

24 часовая эстафета в ледяной воде!

Баннер с таким девизом был установлен 17-18 марта на базе «моржей» «Озеро Чемпионов» для проведения 24 часовой эстафеты в ледяной воде. Казалось бы, рядовая обычная эстафета, которых мы провели много, как по числу, так и по сложности холодовых нагрузок. Но это только на первый взгляд. Предварительно со всеми участниками было оговорено, что желающих плыть до «предела», ограничивать без основания на то, никто не будет.



Основанием допуска спортсменов к заплывам является проведенный медосмотр (давление, пульс, компьютерная тестометрия). Результаты в личных заплывах улучшились у большинства аквацовцев. Игорь Филатов стартовал с 1200 метров, Валерий Щукин преодолел 1000 метров, Тимофей Святков – 800 м. Станислав Каренгин 700 м. Многие впервые в своей жизни испытали на себе, своем организме, ночные и предрассветные нагрузки. Это приблизительно похоже на космическую невесомость, когда мозг дает команду плыть, а тело не слушается. Что касается ощущения, то, находясь в воде, всё кажется запредельным и необычным. В общем, человек (пловец) проснулся, а его тело ещё нет, и даже холодовой «ожог» не возымеет действия.

Терпение и труд заставляет двигаться к финишу, это и есть основное понятие в зимнем плавании. Только терпение и труд заставляет людей проходить (проплывать) свои дистанции раз за разом, многие километры. Так, как это сделала Ольга Соколова из Ульяновска, вошедшая в ледяную воду за сутки 11 раз, начав с дистанции 750 метров с переходом на 500 м. и триумфально закончив эстафету 50 метровым торжественным проплывом с «аквацовскими» девушками. Ее итоговый результат на 12:00 18 марта составил 5300 м, что на сегодняшний день в зимнем плавании является рекордным достижением среди женщин в мире.

Личный рекорд установил Валерий Щукин, он проплыл 1000 метров за 36 минут - это самый продолжительный заплыв в течение проведения эстафеты. Самая длинная дистанция за один старт у Игоря Филатова - 1200 метров за 22 минуты. В этот день проводились общие физические параметры участников, общий рост, общий вес, возраст и давление:

Суммарный возраст 1218 лет - средний возраст участников 41 год.

Суммарный рост 4992 см - средний рост 172 см.

Суммарный вес 2475 кг - средний вес 83.



Финиш эстафеты завершился массовым женским заплывом, с флагом проплыл Игорь Глебов. После прошедшей эстафеты АквАйСпорт-Тюмень в лице Агаркова Андрея поздравил именинников Александра Артемьева и Юрия Малахова, у которых накануне состоялся день рождения! Красавица волжанка Оля еще и о своем гражданском долге не забыла, успела проголосовать в ДК «Железнодорожник» г. Тюмени. Большинство наших «моржей» нашли в себе силы (после заплыва), доехали до своих избирательных участков (кому-то и до г. Заводоуковска), чтобы отдать свои голоса за будущее нашей страны, наше с Вами будущее, которое нам же и претворять в жизнь.

Точно так, как когда-то на заброшенном, захламленном берегу оз. Липовое мы начали создавать базу «моржей» «Озеро Чемпионов», по прошествии 6 лет наша организация наработала большой, если не огромный, авторитет в мире зимнего плавания, что само по себе и без поддержки нашей области, страны и руководства не получилось бы.

На территории нашей базы провели электричество, несмотря ни на какие трудности и всевозможные препятствия, за что «моржи» центра «АквАйСпорт-Тюмень» выражают огромную благодарность и спортсменское спасибо губернатору Тюменской области Якушеву В.В., зам губернатору Вахрину, директору ПАО «Суэнко» Анучину Д.И., начальнику управления ПАО «Суэнко» Исакову Е.С, подрядным организациям и просто гражданам г. Тюмени, так или

иначе поучаствовавших в свершении казалось бы несбыточной мечты для «аквайсовцев». При такой поддержке и помощи пора уже подумать о проведении чемпионата Мира по ледяному плаванию, скажем так в 2021 году. А что? С нас сбудется, заплывы на 1000 метров, это ведь как раз к нам. Где еще могут так подготовить и провести международные старты, как в Тюмени?

Проведенный в марте 2016 года Чемпионат Мира по зимнему плаванию в Тюмени, вошел в историю как лучший в плане организации рода чемпионатов. Так на то она и Тюмень - столица зимнего плавания.



Постфактум.

Личный рекорд Ольги Соколовой не должен оставаться личным рекордом, наш центр подготовит все материалы и онлайн съемку для подачи на регистрацию рекорда в агентство «Пари», редакцию книги рекордов России. И уже совершенно верно, что никакие эстафеты, тем более рекорды, не состоялись бы без помощи коллектива единомышленников, поддержки многих организаций, граждан Тюмени. Хотим поблагодарить всех: судейскую бригаду во главе с М. Лукьяновым, Е. Нурмаганбетова с товарищами, обеспечивающих жизнедеятельность всей базы во время эстафеты, Игоря Рябова за онлайн-трансляцию заплывов и просто горожан, пришедших поддержать всех нас.

***Исполнительный директор ТРОО Центр закаливания и плавания в холодной воде «АквАйСпорт-Тюмень»,
член Общественной палаты Тюменской области
Андрей Агарков***