

12+



Т Р И Б У Н А

Общественно-политическое издание Общественной палаты

ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



ОБ ИТОГОВОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ПРОЕКТА
«ЕВРАЗИЙСКОЕ СТУДЕНЧЕСТВО»

30 марта 2018 года в Тюменском государственном институте культуры под эгидой комиссии по развитию общественной дипломатии и работе с соотечественниками Общественной палаты Тюменской области совместно с Тюменской областной общественной организацией «Союз – интеграция братских народов» была проведена итоговая конференция проекта «Евразийское студенчество». Мероприятие проходило в рамках Торжественного собрания, посвященного Дню единения народов России и Беларуси.

На собрании присутствовали представители общественности, исполнительной и законодательной власти города и области, творческой и научной интеллигенции, молодежи. Перед участниками собрания выступили студенты и магистранты четырех тюменских вузов. Молодые исследователи попробовали разобраться в перспективах сотрудничества России и Белоруссии в области архитектуры и градостроительства, развитии точного земледелия при разработке систем заземления повышенной безопасности, лечении сахарного диабета.

Осенью 2018 года докладчики отправятся в Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина для обмена опытом, выявления форм межкультурного взаимодействия, освещения вопросов общественной дипломатии и сотрудничества.

Реализуемый проект направ-

лен на формирование навыков совместного проживания представителей разных национальностей, повышение уровня знаний студентов о культуре, быте, самобытности, традициях народов, населяющих Тюменскую область, закрепление у студентов норм уважительного отношения к национальным культурам, а также на устранение причин межнациональных конфликтов, которые возникают между представителями молодежи.

Идея разработки данного проекта вызвана необходимостью укрепления межнационального и межкультурного взаимодействия, потребностью общества в развитии института общественной дипломатии.

В условиях геополитической нестабильности вопрос сохранения историко-культурного наследия и этнического самосознания выступает приоритетной задачей государства, и требует особого внимания со стороны общественности.

На сегодняшний день коммуникативные этнокультурные площадки, где студенты могут вживую обмениваться опытом и достижениями, формировать духовно-нравственное отношение к истории, культуре и традициям своего народа фактически отсутствуют на территории нашего региона.

Студенческое сообщество является той средой, которая в большей степени нуждается в осознании ценностей, сформировавшихся под влиянием исто-

рического процесса, воспитании духа патриотизма, этнокультурной самоидентификации и формировании духовно-нравственных привязок.

Проект «Евразийское студенчество» по замыслу авторов должен приобрести регулярную основу и расширить географию своего присутствия с целью укрепить дружеские связи между народами.

Кроме того, проект является отправной точкой для целого ряда мероприятий, планируемых к осуществлению в студенческой среде. К примеру, в перспективе планируется развитие программы взаимодействия поисковых студенческих отрядов Тюменского региона и Республики Беларусь. Целью такого проекта будет являться воспитание духа патриотизма и историко-культурное просвещение молодежи.

О взаимопонимании и взаимовыручке говорили все многочисленные гости, пришедшие на встречу, приуроченную ко Дню единения.

По итогам внешнеторгового оборота с белорусами за прошлый год Тюменская область по импорту занимает первое место в России. Экспорт составил 119,6 процента. Тюмень поставляет энергоресурсы, а Беларусь – самые востребованные сложнотехнические товары. Заместитель губернатора Тюменской области, директор областного департамента агропромышленного комплекса Владимир Чейметов напомнил, что взаимовыгодных

договоров и контрактов с каждым годом заключается всё больше. На маршрутах Тюмени работают пассажирские автобусы, а на полях трудится сельхозтехника белорусского производства. Открываются магазины «Белорусские продукты».

Председатель Тюменской областной Думы Сергей Корепанов отметил, что за годы сотрудничества была создана прочная нормативно-правовая база: заключено две сотни договоров по взаимодействию России и Беларуси. Особо значимым для Тюменской области стало соглашение о сотрудничестве в торгово-экономической, научно-технической и культурной сферах, подписанное в 2015 году правительством региона и правительством Республики Беларусь. Сергей Евгеньевич подчеркнул, что в ближайшие годы должно быть уделено особое внимание вопросам сближения законодательства стран, прежде всего в вопросах медицины и образования.

– Основа отношений народов и условие дальнейшего социально-экономического развития стран — эффективные и взаимно полезные связи в самых разных сферах, — считает Сергей Корепанов. — Сегодня многие промышленные предприятия и общественные организации нашли надежных партнеров, и достигли значительных результатов. Хорошо зарекомендовала себя и практика народной дипломатии, когда простые граждане

активно участвуют в укреплении единения государств. В течение многих лет достойный пример такой работы показывает организация «Союз-интеграция братских народов».

Сергей Корепанов оценил особые заслуги Почетного Генерального консула Республики Беларусь в РФ в Тюмени Владимира Шугли в развитии экономических, культурных и образовательных связей между братскими государствами.

Сотрудничество между вузами Тюменской области и Республики Беларусь укрепляется. Учащиеся проходят учебную стажировку по программе обмена, разрабатываются совместные программы и проекты, педагоги и студенты участвуют в совместных конференциях, семинарах, социально значимых мероприятиях.

