



## «Тюменский Центр здорового образа жизни»

(НП «Центр ЗОЖ Тюмень»)

Юридический адрес: 625048, г. Тюмень, ул. Холодильная, д. 71А.,

почтовый адрес: 625048, г. Тюмень, ул. Елизарова, д.49 кв.145

Тел./факс: 8(3452) 27-87-32, моб. +7-9220-049-057. <http://городзож.рф>. E-mail: voroncov.53@mail.ru



### **О результатах проведённого «круглого стола» и общественных слушаний инновационного проекта в сфере формирования здорового образа жизни «Скандинавская ходьба вместо лекарств. Ходите на Здоровье!»**

С целью разработки механизма взаимодействия органов исполнительной власти Тюменской области с социально ориентированными НКО, осуществляющими деятельность в области пропаганды здорового образа жизни и активного долголетия, в рамках развития форм активной социальной практики НКО по оказанию социальных услуг населению и поддержке их со стороны государства и бизнеса Комиссия по здравоохранению и формированию здорового образа жизни Общественной Палаты Тюменской области 9 декабря 2016 года в МАУК «Дом культуры «ВОДНИК» г.Тюмень провела «круглый стол» и общественные слушания **инновационного проекта в сфере формирования здорового образа жизни «Скандинавская ходьба вместо лекарств. Ходите на Здоровье!»**, включенного в каталог социальных проектов, бронзовый призёр IV выставки-форума общественных объединений и НКО Тюменской области (автор и руководитель проекта Воронцов Б.М.).

Организаторами **Проекта** являются:

- Некоммерческое партнёрство «Тюменский Центр здорового образа жизни» (руководитель - Воронцов Борис Михайлович, член комиссии по здравоохранению и формированию здорового образа жизни Общественной палаты Тюменской области, соавтор Проекта «Город ЗОЖ.РФ», Программы «Активное долголетие», основатель Русского Клуба-школы северной (скандинавской) ходьбы и трекинга «НОРДиК»),

- Региональное общественное движение «Тюменцы – за здоровый образ жизни!» (руководитель - Чимаров Валерий Михайлович, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ, академик РАСН, профессор ТГУ).

Указанные НКО реализуют нескольких проектов, объединённых общей концепцией **Проекта социального партнёрства органов государственного управления, общества и бизнеса «Тюменцы – за здоровый образ жизни! (Город ЗОЖ.Тюмень)»**.

В обсуждении данного **Проекта** приняли участие любители и инструкторы скандинавской ходьбы, представители департаментов по спорту, здравоохранению, культуры г.Тюмени, Тобольско - Тюменской Епархии, коммерческих и общественных организаций, население города, члены Общественной Палаты Тюменской области и Общественной Палаты города Тюмени. Обсуждения проходили в соответствии с предложенной **Программой**.

Участники «круглого стола» и общественных слушаний оценили высокую эффективность **Проекта** в повышении физической активности населения Тюменской области, отметили, что в результате почти 5-летнего срока реализации **Проекта** частично сформирована система физкультурно-оздоровительных занятий на основе скандинавской ходьбы и стала очень популярной и

востребованной, особенно среди лиц старшего возраста. Она способствует укреплению здоровья, пропаганде здорового образа жизни и активного долголетия. Общественное признание и благодарность со стороны любителей СХ прозвучали в адрес Губернатора Тюменской области Якушева Владимира Владимировича, Главы Администрации города Тюмени Моор Александра Викторовича, специалистов областного и городского департаментов по спорту, инструкторов по скандинавской ходьбе и президента РКСХ «НОРДиК» Воронцова Бориса Михайловича. **Инновационный проект «Скандинавская ходьба вместо лекарств. Ходите на Здоровье!»** разработан на основе международного, российского и собственного опыта НП «Тюменский Центр ЗОЖ» и реализуется в целях массового привлечения населения города Тюмени и Тюменской области к регулярным занятиям СХ по различным программам:

- оздоровительная и лечебно-физическая культура,
- массовый фитнес,
- самостоятельный вид спорта,
- дисциплина спортивного туризма.

**Партнёрами Проекта являются:**

- Департамент по спорту и молодёжной политике г.Тюмени,
- Департамент по спорту Тюменской области,
- Межрегиональная федерация северной ходьбы в России (г.Москва),
- оздоровительный центр «Нептун»(г.Тюмень),
- Тюменское региональное отделение РОО «Союз пенсионеров России» по Тюменской области.

**Осуществляют поддержку Проекта**

- Правительство Тюменской области,
- Администрация города Тюмени,
- Межрегиональное общественное движение «Город ЗОЖ. РФ».

Участники «круглого стола» и выступающие отметили инновацию и актуальность развития северной ходьбы в сфере туризма и спорта, среди учащейся и работающей молодёжи, в школах и даже в дошкольных учреждениях. Благодаря организаторам **Проекта**, партнёрам и государственной поддержке северная ходьба стала не просто видом физической нагрузки, но и социальным явлением, служащим высокоэффективным средством пропаганды здорового образа жизни и активного долголетия среди населения Тюменской области. Чтобы сделать северную ходьбу действительно массовой, требуется согласованная организационно-методическая деятельность спортивных ведомств и клубов, объединённых в областную федерацию северной ходьбы, признание её официальным видом спорта, включение соревнований по СХ в перечни спортивных мероприятий городов и районов, финансируемых за счёт бюджета. Это привлечёт внимание инвесторов и позволит проводить соревнования самого высокого уровня, как регионального так и российского и международного уровня.

