



# Т Р И Б У Н А



18 марта в Тюмени прошел митинг в поддержку присоединения Крыма к России. Инициативу тюменской общественности поддержали представители политических партий, предприятий и организаций города, гражданское население, молодежь. На площади 400-летия города Тюмени уздания тюменского областного Драмтеатра собралось более 5-ти тысяч горожан. Звучала музыка, поднимающая и без того радостное настроение. На концертной площадке выступали артисты, волонтеры, общественники. Люди держали в руках флаги, плакаты, баннеры, воздушные шары.

Это событие вызвало необычайный подъем патриотизма и вдохновения в Тюмени. Впервые мы наблюдали такой мощный всплеск народной энергии, единение и слияние в общем потоке надежды и веры. Мы получили огромный кредит доверия и не можем остаться в стороне. Восхищаемся мужеством лидеров Крыма, волей организаторов референдума, ответственностью рядовых граждан, стойко-

стью казаков, защитников Крыма. Молодцы, Братцы! Любо!

Теперь мы стали богаче на 2 миллиона 300 тысяч новых россиян, а территория России приросла на 27 тысяч квадратных километров. И не надо делить и умножать цифры, считать дебит-кредит. Крым для нас бесценен. История повторяется, история меняется, история будет продолжаться!

Тюменцы никогда не оставались в стороне. Вспомним 2008 год – Осетия. 2010-й – всероссийские пожары из-за страшной жары, наступившей на европейскую часть России, прорыв дамбы в Краснодарском крае, наводнение на Дальнем Востоке. Каждый раз жители Тюмени и Тюменской области собирали всем миром гуманитарную помощь, отправляли груз и деньги.

Последние события в стране показали, насколько огромен потенциал нашего народа.

Спасибо всем кто пришел, чтобы поддержать крымчан и наших братьев в Украине!

# ВЫБОРЫ В ОБЩЕСТВЕННУЮ ПАЛАТУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

25 февраля 2014 года на Собрании Общественной палаты Тюменской области подавляющим большинством был избран представитель в Общественную палату РФ от Тюменской области. Им стал Владимир Федорович Шугля. На этот пост от общественных объединений были также выдвинуты Буженко Игорь Викторович, Милованова Ольга Владимировна и Михайлов Андрей Васильевич. Все кандидаты имеют авторитет и признанные заслуги перед обществом. Выборы были проведены в полном

соответствии с Законом об Общественной палате РФ путем тайного альтернативного голосования. За кандидатуру Шугли В.Ф. отдали свои голоса более половины членов Общественной палаты (от списочного состава). Напомним, что в составе ОПТО (с учетом вновь вступивших) – 175 представителей общественности, бизнес-структур и авторитетных граждан.

Владимир Федорович вошел в Общественную палату РФ с намерениями внести свой личный вклад в развитие институ-

тов гражданского общества Тюменской области, формирование гармонии в консолидации интересов общества и власти, содействие толерантности в системе межнациональных и межконфессиональных отношений тюменского сообщества. Члены Общественной палаты Тюменской области, доверившие своему лидеру столь ответственный пост, уверены, что Шугля В.Ф. внесет свой достойный вклад в решение тех задач, которые ставит перед собой Общественная палата России.

## ШУГЛЯ Владимир Федорович



- Член Общественной палаты Российской Федерации 5-го созыва;
- Член исполкома Общественной палаты Тюменской области;
- Почетный консул Республики Беларусь в Российской Федерации в городе Тюмени;
- Председатель Тюменской областной общественной организации «Союз – интеграция братских народов»;
- Председатель Совета Тюменского регионального отделения Международного союза общественных объединений «Союзная общественная палата»;
- Член Регионального координационного совета Общероссийского Народного Фронта в Тюменской области;
- Член общественного совета при Управлении Министерства внутренних дел по Тюменской области;
- Член общественного совета при Департаменте Агропромышленного комплекса Тюменской области и другие общественные должности.

## ЗВАНИЯ

- Академик Академии Российских энциклопедий (2004 г.).
- Профессор Международной академии информационных технологий (2004 г.).
- Академик Международной академии информационных технологий (2005 г.).

## НАГРАДЫ

- «Заслуженный работник торговли Российской Федерации» (1983 г.).
- Медаль «Ветеран труда» (1988 г.).
- Юбилейная медаль ЦК профсоюза работников торговли, общественной организации и предпринимательства РФ «Торговое Единство» (2011 г.).
- Медаль Международной академии информационных технологий за высокие достижения в науке.
- Медаль «Франциска Скорины» Республика Беларусь (2005 г.).
- Медаль Союзного государства «За безупречную службу» (2010 г.).