Ректор Тюменского государственного института культуры Игорь Шишкин назвал мероприятие уникальным, так как от общих рассуждений о дружбе народов удалось, наконец, «перейти в плоскость приложения научного, технического и культурного потенциала, молодого и дерзкого».

— Продвигать студенческую науку в союзное государство — это верная стратегия, — считает Вероника Ефремова, исполняющая обязанности ректора Тюменского индустриального университета. — Обмен научным опытом и поиск путей сотрудничества могут дать молодым людям толчок к развитию в качестве предпринимателей и появлению малых предприятий в стенах вузов.

Почетный Генеральный консул Владимир Шугля вручил почетные грамоты и благодарственные письма приглашенным гостям, а также артистам народного ансамбля белорусской песни «Лянок», которому в этом году исполняется 20 лет. Заслуженный коллектив выступил с концертом в колонном зале института культуры.



ШУГЛЯ В. Ф.



ЮНЕСКО – ИНСТИТУТ МИРА И ДРУЖБЫ

На конференции, посвященной 70-летию ООН в России, тюменцы презентуют юбилейное издание «ЮНЕСКО в мире, России и Тюменской области».

30 марта 2018 года в столице Урала городе Екатеринбург состоялась Всероссийская Конференция Клубов ЮНЕСКО, в которой приняли участие молодежные лидеры юнесковских движений из Республики Бурятия и Башкортостан, Забайкальского и Красноярского края, Тюменской и Свердловской областей, а также официальные лица из Администрации города Екатеринбурга, Правительства Свердловской области, Всемирной Федерации содействия ООН, Кафедры ЮНЕСКО по правам человека и демократии МГИМО, Информационного Центра ООН в Москве, Общественной палаты Тюменской области.

На открытии Конференции с приветственной речью выступи-

ла Татьяна Мерзлякова, Уполномоченный по правам человека в Свердловской области. Она отметила, что мир сегодня проходит испытание на прочность и Организация Объединенных Наций по вопросам науки, культуры и образования - ЮНЕСКО, сегодня, является институтом дружбы, инструментом голоса, который хотят слышать во всем мире. В этом году исполняется 70 лет Всеобщей декларации прав человека и 25 лет Конституции Российской Федерации, которая еще молодая, но сумела вернуть все лучшее из международной практики.

На пленарном заседании директор Информационного Центра ООН в Москве Владимир Кузнецов выступил с докладом о Повестке дня в области устойчивого развития, о возможности клубов ЮНЕСКО и молодежи принимать участие в программах ООН. Представляя «большую» ООН, которую более 7 десятков

лет назад создали державы – победители, он рассказал, что сегодня главная задача деятельности Организации Объединенных Наций – это поддержание мира на планете и реализация 17 ЦУР (Целей устойчивого развития). Также он отметил, что лидерами в устойчивом развитии являются Москва, Санкт-Петербург и Тюменская область, а Урало-Сибирская Федерация ассоциаций, центров и клубов ЮНЕСКО – естественный соратник и стратегический партнер в этой работе.

Президент Урало-Сибирской Федерации АЦК ЮНЕСКО Юлия Аверина рассказала участникам конференции о стратегии развития всемирного движения клубов ЮНЕСКО, о проектах и программах, которые реализуют клубы ЮНЕСКО и Национальными комиссиями разных стран. Она отметила, что за 70 лет мир сильно изменился и клубы тоже, и в 2019 году состоится юбилейный X

Всемирный конгресс ассоциаций, центров и клубов ЮНЕСКО.

Тюменская делегация в составе председателя клуба ЮНЕСКО «Содружество Сибири» Татьяны Сосниной и заместителя председателя Комиссии по образованию, науке, культуре и туризму Общественной палаты Тюменской области, соруководителя Представительства Кафедры ЮНЕСКО Тюменского государственного института культуры Елены Сулеймановой презентовали на конференции юбилейное издание «ЮНЕСКО в мире, России и Тюменской области», посвященное 70-летию развития всемирного юнесковского движения.

Молодежь из российских клубов приняла активное участие в панельных сессиях и лабораториях проектов по направлениям: образование, культура и волонтерство. Координаторы и президенты клубов ЮНЕСКО на круглом столе «Работа с молодежью и для

молодежи» обменялись опытом и обсудили инновации в этой сфере. Участники конференции также познакомилась с выставкой марок, посвященных истории ЮНЕСКО и объектам Всемирного культурного наследия, приняли участие в Фестивале государственных ЮНЕСКО «Вокруг света без секретов», организатором которого выступил клуб ЮНЕСКО «Уникум» кочевской школы № 16. В рамках Фестиваля состоялся открытый чемпионат по ораторскому искусству, интеллектуальной игре «Around the world without secrets», а также праздничный концерт. Итогом работы конфедерации стало принятие плана развития Урало-Сибирской Федерации ассоциаций, центров и клубов ЮНЕСКО до 2020 года.

