

ДЕКЛАРАЦИЯ

общественного Проекта социально ориентированных некоммерческих организаций и представителей регионов Российской Федерации и Республики Абхазия за здоровое и активное долголетие старшего поколения «МЛАД50+»

В целях взаимодействия и координации деятельности различных общественных и иных структур, а также частных лиц, участвующих в реализации Проекта «МЛАД50+» за здоровое и активное долголетие старшего поколения, мы, нижеподписавшиеся представители некоммерческих организаций и других структур регионов Российской Федерации и Республики Абхазии, собравшись на территории Республики Абхазия для проведения II международного лагеря активного долголетия, договорились о создании Координационного Совета по выработке плана совместных мероприятий по организации и проведению в дальнейшем регулярного массового лагеря активного долголетия (МЛАД) на территории РФ и Абхазии. Первый МЛАД50+ в Абхазии был проведён в октябре 2018 года НП «Тюменский Центр ЗОЖ» и получил общественное признание.

Проект «МЛАД50+», разработанный и реализуемый в Тюменской области, к которому присоединились многие партнёры из других регионов РФ, - это общественное движение, которое предполагает создание в представленных и других регионах России, Абхазии и других государств многоуровневой структуры: местная, муниципальная, межрайонная, межрегиональная, международная **лига активного долголетия «МЛАД50+»**. Проект на основе научно-просветительского и практического здравологического метода, с учётом территориальных, национальных, общественных, индивидуальных и других особенностей осуществляет для своих участников и населения регионов собственные программы в сферах:

1. Здоровье 50+.
2. Спорт 50+.
3. Туризм 50+.
4. Культура 50+.

Проект «МЛАД50+» - это новая стратегия обеспечения здорового и активного долголетия, предусматривающая вместо защитно-оборонительной социально-конструктивную позицию с ориентацией на активное сознательное созидание здоровья и качества жизни личностью, государством, обществом. Стратегическая цель Проекта - приобщить участников и население регионов к мировому уровню культуры здоровья, сформировать у них потребность в здоровом и активном долголетии, убеждение в необходимости самостоятельного приобретения знаний по сохранению, укреплению, восстановлению здоровья и, в конечном итоге, добиться, чтобы эти знания и убеждения вошли в инфраструктуру повседневной жизни.

Основные постулаты МЛАД50+:

- Здоровое и активное долголетие населения является безусловной общественной ценностью, приоритетом государственной социальной стратегии, основой национального богатства и национальной безопасности государств-участников МЛАД50+, влияет на жизнестойкость и их геополитические перспективы.
- Здоровое и активное долголетие является сферой взаимных интересов и взаимной ответственности государства, общества и человека, где интересы и ответственность личности имеют решающее значение.

- Активное долголетие человека – это его здоровый образ жизни, от которого, как известно, на 80% зависит его здоровье. Формирование здоровья средствами здорового образа жизни является самым эффективным и экономически менее затратным для экономики государства и региона способом здоровьесбережения населения.

Государство и регион обязаны стимулировать и всячески поощрять стремление населения к здоровому активному долголетию, здоровым традициям и современным, здоровым стандартам потребления.

Основными задачами МЛАД50+ являются:

- формирование культуры здоровья и активного долголетия своих участников и населения старшего поколения своего района, города, региона, страны;
- реализация общественных программ и проектов в сфере развития массовых и традиционных видов спорта, туризма, доступных форм физической активности, активного отдыха и творческого досуга для людей старшего возраста;
- реализация общественных программ и проектов в сфере охраны окружающей среды и защиты законных экологических прав и интересов граждан;
- взаимодействие с органами власти в решении задач, связанных с реализацией национального проекта о демографии, массовой и индивидуальной работой с населением старшего возраста;
- развитие добровольчества и благотворительности, оказание специализированных услуг по исследовательской, информационно-просветительской, оздоровительной и другим видам деятельности в социальной сфере для людей старшего возраста;
- осуществление общественного контроля и мониторинга эффективности выполнения социально значимых проектов государства, реализация механизма обратной связи власть-общество в сфере здорового и активного долголетия в федеральных и региональных проектах «Демография», «Здоровье», «Спорт». «Туризм», «Культура»;
- формирование общественного мнения, обеспечение общественной поддержки указанных государственных проектов;
- воспитание патриотизма, сохранение культурных, национальных и семейных традиций, связывающих старшее и младшее поколения, разные этнические группы;
- взаимодействие с международными профильными общественными организациями, обмен опытом, тиражирование передовых социальных технологий.

