

«СОГЛАСОВАНО»

президент некоммерческого партнерства
«Тюменский Центр здорового образа жизни»

_____ Б.М. Воронцов

« _____ » _апреля_ 2016 года

«УТВЕРЖДАЮ»

директор департамента
по спорту и молодёжной политике
Администрации города Тюмени
_____ Е.В. Хромин

« _____ » апреля 2016 года

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Правления Тюменской РОО
Союза пенсионеров России

_____ Н.А.Половникова

" _____ "апреля 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по скандинавской ходьбе в городе Тюмени и «Марша здоровья», приуроченного празднованию 71-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения открытого турнира по скандинавской ходьбе в городе Тюмени и «Марша здоровья» приуроченного к празднованию 71-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Популяризация здорового образа жизни и активного долголетия, популяризация скандинавской ходьбы, как эффективного оздоровительного вида физической активности, способа психофизической реабилитации, профилактики гиподинамии и заболеваний, укрепления здоровья и физического развития человека;

2.2. Привлечение к регулярным занятиям оздоровительными видами физической активности населения города Тюмени и Тюменской области, включая жителей старшего поколения;

2.3. Пропаганда и формирование здорового образа жизни, активного долголетия и досуга, физкультуры и спорта, как важных факторов укрепления здоровья, повышения качества жизни человека.

3. РУКОВОДСТВО И ОРГКОМИТЕТ ТУРНИРА

3.1. Организаторами открытого турнира по скандинавской ходьбе в городе Тюмени и «Марша здоровья», приуроченного празднованию 71-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне являются:

- Департамент по спорту и молодёжной политике Администрации города Тюмени;
- Региональное общественное движение «Тюменцы – за здоровый образ жизни!»;
- Тюменское региональное отделение ООО «Союз пенсионеров России» по Тюменской области;
- Некоммерческое партнёрство «Тюменский Центр здорового образа жизни»;
- Русский Клуб-школа северной (скандинавской) ходьбы и трекинга «НОРДиК-Тюмень»;
- МАУ ДО СДЮСШОР №2 город Тюмени.

3.2. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет оргкомитет из числа руководителей и специалистов департамента по спорту и молодёжной политике Администрации города Тюмени и НП «Тюменский Центр здорового образа жизни».

3.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду под руководством инструктора по спорту МАУ ДО СДЮСШОР №2 города Тюмени Воронцова Бориса Михайловича, руководителя Русского Клуба-школы северной (скандинавской) ходьбы и трекинга «НОРДиК-Тюмень».

4. ПРОГРАММА, МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Мероприятие пройдет в 2 этапа:

1 этап: открытый турнир по скандинавской ходьбе – 4-х часовой марафон в лесопарке «Войновский» (NORDIC PARK TYUMEN). Участникам необходимо пройти в течение 4-х часов по круговой дистанции 2 километра. Фиксируется результат - расстояние, которое преодолел каждый участник по правилам скандинавской ходьбы. Победитель определяется по лучшему результату среди мужчин и женщин.

2 этап: Марш здоровья – на городской набережной р.Туры – дистанция 3 километра. Фиксируется время прохождения, победитель определяется по лучшему результату среди мужчин и женщин.

4.2. Сроки проведения:

1 этап

2 мая 2015 года

с 10.00 до 14.00 часов.

Сбор участников с 09.00 час. на лыжной базе МАОУ ДОД СДЮСШОР№2 (район ТЭЦ-2 ул. Широтная, 263 к. 1).

2 этап

9 мая 2015 года

13.00 - торжественное открытие мероприятия «День Победы в Великой Отечественной Войне 1941-1945 годов» («Вечный огонь» на Исторической площади г. Тюмени по адресу ул. Ленина, 2);

Общий сбор участников 09.05.2015 г. в 12.30 у пешеходного моста («Мост влюбленных»).

13.20 - открытие мероприятия «Марш здоровья» по скандинавской ходьбе на набережной реки «Тура».

13.30 – общий старт;

14.30 – награждение.

4.3. Форма одежды – спортивная, прогулочная. Палки для ходьбы участники могут использовать свои, либо получить при регистрации, оставив в залог документ удостоверяющий личность.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. В открытом турнире по скандинавской ходьбе могут принимать участие все желающие, по своим физическим и коммуникабельным возможностям способные преодолеть расстояние выбранной дистанции.

5.2. Допуск участников к соревнованиям осуществляется по индивидуальным распискам о личной ответственности за собственную безопасность здоровья.

5.3. Желающие могут пройти медицинское тестирование на контроль физиологических параметров: артериального давления, частоты сердечных сокращений и уровня кислорода в крови.

5.4. Медицинское обеспечение проводит врач РСКХ «НОРДиК-Тюмень» Хомутинина Тамара Дмитриевна.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. Победители и призеры открытого турнира по скандинавской ходьбе определяются раздельно среди женщин и мужчин без учёта возраста по лучшему результату.

6.2. Победители и призёры, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

7.1. Расходы, связанные с организационным, медицинским и информационно-методическим обеспечением, осуществляют Департамент по спорту и молодёжной политике Администрации города Тюмени, НП «Тюменский Центр ЗОЖ» и Тюменское РОО СПР по согласованию.

8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

8.1. Предварительные заявки на участие (команды и отдельные спортсмены) в Марафоне скандинавской ходьбы (приложение 1), заверенные ОВФД или другим лечебным учреждением, подаются на заседание судейской коллегии (личная подпись врача является недействительной) или направляется в адрес организаторов соревнований не позднее 30 апреля 2016 года (пункт 8.3. настоящего положения).

8.2. Решение о допуске участников соревнований принимает судейская коллегия.

8.3. Заявки на участие в соревнованиях подаются:

- электронная почта (e-mail): voroncov.53@mail.ru
- телефон в г.Тюмени: 8(3452) 27-87-32, сот. 8-9220-049-057 (Воронцов Борис Михайлович).
- skype – borisvoronzov

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Главный судья несет ответственность за соблюдение требований техники безопасности участниками соревнований, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данным видам спорта и принимает меры по профилактике травматизма.

9.3. Представитель команды несет персональную ответственность за безопасность и поведение членов команды во время проведения «Марша здоровья» и соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

10.1. Все вопросы, не отраженные в настоящем Положении, решаются Оргкомитетом «Марша здоровья» и турнира по скандинавской ходьбе, исходя из своей компетенции в рамках сложившейся ситуации.

10.2. Оргкомитет имеет право при необходимости вносить изменения в данное положение.