Пресс-служба Комиссии по образованию, науке, культуре и туризму Общественной палаты Тюменской области



19 апреля 2018 г. в г. Москва состоялась конференция Год добровольца в России: Всероссийская акция «Добровольцы детям».

Организаторами конференции выступили Общественная палата РФ, Фонд поддержки

детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Открыла конференцию Гордеева Марина Владимировна, председатель правления Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, заместитель председателя Организационного комитета Всероссийской

акции «Добровольцы-детям», член Организационного комитета по проведению в РФ Года добровольца (волонтера), также в мероприятии приняли участие представители Комиссии ОП РФ, председатель Комиссии по поддержке семьи, материнства и детства ОП ТО - Гурцкая Диана

Гудавна, зам. директора Департамента стратегического развития Минэкономразвития РФ. На Конференции был официально дан старт VII Всероссийской акции «Добровольцы-детям».

Работа конференции после пленарного заседания продолжилась на 5 секциях: «Региональные модели организации Всероссийской акции «Добровольцы-детям», «Пути развития корпоративного добровольчества в сфере поддержки семьи и детства», «Технологии привлечения добровольцев к работе с детьми и семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации», «Место и роль наставничества в добровольчестве», «Как оценить эффективность волонтерской деятельности». Далее конференцию продолжили экспресс-презентации волонтерских организаций «Марафон добрых дел», где участникам конференции были представлены успешные практики реализации добровольческих инициатив по поддержке материнства и безопасного детства, помощь детям-сиротам в больницах и детских домах, поиск приемных родителей, поддержка кровных семей в трудной жиз-

ненной ситуации, профилактика социального сиротства, отказа от новорожденных, реализации социальных проектов по воспитанию подрастающего поколения, центров помощи пропавшим и пострадавшим детям.

На секции «Пути развития корпоративного добровольчества в сфере поддержки семьи и детства» были представлены успешные практики развития волонтерской деятельности на примере крупных предприятий «Северсталь», «Русгидро», КФС, «Новард». На их базе реализуются такие крупные проекты, направленное на корпоративное волонтерство, профессиональное наставничество, школы первой помощи детям, наставничество в социальной сфере, проекты помощи молодым мамам, находящимся в трудной жизненной ситуации («Дом для мамы»), выделение участков для многодетных семей и т.д. Участие в работе конференции приняла Максимова Светлана Леонидовна – председатель комиссии по социальной политике, поддержке материнства и детства ОП ТО.

Пресс-служба ОПТО

МАМИНА РАДОСТЬ



«Мамина радость» - это название проекта, которое говорит само за себя. Уже второй год «Центр развития детей и подростков «Актив» дарит возможность каждой маме отвлечься от быта и домашней суеты и посвятить целый месяц себе и своим детям. Здесь совершенно не важен возраст, вес, количество детей, автобиография, личные особенности и умения, здесь важно одно, что ты – Мама.

И вот они – обычные мамы, разного возраста и с разным стажем, со своими любимыми детьми в течение месяца посещают занятия по дефиле и различные мастер-классы в Центре «Актив», работают с психологом, а еще общаются между собой, делятся опытом, помогают друг другу справиться с эмоциями, страхами, проблемами с детьми.

В этом году знакомство участниц проекта началось с игры на сплочение. Всегда очень важно в любом коллективе, в любой ситуации чувствовать себя комфортно, знать, что с тобой команда. И с этой командой тебе предстоит взаимодействовать на протяжении месяца. Тренинг на сплочение проводила актриса Тюменского драматического театра, педагог по актерскому мастерству Академии кино и телевидения «ЛИК» – Шахова Елена Юрьевна, с которой участницы проекта встречались еще ни раз на занятиях по актерскому мастерству и сценической речи.

«Понимать технику владения своим голосом сегодня просто необходимо, как ребенку, так и взрослому человеку. Это пригодится всегда и в любом случае. Сначала у школьной доски, потом на защите диплома, при устройстве на работу, если понадобится выступить на публике. Поэтому нужно знать, как правильно дышать, какие делать упражнения для тренировки речевых мышц и другие хитрости, которыми владеют все артисты. А это уже большой плюс к уверенности и выражению себя»

- говорит Елена Юрьевна.

Также участниц проекта ждал необычный, очень познавательный мастер-класс с астрологом Ириной Микитюк. Она рассказала, что можно узнать по звездам, научила читать астрологические карты, которые были составлены для мам и детей, подсказала на что обратить внимание в воспитании, какие таланты следует развивать, какие проблемы могут быть со здоровьем и как с ними справиться.

О здоровье наши участницы говорили и на встрече с визажистом, и с парикмахером. На мастер-класс по макияжу мамы были приглашены на проект «Антикастинг» в Бьюти-студию на Набережной, где узнали о своей коже, индивидуальных особенностях нанесения косметики и провели небольшую фотосессию.

