы на пути прохождения реабилитационной программы. На встрече участники проекта демонстрировали гостям, чему они уже успели научиться.

Праздник открылся выступлением юных кулинаров. Они рассказывали зрителям об особенностях приготовления чайных напитков разных народов. В частности, Борис Халин открыл секрет состава калмыцкого чая, Вероника Штейман поведала историю

китайского зелёного напитка, Елена Яснова разъяснила, с какой целью жители Сибири заваривают чай и т.д. Каждый мог попробовать представленные напитки.

Помимо этого, молодые люди накрыли столы кулинарными изделиями. Гости угощались луковым и яблочным пирогом, различными печеньями и бисквитным тортом. Всего было более десяти видов мучной продукции. Кулинарные шедевры участников оценивали активисты Тюменской МО ВОС. Также угощениями лакомились дети-инвалиды по зрению со своими родителями.

После Нового года кулинарным искусством занялась вторая группа. В её состав вошла самый старший участник проекта Надежда Суворова. Здесь промежуточным этапом стал благотворительный обед для Тюменского Центра социальной помощи лицам без определённого места жительства и лицам, освободившимся из учреждений УФСИН. Незрячие люди приготовили капустный салат с крабовыми палочками и кукурузой, а также гречневую кашу с тефтелями. Кроме того, инвалиды по зрению сварили морс. Обед был упакован в одноразовые контейнеры и привезён руководителями проекта в социальный Центр.



Методист программы Анна Фадеева совместно с филиалом ГАУК ТОНБ «Специальная библиотека для слепых» в феврале издали книгу рецептов проекта «Просто, вкусно, доступно». В издание вошли около 30 блюд, наиболее любимых юными кулинарами: суп-пюре с

тыквой, зразы, рыба по-русски, луковый пирог и т. д. Для удобства каждый рецепт начинается с новой страницы и имеет тифлоподсказки. Например, толщина ломтиков измеряется не сантиметрами, а толщиной фаланги пальцев.

На протяжении всей программы информационным освещением реализации гранта занималась пресс-секретарь Тюменской региональной организации ВОС Ирина Алиева. В течение шести месяцев регулярно выходили материалы на сайте ТОО ВОС, на портале Центрального правления ВОС, и на «Радио ВОС». Также информация о проекте появлялась на телевидение, в новостях радиостанций и на страницах печатных СМИ. Кроме того, в ближайшее время в звуковом общественно-политическом и литературно-художественном журнале ВОС «Диалог» появится развёрнутый рассказ о проекте «Школа Тифлокулинарии».

По истечению курса участники проекта сразились в кулинарном турнире. Конкурсы проходили во второй половине марта. На состязании незрячие люди готовили три блюда: салат, второе блюдо, выпечка. В задание конкурсантов также входила визитная карточка своих работ. Юных кулинаров оценивали специалисты Западно-Сибирского государственного колледжа.



27 марта состоялось подведение итогов программы «Школа Тифлокулинарии». Мероприятие проходило в кафе «Айсберг». На празднике участников и гостей поприветствовали члены

Общественной палаты Тюменской области: председатель Чеботарев Геннадий Николаевич, Юсупов Альберт Рафаилович, директор Западно-Сибирского государственного колледжа Шатохин Георгий Григорьевич, представители фонда КАФ, а также сотрудники Нижегородского реабилитационного центра «Камераты».

Председатель Тюменской РО ВОС Галина Тунгусова вручила благодарственное письмо исполнителям гранта, отметила высокую социальную значимость проекта, направленную на повышение самостоятельности и самообслуживания слепых и слабовидящих людей. Выразила слова благодарности всем, кто создавал условия для реализации проекта.

На закрытии выпускникам вручили сертификаты учебного учреждения об окончании курса, и были объявлены и победители кулинарного конкурса. Среди слабовидящих слушателей победу одержала Елена Жукова. Вероника Штейман стала лучшей в направлении «тотально-незрячие кулинары». Победители получили в подарок мультиварки с речевым помощником. Остальным вручили поощрительные призы – предметы кухонной утвари.

Участники проекта на заключительном мероприятии выражали огромную признательность своему педагогу Вере Шавкуновой за терпение, старание и понимание. Многие на занятиях обрели уверенность в себе, научились самостоятельно готовить, а опытные хозяйки усовершенствовали свои навыки в кулинарном мастерстве.

Председатель Общественной палаты Тюменской области Чеботаев Геннадий Николаевич отметил уникальность данного проекта и необходимость его продолжения на постоянной основе

Вдохновлённые успешной реализацией проекта, руководство Западно-Сибирского государственного колледжа, сотрудники Тюменской региональной организации ВОС и представители Общественной палаты ТО рассмотрят все возможные варианты организации кулинарных курсов для слепых и слабовидящих людей на постоянной основе. Как показал проект, инвалиды по зрению могут заниматься приготовлением блюд, выпечкой и оформлением кулинарных работ. Ждём новых достижений незрячих тюменцев!

***Пресс-секретарь Тюменской РО ВОС  
Ирина Алиева***