Следующий этап развития **Проекта** должен быть посвящён повышению уровня организации спортивного, туристского и оздоровительного направлений для учащейся и работающей молодёжи, лиц среднего и старшего возраста на территории всей Тюменской области. Задачами этапа являются:

1. Участие органов власти, спортивных и физкультурных организаций, учебных заведений, спортсменов в создании Федерации северной ходьбы Тюменской области с отделениями в городах и районах области и разработка графика проведения спортивных мероприятий.
2. Создание в Клубах, спортивных секциях, группах здоровья необходимых условий, обеспечивающих людям различного возраста возможность систематически заниматься северной ходьбой, включая выделение помещений, обустройство трасс, обеспечение снаряжением и экипировкой.
3. Обучение инструкторского и тренерского состава правильной технике северной (скандинавской) ходьбы, организации тренировочного процесса и проведения соревнований по правилам, утверждённым Федерацией северной ходьбы.
4. Организация массовых занятий северной ходьбой для населения по месту жительства в городах и населённых пунктах Тюменской области.

5. Организация и проведение спортивных соревнований городского, областного, российского и международного уровней. Отбор и подготовка членов сборных команд по северной ходьбе для участия в соревнованиях.

6. Разработка медицинских программ ЛФК, физкультурно-оздоровительных, развивающих программ для разных категорий нуждающихся людей, а также общефизической подготовки для спортсменов других спортивных дисциплин с элементами СХ.

7. Создание системы как медицинской, так и альтернативной реабилитации лиц, занимающихся северной ходьбой через разработку индивидуальных программ оздоровления.

8. Включение программ спортивной и физкультурно-оздоровительной СХ в программы общефизической подготовки в ВУЗах и ССУЗах, общеобразовательных школах и дошкольных учреждениях.

**Проект** рассчитан на 5 лет с перспективой создания Федерации северной ходьбы по Тюменской области и развитием межрегионального Клуба-школы северной ходьбы и трекинга «НОРДиК» в целях пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни, организации и проведения спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения, в соответствии с **Постановлением Правительства РФ от 27 октября 2016 г. N 1096 "Об утверждении перечня общественно полезных услуг и критериев оценки качества их оказания"**.

В рамках **Проекта социального партнёрства органов государственного управления, общества и бизнеса «За здоровый образ жизни и активное долголетие «Город ЗОЖ.Тюмень» (Тюменцы – за здоровый образ жизни!)** необходимо применять инновационные формы взаимодействия, чтобы найти перекресток интересов и объединение компетенций органов власти, бизнеса, религиозных конфессий, общественных объединений, СМИ, организаций культуры и спорта, рядовых граждан и их объединений в вопросах ЗОЖ и активного долголетия. Решение этой проблемы заслужит общественное признание у жителей Тюменской области и других регионов России, создаст необходимый опыт и репутацию коммуникационной площадки, позволит формализованные методики и технологии **Проекта «Город ЗОЖ.Тюмень»** реализовать в масштабах Тюменского региона, Уральского федерального округа и на межрегиональном уровне. Такой инновационной формой взаимодействия является создание территориальных **Кластеров «Город ЗОЖ. Тюменская область»**. В настоящее время впервые в истории Тюменской области создаётся **Кластер «Город ЗОЖ.Тюмень»**.

Мы приглашаем к сотрудничеству единомышленников для участия в организационном комитете по развитию **Проекта «Город ЗОЖ. Тюменская область»**. Предлагаем Правительству Тюменской области проведение в 2017-18 г.г. Форума – выставки **«Проект «Город ЗОЖ - Тюменская область. Механизм взаимодействия органов исполнительной власти, социально ориентированных НКО и бизнеса в сфере пропаганды здорового образа жизни, активного долголетия и социальных услуг населению»**, в процессе которого продемонстрировать достижения, обсудить со специалистами и населением актуальные проблемы и разработать программу по вовлечению населения, включая лиц старшего возраста, к активному участию в социальной сфере, деловой деятельности и физическому, психологическому и духовному развитию.

Предлагаем ознакомить с итогами проведённого «круглого стола» и общественных слушаний **Проекта «Скандинавская ходьба вместо лекарств. Ходите на Здоровье!»** Общественную Палату Тюменской области, Общественные Палаты муниципальных образований и рекомендовать заинтересованным ведомствам и организациям включить предложенный план развития **Проекта** в перспективные планы своих мероприятий на 2017 и последующие годы. Пресс-релиз опубликовать в СМИ.

**Член Комиссии по здравоохранению и формированию здорового образа жизни Общественной палаты Тюменской области**  
**Воронцов Б.М.**