И это была всего лишь «репетиция» одного из главных этапов проекта «Мамина радость» - большой профессиональной фотосессии с Мариной Десятковой. С самого утра все участницы, а точнее все девочки, потому что в этом году так совпало, что у всех мам - дочки, были на месте съемок. Снова макияж и красивые прически для создания образа от мастеров beauty-сервиса выезд-

ного обслуживания салона EVA SPA. Творили красоту прямо в студии, что очень удобно при подготовке к фотосессии. Здесь же и наряжались в шикарные пышные платья со шлейфом в стиле Family look. Получился единый образ роскошных мам и очаровательных дочек. Кстати, к маме Лилии с дочкой Алиной присоединился маленький сыночек Даниил, который достойно, мужественно и стойко стерпел смену нарядов и саму фотосъемку. Молодцы все! Да, были и слезы, и смех, это все нормально, это эмоции, они могут быть разные, это значит одно, что человек живёт и что-то чувствует. А помимо радости и счастья, чувствовали участницы голод, и усталость, а, когда устают дети, все знают, что за этим следует. Поэтому мамам можно смело аплодировать.

За что аплодировать мамам?! За терпение, заботу, за любовь, которая ничего не требует взамен. За умение сохранять спокойствие и продолжать работать в образе даже, когда вокруг бегают дети, когда пять минут назад они плакали на руках. Зачем это всё?! А потому что дети на этом и учатся, на том, что они видят, а не на том, что им зачитывают с книжки. Дети видят красивую маму, иногда эмо-



циональную, иногда на нервах, иногда улыбающуюся, но тем не менее стоящую на ногах, четко понимающую, чего она хочет и зачем она сюда пришла. Потому что дома все видит женщину, которая очень часто оставляет себя на потом. Да, она это может, она может ходить в халате, вечно стирать, убираться, готовить кушать, на улицу выходит только, чтобы с ребенком погулять. Но мама ведь должна быть не только хозяйкой, но и красивой, ухоженной, чтобы и муж, и ребенок гордились и брали пример. Это как раз еще один весомый аргумент для участия в проекте «Мамина радость». Это хороший повод для мужа – увидеть свою жену красивой, и усталость, а, когда устают дети, все знают, что за этим следует. Поэтому мамам можно смело аплодировать.

О своих впечатлениях от проекта рассказывает Ирина Рождественская – мама троих детей: «На приглашение в проект «Мамина радость» наткнулась случайно в интернете. У меня три девочки. Очень привлекла идея занятий вместе с детьми. Занятия очень понравились, особенно овации и восхищенные взгляды, мужья смогли 10 марта в ТРЦ «Остров», где состоялся финал проекта «Мамина радость» и концерт, приуроченный к прекрасному, самому нежному празднику – Международному Женскому дню. Праздничный концерт был

организован Центром развития детей и подростков «Актив».

Гости торгового центра «Остров» увидели танцевальные номера и небольшие театральные композиции учеников центра «Актив» и Академии кино и телевидения «ЛИК», вокальный дуэт «Галактика» и, конечно, модный показ от участников Fashion-проекта «Мамина радость». Самыми стойкими оказались: мама Ирина с дочками Олей, Катей и Сашей и мама Лилия с дочкой Алиной. В этот день они смогли отбросить волнение и пройти по красной дорожке под аплодисменты зрителей и своих родных. Это был их день!

О своих впечатлениях от проекта рассказывает Ирина Рождественская – мама троих детей:

«На приглашение в проект «Мамина радость» наткнулась случайно в интернете. У меня три девочки. Очень привлекла идея занятий вместе с детьми. Занятия очень понравились, особенно овации и восхищенные взгляды, мужья смогли 10 марта в ТРЦ «Остров», где состоялся финал проекта «Мамина радость» и концерт, приуроченный к прекрасному, самому нежному празднику – Международному Женскому дню. Праздничный концерт был

организован Центром развития детей и подростков «Актив».

Руководитель Центра - Дмитриева Виктория Анатольевна, выражает благодарность всем партнерам мероприятия: ТРЦ «Остров» и магазину одежды Joanna, Si Mona, Baby Room, Diva Club, магазину профессиональной косметики ManlyPRO за подготовку моделей к показу. Магазины-мастерской Ольги Воробьевой за предоставленную для показа одежду в стиле Family look. Лиру Минееву – руководителя проекта «Антикастинг3СБ» за мастер-класс по визажу. И всю команду центра «Актив», что помогал в организации проекта «Мамина радость».

АНО «Центр развития «Актив»



шагов к разводу



Более половины семей имеют опыт развода, и почти все когда-либо оказывались на грани срыва семейных отношений. В идеале все должно быть прекрасно, но, к сожалению, до идеала нам далеко. Причина – в одних и тех же типовых ошибках в формировании и поддержании семейных отношений. Одни и те же ошибки у многих семей – на протяжении веков! Над этим стоит задуматься. Почему мы их совершаем, не учимся на ошибках других? Потому что мы их не знаем...

