

ТЮМЕНЬ – ГОРОД ЗОЖ!

23 июля 2016 года в г. Тюмени прошёл I тюменский Фестиваль здорового образа жизни и активного долголетия «Тюмень – город ЗОЖ!», посвящённый 430-летию города Тюмени. Фестиваль проводился в сквере «Юность».



Организаторы Фестиваля:

Комиссия по здравоохранению и формированию здорового образа жизни
Общественной Палаты Тюменской области,
Комитет формирования ЗОЖ Общественного Совета Тюмени,
Некоммерческое партнёрство «Тюменский Центр здорового образа жизни»,
Департамент по спорту и молодёжной политике города Тюмени,
Региональное отделение ООО «Союз пенсионеров России» по Тюменской области,
Региональное общественное движение «Тюменцы – за здоровый образ жизни!»,
Русский Клуб-школа северной (скандинавской) ходьбы и трекинга «НОРДиК»,
Клуб активного долголетия «120».

Основные цели Фестиваля:

1. Пропаганда здорового образа жизни, активного долголетия, активного досуга и отдыха, физкультуры и спорта, народного песенного и танцевального фольклора как важных факторов повышения качества жизни человека и широкое привлечение населения г.Тюмени, независимо от их возраста, пола, национальности, состояния здоровья к эффективным физкультурно-оздоровительным методикам, здоровому образу жизни и активному долголетию.
 2. Популяризация скандинавской ходьбы, активного отдыха, народных песен и танцев как эффективных оздоровительных видов физической активности, психофизической реабилитации, фитнеса и спорта,
 3. Формирование положительного имиджа некоммерческого партнёрства «Тюменский Центр здорового образа жизни» и создаваемых им клубов в оздоровительной деятельности среди населения г.Тюмени, включая лиц старшего поколения, реализации проектов «Парки Тюмени – парки скандинавской ходьбы», «Тропа здоровья», «МЛАД – Межрегиональный Лагерь Активного Долголетия» и др., привлечение к нему внимания региональных и муниципальных органов власти, бизнеса, общественных организаций, СМИ и населения.
- Фестиваль посвящён юбилею Тюмени, и служит реализации Программы присвоения Тюмени статуса «Город здорового образа жизни». Данная Программа реализуется по инициативе РОД «Тюменцы – за здоровый образ жизни!» и НП

«Тюменский Центр ЗОЖ» при поддержке Общественной Палаты Тюменской области, Общественного Совета Тюмени, регионального отделения ООО «СПР» по Тюменской области.

В мероприятиях Фестиваля приняло участие более 100 человек. Участники исполняли песни, стихи, танцы, организаторы проводили активные игры, конкурсы, мастер-классы. В рамках Фестиваля проведён открытый турнир по скандинавской ходьбе. Призёры и победители награждены медалями, дипломами, ценными призами. Зрителями и участниками отдыха были также многочисленные посетители сквера «Юность». Аплодисментами награждались все исполнители песен и танцев, участники конкурсов, соревнований. В сквере «Юность» открыта ещё одна «Тропа здоровья» для активных занятий оздоровительной скандинавской ходьбой. В дальнейшем планируется обучение инструктора по СХ, кандидаты выразили своё желание прямо во время Фестиваля.

Участники Фестиваля одобрили Проект «Тюмень – город ЗОЖ».

Пресс-служба ОПТО