Для выполнения поставленных задач мы обязуемся объединить ресурсы по следующим направлениям:

- расширение межрегионального и международного сотрудничества, обмена опытом, тиражирования лучших практик в сфере здорового и активного долголетия, участие в международных, федеральных и региональных спортивных, туристских, физкультурно-оздоровительных федерациях, Союзах, обществах, клубах, Проектах «Северная ходьба – народный спорт России», «Ходи, Россия!», «Активное долголетие», «По дорогам предков»; «Nordic Walking Park» и др.
- разработка и внедрение программ по здоровому и активному долголетию для различных категорий населения, но прежде всего для людей пенсионного возраста;
- активизация деятельности социально ориентированных НКО по пропаганде и популяризации здорового и активного долголетия, здорового образа жизни,

физической активности, систем здорового питания, ответственности за собственное здоровье;

- развитие и поддержку социального партнерства между НКО, органами власти и социально ответственным бизнесом на территории своих регионов и стран в сфере физической культуры, массовых видов спорта, туризма и оздоровления для людей старшего возраста, пропаганды и внедрения ценностей здорового и активного долголетия, здорового образа жизни, профилактики неинфекционных заболеваний;
- разработка и внедрение долгосрочной межотраслевой программы по здоровому и активному долголетию в своем городе, районе, регионе, стране;
- общественная экспертиза, всесторонний анализ и совершенствование, законодательной и нормотворческой базы, а так же законодательных и нормотворческих инициатив своих государств на предмет соответствия международным нормам и стандартам здорового и активного долголетия;
- включение показателей общественного здоровья, активного долголетия и качества жизни старшего поколения в систему критериев оценки эффективности деятельности исполнительной власти на муниципальном, региональном и федеральном уровнях;
- всемерное участие в общественных институтах (палаты, советы, комитеты: экспертные, контрольные, образовательные, ресурсные) мониторинга за здоровым и активным долголетием населения на основе солидарной ответственности власти, бизнеса и общества;
- формирование единого информационного пространства для обсуждения любых реформ в области здоровья, активного долголетия населения и пропаганды здорового образа жизни.

Соавторы Проекта:

Руководитель: **Воронцов Борис Михайлович** - председатель рабочей группы по формированию здорового образа жизни (РГ ЗОЖ), зам. председателя комиссии по здравоохранению Общественной палаты Тюменской области (ОПТО), зам. председателя правления Тюменского регионального отделения ООО «Союз пенсионеров России», член Центрального Совета Общероссийской общественной организации «Российская федерация северной ходьбы»-председатель регионального отделения по Тюменской области, президент некоммерческого партнерства (НП) «Тюменский Центр ЗОЖ»
координаты для связи: РФ, г.Тюмень, сот. тел. +7 922 004-90-57, e-mail: voroncov.53@mail.ru

Научный руководитель: **Чимаров Валерий Михайлович** - консультант-эксперт РГ ЗОЖ ОПТО, председатель Совета регионального общественного движения (РОД) «Наш Город ЗОЖ», доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ, академик Российской академии социальных наук (РАСН)
координаты для связи: РФ, г.Тюмень, сот. тел. +7 919 946-56-70, e-mail: v.tchimarov@mail.ru

***Проект одобрен участниками
международного лагеря активного долголетия
МЛАД – Россия – Абхазия - 2019***