

## Трудовое здравоохранение

В июне в тюменском «Доме Здоровья» состоялся круглый стол на тему «Трудовое здравоохранение». Трудовое здравоохранение - повышение качества трудовой жизни с целью повышения эффективности работы предприятия. Увеличение лояльности на 2% дает увеличение рентабельности на 10%. Организаторами мероприятия выступили Комиссия по здравоохранению и формированию здорового образа жизни Общественной палаты, коллегия по здравоохранению Общественного Совета г.Тюмень и Медицинская группа «ГАЗПРОМ-ОПТИКА».



В программу круглого стола вошли доклады по актуальным проблемам сохранения морального и физического здоровья в трудовом коллективе. Ведущие специалисты медицинской группы «ГАЗПРОМ-ОПТИКА» разобрали основные составляющие понятия «Качество жизни»: движение, питание, умение жить с хроническими болезнями и трудовое здравоохранение.

В честь международного дня йоги большое внимание было уделено теме йоги в России и использованию йога-практик на рабочем месте. После мероприятия организаторы обсудили формирование группы занимающихся йогой и образовательной группы инструкторов в «Доме Здоровья».

Были освещены вопросы правильного питания и обедов на рабочем месте. Ресторан здорового питания «GREEN» презентовал «здоровое меню» и услуги по корпоративному обслуживанию (мясные и рыбные сеты на несколько человек из расчёта 200-220 рублей на человека за обед). Заявки на обслуживание принимаются в ресторане «Дома Здоровья» и по телефону 39-93-15.

Особое внимание было уделено умению жить с хроническими болезнями: «Дом Здоровья» презентовал присутствующим многопрофильный медицинский центр,

программы Detox и Anti-Age, лабораторию антивозрастных технологий, а также возможности сомнологии с использованием Medical-отеля и СПА.

Активно обсуждались основные возможности трудового здравоохранения (работа со страховыми компаниями, договоры на профосмотры и реабилитацию). Прозвучал доклад о гигиене работы за компьютером и сохранении здоровья глаз.

---

**Спикеры круглого стола:** Зарубина Татьяна Николаевна - председатель совета директоров МГ «Газпром-оптика», Зарубин Алексей Алексеевич – Директор ООО «Дом Здоровья», Герасимова Светлана Александровна – Ген.директор ЗАО и ООО «Газпром-Оптика», Щербич Татьяна Анатольевна – Глав.врач ООО «Дом Здоровья», Гаймановская Светлана Витальевна – управляющая рестораном здорового питания «GREEN».

---

**Информационная справка:**

**Медицинская группа «ГАЗПРОМ-ОПТИКА»** ([gazprom-optika.ru](http://gazprom-optika.ru)) – сеть городских центров коррекции зрения в северном регионе. Компания занимается предоставлением медицинских услуг и продажей средств коррекции зрения. Главные преимущества компании - высокий уровень услуг и богатый опыт работы в медицинской сфере. **г.Тюмень: Республики, 45, Пермькова, 53, Республики, 179, ДК "Строитель", В.Гнаровской, 6 к.1 Ямская, 102:**

- НОЧНЫЕ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ (ортокератологические)
- Детский офтальмолог
- Оптическая и аппаратная тренировка зрения
- ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ
- Огромный выбор стильных оправ, солнцезащитных очков и контактных линз
- Срочное изготовление и ремонт очков

**«Дом Здоровья»** ([dzmed.ru](http://dzmed.ru)) - проект медицинской группы «ГАЗПРОМ-ОПТИКА», многопрофильный центр, сочетающий в себе ресторан здорового питания, медицинский центр, Medical-отель, салон красоты и бизнес-центр. **Ул. Водопроводная,30, 8(3452)39-93-15.**