- Почетная грамота Совета Министров РБ за личный вклад в национально-культурное развитие белорусского сообщества, укрепление авторитета Беларуси за границей и расширение дружеских связей между народами Беларуси и России (2002 г.).
- Почетные грамоты Губернатора Тюменской области (2001 г., 2007 г.),
- Почетная грамота Губернатора Курганской области (2004 г.).
- Почетная грамота Тюменской областной Думы (2012 г.).
- Почетный знак Тюменской областной Думы (2013 г.).
- Почетная грамота Министерства путей сообщения СССР.
- Почетная грамота Министерства регионального развития Российской Федерации (2012 г.).
- Почетная грамота Министерства промышленности Республики Беларусь (2013 г.).
- Орден «Франциска Скорины» Республики Беларусь (2011 г.).



В Тюменской области при поддержке Почетного консула Шугли В.Ф. установились производственные отношения с организациями-партнерами Республики Беларусь: ООО «Лифтовой завод «СканСориум», совместное предприятие по сборке лифтов и лифтового оборудования; ОАО «Гагаринскремтехпред» – производство сельскохозяйственной техники совместно с предприятиями Республики Беларусь; ООО «Сибирь Трейлер» (партнер в Республике Беларусь РУП «Минский автомобильный завод» с 2013 г.); ООО «ТехноЦентр» – сервисный центр Минского тракторного завода;

Сервисный центр ОАО «ПАТП-1» г. Тюмени – сервисное обслуживание пассажирской автотехники МАЗ (автobусы РУП «Минский автомобильный завод»); ОАО деревообрабатывающий комбинат «Красный Октябрь» – выпуск мебели с белорусскими комплектующими; ООО ПКФ «АтлантАвто» продажа и обслуживание спецтехники белорусской компании «Автодор».

## Перспективные направления деятельности:

Белорусский выставочно-диллерский центр «Пышминская Долина» – строительство в п. Винзили современного комплекса федерального уровня, включаю-

щего Технопарк с возможностью проведения выставок, демонстрации сельскохозяйственной техники и технологий, а также учебно-практический центр современных агротехнологий.

ООО «Югсон-Сервис» – подписан договор с РУП «Производственное объединение «Белоруснефть», включающий вопросы сотрудничества в области НИОКР, внедрения новой техники и технологий на месторождениях Республики Беларусь, создание в РУП «Производственное объединение «Белоруснефть» сервисного центра с консигнационным складом компании ООО «Югсон-Сервис» для продвижения тюмен-

ской продукции на белорусский рынок нефтяной отрасли.

Для развития торгово-экономических отношений Почетным консулом целенаправленно проводится работа по заключению договоров побратимства между городами Тюменской области и городами Республики Беларусь. В 2013 году пролонгировано соглашение о сотрудничестве в торгово-экономической и гуманитарно-культурных областях между городами Тюмень и Брест (договор заключен в 1999 г.). Заключены договоры побратимства между городами Тобольск и Могилев, Заводоуковск и Климовичи, Ишим и Бобруйск.

Заключены Договора о сотрудничестве между университетами Республики Беларусь и Тюменской области. Соглашениями предусматривается сотрудничество в области подготовки преподавательских кадров, обмен студентами, издание совместных учебников и учебных пособий, участие в конференциях, обмен опытом в области охраны памятников и культурного наследия наших стран.

Пресс-служба члена ОПРФ совместно с пресс-службой Общественной палаты Тюменской области

# Тюмень – первый в мире город Здорового Образа Жизни!

проект, который может стать реальностью



**Валерий Михайлович  
ЧИМАРОВ**

*Организатор и руководитель регионального общественного движения «Тюменцы – за здоровый образ жизни!», доктор медицинских наук, профессор, академик РАСН, заслуженный врач России.*

По современным представлениям, здоровье является важнейшим экономическим ресурсом, во многом определяющим эффективность социально-экономического развития страны. В то же время здоровье – это неотъемлемое социальное свойство личности, обеспечивающее индивиду в условиях рыночной экономики материальное благополучие, конкурентоспособность, профессиональное долголетие. Признавая здоровье населения в качестве фактора национальной безопасности страны, необходимо осуществлять эффективные меры по его обеспечению, в том числе на основе формирования здорового образа жизни.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), во всем мире, включая высокоразвитые страны, несмотря на выдающиеся успехи медицинской науки, расширение объема медицинской помощи, создание и производство новых лекарств, наблюдается увеличение абсолютного количества и доли больных людей. Вследствие возрастания рисков техногенного, социально-экономического, экологического, психологического характера, возникновения и развития новых деструктивных процессов происходит распространение «болезней цивилизации», депрессивных состояний, социально обусловленной, экологически зависимой патологии, появление новых не встречавшихся ранее инфекций.