Уже не первый год общественное движение «Демография поколений» реализует проект «Основы семейного счастья», частью которого является профилактика разводов. Наша задача – понять, почему растет число разбитых семей, как это предотвратить? На наших семинарах для женщин (программа «Женский класс») мы задали вопрос: как надо вести себя женщине, чтобы потерять мужа, любимого человека, разрушить отношения в паре? Этот вопрос методом «от противного» вызвал огромный интерес. Мы проводили массу мероприятий, семинаров, мастер-классов, тренингов, на которых учили, как сделать семью счастливой, как сохранить добрые семейные отношения. И вот – парадокс! Когда людям говоришь правильные вещи, они не слушают их, воспринимают все формально, как бы вскользь, поверхностно. Да, соглашаются, кивают головой, но не задумываются и – ничего не делают. Скорее всего, восприятие правильного (как надо), затруднено в силу естественного сопротивления учению, назиданию, выстраиванию в общую шеренгу этих семейных солдатиков. Однако перевернутая модель работает эффективно! Женщины активно участвовали в разработке десяти шагов, дополняя друг друга. В итоге получился потрясающий документ с комментариями, который мы предлагаем вниманию наших читателей.

ШАГ ПЕРВЫЙ
Для того, чтобы потерять мужа, надо сразу же после свадьбы и еще до того начать считать



мужа своей СОБСТВЕННОСТЬЮ, оперируя понятиями «мой муж, мой собственный муж», «моя вторая половина» и т.п. Муж – такая же собственность, как квартира, машина, дача, подтверждаемая Свидетельством о браке. Осознание принадлежности мужу жене (и наоборот) необходимо подтверждать постоянным контролем его действий, помывок, поведения. Любой отход из семейного «стоила» на сторону воспринимать как трагедию или грубое попрание прав собственности. Это обязательное условие того, что когда-нибудь муж вырвется на свободу.

ШАГ ВТОРОЙ
Муж – ДОЛЖЕН! Это – ключевое слово. Необходимо активно участвовать в разработке десяти шагов, дополняя друг друга. В итоге получился потрясающий документ с комментариями, который мы предлагаем вниманию наших читателей.

мусор», «Ты бы пропылесосил ковры», разбавляя далее «вместо того, чтоб сидеть на диване», «вместо того, чтобы смотреть свой футбол» и т.д. Должностные инструкции быстро утомляют. Мужчины полагают, что дома они должны отдыхать и больше ничего не должны, а то, что делается им этой женщиной, и в скором времени муж исчезнет из вашей семейной жизни.

ШАГ ТРЕТИЙ
Установите, что муж – ОБЯЗАН выполнять супружеский долг. Спать – вместе, секс – регулярный. Для пущей важности можно даже составить план-график сексуальных ритуалов. Если муж не спит с женой в одной кровати, считать это преступлением и предательством, признаком измены. За этим следует ряд комментариев по поводу его мужской неполноценности, слабости. Особенно уходятся нелестные сравнения в пользу других мужчин, почерпнутые из бесед с подружками. Обязанность быть готовым к сексу по графику или в любую минуту, как того

пожелает женщина, – самое лучшее средство отбить у него охоту к интимной близости. Действуйте так и получите то, что наскребли себе на хребет – измену.

ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ
Выполнив первые три шага, женщина уже не может избежать измены. И она этого ждет, как из печи пирога, думая «вот-вот, сейчас он мне изменит», пристально наблюдая за ним. В итоге ажиотажного шпионства наконец-то появляется повод устроить скандал. Муж – ИЗМЕНИЛ. И этому нет никаких оправданий: развод, раздел, размен. Нет прощения! Теперь вы должны сами добровольно собрать мужу чемодан, отворить дверь и выпроводить

его за порог, сопровождая изгнание словами: «Иди к своей...» (далее следуют определения соперницы, сообразные культуре речи обиженной дамы). Надо собрать в кулак всю свою Гордыню (седьмой смертный грех), и без боя (!) уступить свою «собственность» (см. шаг первый) другой (чужой) женщине. К слову, квартиру или машину, почему-то никто бесплатно не отдает, а вот мужа – пожалуйста: забирайте – отца у детей, супруга у жены, кормильца у семьи. Бесплатно и в упаковке. Не вздумайте бороться за него, отговечивать, унижать соперницу, обещать, что будете ждать его возвращения. А то вдруг вернется! И 9 женщин из 10-ти делают именно так, как описано выше.



