

Тренинги для трудных подростков

В Казанском районе продолжается реализация социального проекта «Поверь в себя»

На минувшей неделе в Казанском районе Тюменской области продолжились занятия с трудными подростками в рамках социального проекта «Поверь в себя: сельская добровольческая спартакиада для трудных подростков».

В детском спортивном комплексе «Медведь» для юных жителей Казанского района состоялись очередные тренировки по плаванию, шахматам, дзюдо, самбо и лёгкой атлетике. В общей сложности бесплатные спортивные курсы проходит более сотни ребят от 12 до 18 лет из села Казанское и окрестных населенных пунктов. Напомним, что проведение самого спортивного праздника запланировано уже на середину ноября!



Однако, организаторы не забывают, что основной задачей состязаний являются не спортивные достижения, а сплочение сельской молодежи, формирование духа товарищества и взаимовыручки, пропаганда здорового образа жизни и развитие спортивного волонтерства на территории Казанского района.

Поэтому важным этапом в подготовке к проведению спартакиады стало проведение с будущими участниками соревнований специальных психологических тренингов, направленных на улучшение психологического климата и коммуникации внутри коллектива. Занятия тренинговой программы прошли в школах сёл Казанское, Новоселезнёво и в селе Ильинка. В ходе них ребятам предлагалось выполнить ряд упражнений, во время которых они могли развить воображение, обрести позитивный и эффективный опыт взаимодействия,

получить представление о новых выигрышных командных стратегиях и осознать важность вклада каждого члена команды в итоговый результат. Кроме того в процессе выполнения заданий наставника, участники тренингов смогли получить массу положительных эмоций, которые будут способствовать достижению новых высот как в учёбе, так и во время спортивных баталий!

Проект «Поверь в себя» реализуется некоммерческой организацией «Медведь» при поддержке Фонда Президентских грантов. Партнерами проекта выступают Общественная палата Тюменской области, Альянс социально ориентированных некоммерческих организаций Тюменской области и Администрация Казанского района.

Пресс-служба ОПТО