

«Серебряные трудолюбые – активное долголетие»

Тюменское областное общественное Движение «Демография поколений» провело семинар-тренинг по социальной адаптации на рынке труда представителей поколения 50+



16 мая в Общественной приемной Общественной палаты Тюменской области прошло мероприятие, ориентированное на представителей старшего поколения 50+, которые хотят и могут заниматься активной трудовой деятельностью на благо общества и семьи. Модератором семинара-тренинга выступила Ярославова Светлана Борисовна – член Общественной палаты РФ, Председатель ТООД «Демография поколений», социолог, психолог, специалист по персональному прогнозированию. В программе семинара был проведен анализ социально-экономических аспектов на современном рынке труда. Проблемы и трудности, с которыми встречаются представители поколения 50+, пути решения. Были затронуты вопросы социальной самоидентификации «серебряных трудолюбых», трудовой дискриминации, выявлены причины того, что мешает им продолжить трудовую деятельность.

Одним из важных аспектов является формирование запроса на трудовую деятельность, сопоставление желаний и возможностей, определение уровня профессиональной, необходимости к повышению квалификации и/или приобретению новых трудовых навыков, специализаций. На семинаре рассматривались новые виды труда, перспективность тех или иных профессий, навыков.

Ярославова С.Б. представила презентацию проекта «Серебряные трудолюбые», в котором есть и обучение новым технологиям, и помощь в написании резюме, характеристик, ходатайств, работа по продвижению соискателей на ярмарке вакансий, организация переговоров с работодателями и т.д.

Были озвучены ответы на вопросы: какие профессии востребованы в зрелом возрасте, каковы преимущества поколения 50+ на рынке труда, как влияет работа на длительность и качество жизни, какая работа вредит здоровью, а какая помогает?

Наибольший интерес участников вызвала тема самозанятости в плане отличия от наемного труда. Участникам семинара показали видеоролик «Тобольские мастера и мастерицы» о том, как можно дома из подручного материала производить уникальные предметы прикладного искусства. Татьяна Евгеньевна Рахвалова - Председатель правления Тюменского областного отделения Общероссийского благотворительного общественного фонда «Российский фонд милосердия и здоровья» увлеченно рассказала об одной из форм организации микро-предприятия по пошиву лоскутных одеял, спецодежды и вещей домашнего обихода. Продемонстрировала готовую продукцию, выполненную руками швей с особенностями здоровья, но так красиво и точно, что это вызвало желание провести отдельный мастер-класс по лоскутному шитью для участниц семинара.

Виктория Олеговна Бондарь – Директор Регионального некоммерческого Благотворительного Фонда экологии человека «Земляне» представила свое видение как психолога об оптимальном соотношении деятельной нагрузки в зрелом возрасте, напомнила о феномене работоголика, обозначила психологические аспекты раскрытия трудового потенциала.

Приглашенный специалист Гафуров Борис Романович провел короткий тренинг по программе «Теория и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока» в аспекте «труд как средство повышения мозговой активности, лекарство от апатии и депрессий».

По окончании предметной части семинара-тренинга все участницы заполнили анкеты для последующей индивидуальной работы, написании рекомендаций в выборе трудовой деятельности.



Качественные результаты по итогам семинара:

Снижение уровня социальной изоляции, неуверенности, чувства бесперспективности в вопросах поиска работы и защиты своих прав перед работодателями.

Создание делового и коммуникативного пространства между работодателями и соискателями старшего поколения.

Эффективная реализация ресурсного потенциала поколения 50+.

Сопровождение участников проекта через информационную и консультационную деятельность вплоть до непосредственного трудоустройства.

Создание возможностей для самостоятельного поиска работы и самозанятости.

Снижение проблемы возрастной дискриминации для представителей целевой группы.

Развитие системы профессионального мышления у людей старшего возраста, приобретение ими устойчивых навыков в сфере IT - технологий, в т.ч. через семинары и тренинги проекта.

Индивидуальные рекомендации.

Чтобы стать участником следующих семинаров, можно позвонить по тел. +7 (3452) -20-17-97.

Пресс-служба ОПТО