ШАГ ПЯТЫЙ

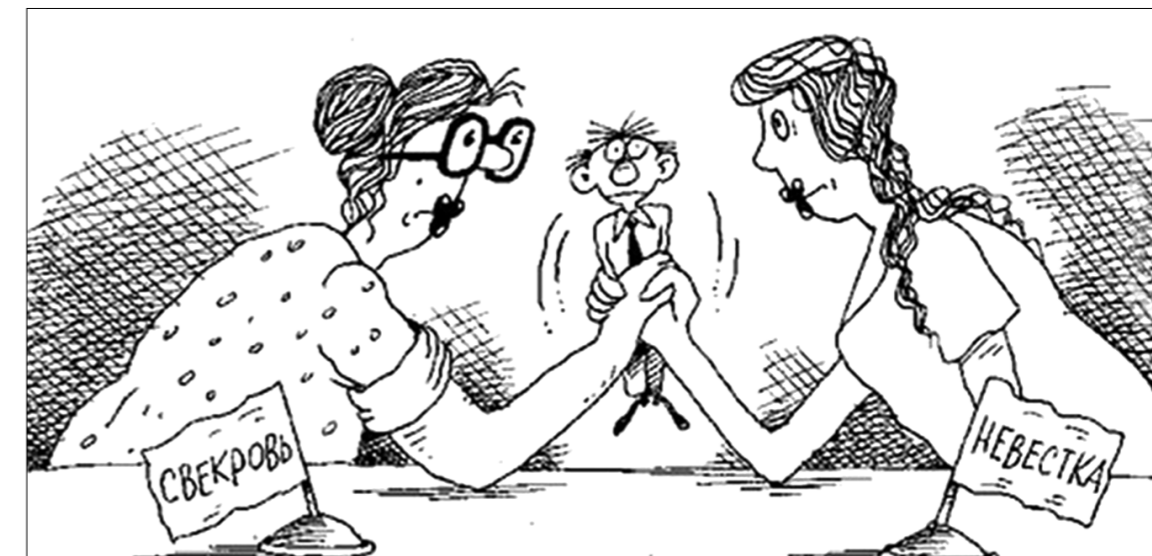
Установить полный контроль за мужем: где был, что делал? С кем, почему и зачем? Оправдание можно найти всегда: «Я забочусь», «Я соскучилась (не прошло и часа)», «Не могу ни минуты без тебя, милый» и т.д. Или найти повод – любой, житейский, чтобы достать его окончательно. Некоторые умудряются звонить и писать «смс» по 20-30 раз в день. Молодцы! При этом каждый раз желательно прощаться с «чмоками» и «покаками», придыханиями и смешинками, как будто прощаемся на веки веков, чтобы повторить все это через полчаса – не более. После работы дома не отпускать поводья. Составить полную фотографию рабочего дня мужа, и, если не хватает какого-то фрагмента, заполнить его фантазией ревности. За 15 минут (полчаса, час) можно при желании встретиться с любовницей! Особенно хорошо помогает вопрос «Ты меня любишь?». Если немедленного ответа нет, или он не устраивает женщину по эмоциональному накалу, надо добивать и требовать: «Скажи, что ты меня любишь!». Такое выпягивание ежедневного признания в любви

в конечном итоге приведет к желаемому результату – любимый признается в обратном. Мужчине вообще сложно признаваться в любви, порой они делают это всего несколько раз за всю семейную жизнь, но есть и такие, которые верещат об этом ежедневно, усвоив правило, что женщины «любят ушами». Чем чаще это происходит, тем меньше в этих признаниях искренности и правды.

Мужчина выражает любовь действиями, поступками, а не словами. Чтобы приблизиться к разводу, нужно научиться токать его без перерыва, как дятел. После такой «достачи» муж не будет стремиться домой, и вскоре его покинет.

ШАГ ШЕСТОЙ

Женщине необходимо тратить много, бестолково, не имея денег «на черный день», развить в себе потребительские инстинкты, потому что Вы – Женщина. Почему купила три разных платья? Но они же разные! Я же Женщина! Мне надо быть в форме, красиво одеваться. И все это я делаю для тебя, любимый! Транжирить можно не только для себя, но и для мужа, покупая ему то, без чего он



мог бы спокойно обойтись, что он и не просил. Например, кучу галстуков, рубашек, которые он не носит, предпочитая футболки с джинсами. Деньги мужа должны просто гореть в ваших нежных ручках. Когда же их не хватает, брать потребительские кредиты, которые будут гасить муж: ежемесячно, регулярно, изматывая себя обязательствами перед банками и отбиваясь от коллекторов. Жена транжирка – хороший повод к разводу.

ШАГ СЕДЬМОЙ

Когда мужу не хочется идти домой, он идет к своим друзьям, чего никак нельзя пускать на самотек. Надо устраивать скандалы по поводу друзей и выпивки, называть мужа алкоголиком, приводить аргументы и факты по поводу его болезненной зависимости, сравнивать его с известными «алкашами». Желательно не упустить нужного момента, а именно, скандалить во время пьянки, а пилить – с похмелья. Действует очень эффективно – в минус! Брань на фазе алкогольной агрессии чревата ответным действием: могут и побить. А это лучший повод зафиксировать побои

ШАГ ВОСЬМОЙ

Не вздумайте готовить мужу еду своими руками: он к этому привыкнет, и потом не сможет от вас уйти. А ведь это зависимость! Кормите мужа фастфудом, разогревайте полуфабрикаты, варите магазинные пельмени. Угощайте его пирожками, тортами и другими «кусняшками», которые приготовили ваши подружки, чтобы он мог сравнить качество пищи не вашу пользу. Побуждайте его кушать в кафе и ресторанах – без вас. А путь к его сердцу через желудок пусть найдут другие женщины.

ШАГ ДЕВЯТЫЙ

Посвящайте мужа во все свои женские тайны, особенно подробно рассказывайте ему о женских проблемах, болезнях, недомоганиях, симптомах, которыми они сопровождаются. Никаких секретов о ходе протекания месячных, не стесняйтесь, если оставили в ванной следы этого процесса, ведь он же близкий – поймет. Должен все знать, например, о течи послеродового периода. Лучший способ отбить желание – демонстрация родов. Да, он будет уважать вас за муки, но, увы, желание будет убито

наповал. Ходите пред ним в халате, не стыдитесь своего вида, а в шелковом пеньюаре пусть ходят его любовницы.

ШАГ ДЕСЯТЫЙ

Если муж не сирота, то есть прекрасный повод расстаться с ним, постоянно ссылаясь на его мать, которая его плохо воспитала. Отношения со свекровью должны быть натянутыми, а лучше – никаких отношений. Не надо давать ей воспитывать внука или внучку, отстраняйтесь от ее воздействия, не слушайте советов. Если муж любит свою мать, то ему будет сложно разорваться между двумя любимыми женщинами, а при исполнении всех предыдущих шагов, он в конечном итоге выберет свою мать, которая, как всегда окажется права. Если нет матери, то можно выбрать любого другого родственника. Главный упор – на плохую родословную, на то, что у мужа с генами не все в порядке, плохая наследственность. Это, поверьте, удар ниже пояса, – нокаут.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Итак, вы проделали несколько шагов в направлении развода. Постарайтесь понять, какие именно шаги вы сделали. Достаточно подробно рассказывайте ему о женских проблемах, болезнях, недомоганиях, симптомах, которыми они сопровождаются. Никаких секретов о ходе протекания месячных, не стесняйтесь, если оставили в ванной следы этого процесса, ведь он же близкий – поймет. Должен все знать, например, о течи послеродового периода. Лучший способ отбить желание – демонстрация родов. Да, он будет уважать вас за муки, но, увы, желание будет убито

Светлана ЯРОСЛАВОВА





ШКОЛА ТИФЛОКУЛИНАРИИ ЭКСПЕРТНАЯ КОМИССИЯ ОТОБРАЛА ПОБЕДИТЕЛЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОС.

В октябре 2017 года в Тюменской областной организации ВОС стартовал проект «Школа Тифлокулинарии». В мероприятии приняли участие порядка 60 инвалидов по зрению Тюменской местной организации ВОС. Они боролись за право стать слушателями программы.

На отборочном туре участники выполняли различные задания. К примеру, на одной из станций они на ощупь определяли сыпучие продукты. На другой - угадывали песни по кулинарной тематике. Особый интерес у востовцев вызвал этап, на котором необходимо было распознавать звуки бытовых приборов. Помимо этого, состоялась викторина, где участники зарабатывали жетоны, а затем приобретали на них предметы кухонного декора и кухонный инвентарь.

По итогам состязания экспертная комиссия отобрала 20 победителей в возрасте от 18 до 50 лет. Лучшие результаты показали Борис Халин, Александр Андреев и Елена Яснова. Участников разделили на две группы, каждая из которых получила право пройти обучение на базе Западно-Сибирского государственного колледжа. Длительность курса – 60

часов. В занятия включены такие темы, как правила безопасного поведения на кухне, составление бутербродов, полезные свойства молочных и кисломолочных продуктов, работа с мясными изделиями, приготовление супов, грамотный рацион дня, выпечка кулинарных изделий, а также знакомство с тифлотехническими кухонными приборами и прочее.

Проект финансировался Фондом поддержки и развития филантропии «КАФ» и реализовывался внеконкурсным финансированием в рамках программы «Создавая возможности». Грант подготовила помощник председателя Тюменской местной организации ВОС Юлия Бушнева.

Вдохновителем идеи выступил юрист реабилитационного центра города Нижний Новгород «Камераты» Вячеслав Царегородцев. Стоимость проекта - 500 тысяч рублей. Цель - социально-бытовая реабилитация и адаптация незрячих людей посредством обучения кулинарным умениям и навыкам. Программа является уникальной, первой в РФ.

Первая группа получила новые знания с октября по декабрь прошлого года. В основном в неё входили totalmente незрячие тюменцы. Занятия у обоих потоков вела профессиональный повар-технолог Вера Шевкунова.

ПРАЗДНИК КУЛИНАРОВ

23 ноября в Тюменской местной организации ВОС состоялась Чайная церемония. Данное мероприятие – промежуточный этап для первой группы на пути прохождения реабилитационной программы. На встрече участники проекта демонстрировали гостям, чему они уже успели научиться.

Праздник открылся выступлением юных кулинаров. Они рассказывали зрителям об особенностях приготовления чайных напитков разных народов. В частности, Борис Халин открыл секрет состава калмыцкого чая, Вероника Штейман поведала историю китайского зелёного напитка, Елена Яснова разъяснила, с какой целью жители Сибири заваривают чай и т.д. Каждый мог попробовать представленные напитки.

Помимо этого, молодые люди накрыли столы кулинарными изделиями. Гости угощались луковым и яблочным пирогом, различными печеньями и бисквитным тортом. Всего было более десяти видов мучной продукции. Кулинарные шедевры участников оценивали активисты Тюменской МО ВОС. Также угощениями лакомилась дети-инвалиды по зрению со своими родителями.

ПРОСТО И ВКУСНО

После Нового года кулинарным искусством занялась вторая группа. В её состав вошла самый старший участник проекта Надежда Суворова. Здесь промежуточный этап стал благотворительный обед для Тюменского Центра социальной помощи лицам без

определённого места жительства и лицам, освободившимся из учреждений УФСИН. Незрячие люди приготовили капустный салат с крабовыми палочками и кукурузой, а также гречневую кашу с тфетелями. Кроме того, инвалиды по зрению сварили морс. Обед был упакован в одноразовые контейнеры и привезён руководителями проекта в социальный Центр.

Методист программы Анна Фадеева совместно с филиалом ГАУК ТОНБ «Специальная библиотека для слепых» в феврале издали книгу рецептов проекта «Просто, вкусно, доступно». В издание вошло около 30 блюд, наиболее любимых юным кулинарам: суп-пюре с тыквой, зразы, рыба по-русски, луковый пирог и т. д. Для удобства каждый рецепт начинается с новой страницы и имеет тифлоподсказки. Например, толщина ломтиков измеряется не сантиметрами, а толщиной фаланги пальцев.

На протяжении всей программы информационным освящением реализации гранта занималась пресс-секретарь Тюменской региональной организации ВОС Ирина Алиева. В течение шести месяцев регулярно выходили материалы на сайте ТОО ВОС, на портале Центрального правления ВОС, и на «Радио ВОС». Также информация о проекте появлялась на телевидение, в новостях радиостанций и на страницах печатных СМИ. Кроме того, в ближайшем время в звуковом общественно-политическом и литературно-художественном журнале ВОС «Диалог» появится развёрнутый рассказ о проекте «Школа Тифлокулинарии».

КУЛИНАРНЫЙ ТУРНИР

По истечении курса участники проекта сразились в кулинарном турнире. Конкурсы проходили во второй половине марта. На состязании незрячие люди готовили три блюда: салат, второе блюдо, выпечка. В задании конкурсантов также входила визитная карточка своих работ. Юных кулинаров оценивали специалисты Западно-Сибирского государственного колледжа.

27 марта состоялось подведение итогов программы «Школа Тифлокулинарии». Мероприятие проходило в кафе «Айсберг». На празднике участников и гостей поприветствовали члены Обще-

ственной палаты Тюменской области: председатель Чеботарев Геннадий Николаевич, Юсупов Альберт Рафаилович, директор Западно-Сибирского государственного колледжа Шатохин Георгий Григорьевич, представители фонда КАФ, а также сотрудники Нижегородского реабилитационного центра «Камераты».

Председатель Тюменской РО ВОС Галина Тунгусова вручила благодарственное письмо исполнителям гранта, отметила высокую социальную значимость проекта, направленную на повышение самостоятельности и самообслуживания слепых и слабовидящих людей. Выразила слова благодарности всем, кто создавал условия для реализации проекта.

На закрытии выпускникам вручили сертификаты учебного учреждения об окончании курса, и были объявлены и победители кулинарного конкурса. Среди слабовидящих слушателей победу одержала Елена Жукова. Вероника Штейман стала лучшей в направлении «тотально-незрячие кулинары». Победители получили в подарок мультиварки с речевым помощником. Остальным вручили поощрительные призы – предметы кухонной утвари.

ПЕРСПЕКТИВЫ ПРОЕКТА

Участники проекта на заключительном мероприятии выражали огромную признательность своему педагогу Вере Шавкуновой за терпение, старание и понимание. Многие на занятиях обрели уверенность в себе, научились самостоятельно готовить, а опытные хозяйки усовершенствовали свои навыки в кулинарном мастерстве.

Председатель Общественной палаты Тюменской области Чеботаев Геннадий Николаевич отметил уникальность данного проекта и необходимость его продолжения на постоянной основе.

Как показал проект, инвалиды по зрению могут заниматься приготовлением блюд, выпечкой и оформлением кулинарных работ. Ждём новых достижений незрячих тюменцев!

**Пресс-секретарь
Тюменской РО ВОС
Ирина АЛИЕВА**



Учредитель: АНО «Центр изучения гражданских инициатив»
Адрес учредителя:
625023, г. Тюмень, ул. Котовского, 54/3.
Тел. (3452) 20–13–83. e-mail: yaroslavovasb@gmail.com
Зарегистрировано Западно-Сибирским Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Свидетельство ПИ № ФС17–0019 от 22 ноября 2004 г.

Адрес издательства, редакции:
625023, г. Тюмень, ул. Котовского, 54/3.
Тел. (3452) 20–17–97. e-mail: yaroslavovasb@gmail.com
Главный редактор Ярославова Светлана Борисовна.
Пресс-дизайн: ООО «Урал-Тюмень Корпорация».
Отпечатано в ОАО «Тюменский дом печати»,
625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
Тел: (3452) 56–56–50. Заказ №829.

Подписано в печать 28.04.2018 г. в 17–00 (по графику 17–00).
Дата выпуска: 28.04.2018 г. Тираж 3000 экз.
Все права принадлежат АНО «Центр изучения гражданских инициатив».
Перепечатка материалов допускается только с письменного разрешения редакции.
Мнения редакции могут не совпадать с мнением авторов.
Распространяется бесплатно.