В России, кроме того, в 90-е годы минувшего века произошло катастрофическое ухудшение здоровья взрослого и детского населения, последствия которого наблюдаются в отдельных регионах до сих пор.

Новейшими крупномасштабными исследованиями, проведенными в XXI веке в 100 странах по 500 показателям, установлено, что здоровье и продолжительность жизни в настоящее время на 70% зависят от условий и образа жизни индивида при любом его социальном статусе. Данные исследования позволили утверждать, что образ жизни – главный фактор обусловленности здоровья. Руководствуясь указанными данными, ВОЗ обратилась с воззванием к мировой общественности: «Чтобы выжить, мир должен установить здоровый образ жизни!»

Управлять своим здоровьем должен непосредственно сам человек. Здоровым человек бывает только в том случае, если он сознательно и грамотно сам свое здоровье сохраняет, восстанавливает, укрепляет, то есть ведет нормальный – здоровый образ жизни при оптимальных условиях окружающей среды, которую он создает при помощи государства и общества.

Как известно, лечение, особенно высококвалифицированное, стоит очень дорого, и поэтому многим оно не доступно. К тому же установлено, что экономика ни одной, даже самой богатой страны, не в состоянии оплатить в полном объеме расходы на лечение всех нуждающихся в медицинской помощи. Использование же здорового образа жизни в качестве превентивного средства обеспечения здоровья в десятки раз обходится дешевле лечения. В частности, западные специалисты подсчитали, что предупреждение патологии, например, сердечно-сосудистой системы, средствами здорового образа жизни обходится дешевле лечения в 25 раз.

## ГОРОД, В КОТОРОМ ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ

Исследовательским центром Superjob.ru изучался вопрос, где лучше всего жить россиянину. Обследование проводилось в 20 крупных городах, среди которых Краснодар, Волгоград, Ростов-на-Дону, Екатеринбург и др. мегаполисы РФ. Оказалось, что лучшим городом страны является Тюмень: 88% тюменцев полностью довольны жизнью. Особенно довольны жители Тюмени наличием хорошо оплачиваемой работы, доступностью жилья, медицинского обслуживания, качеством работы школ и детских садов.

По большинству ведущих параметров уровень жизни тюменцев находится в зоне экономического благополучия. Тюмень отличается высоким уровнем развития потребительского рынка, положительной динамикой производства

основных пищевых продуктов, обеспеченностью жильем. Эти данные, представляющие важные факторы здорового образа жизни, обеспечивая стабильность в настоящем дне и уверенность в будущем, благотворно влияют на состояние здоровья горожан.

Важным фактором здорового образа жизни является высокая трудовая занятость. Об этом красноречиво свидетельствуют, во-первых, низкий уровень (0,3% на конец 2013 года) зарегистрированной безработицы в Тюмени и, во-вторых, большое число вакансий (9,6 вакансий на одного незаангажированного трудоголового горожанина), во много раз превышающее число не работающих.

Демографическая ситуация в Тюмени в настоящее время – наилучшая в РФ, а по некоторым параметрам находится на мировом уровне. В 2013 году в Тюмени родилось самое большое за последнее время детей – 13424 младенцев. По приросту населения наш регион относится к числу лидеров, уступая первое место лишь Дагестану. Подчеркнем: Тюмень относится к числу пяти регионов России, добившихся исчезновения очередей в детские сады для детей в возрасте от трех до семи лет.

Важным показателем является продолжительность жизни, которая в Тюмени в последние годы имеет устойчивую тенденцию к увеличению. Так, если в 2003 году она составляла 66,1 лет для обоих полов, в том числе 56 лет у мужчин и 68 – у женщин, то уже в 2012 г. средняя продолжительность жизни мужчин достигла почти 64 (63,4) лет, женщин – 75,6 лет, а для обоих полов – 69,5 лет. Это стало возможным, наряду с другими факторами, благодаря улучшениям социального обслуживания пожилых тюменцев и инвалидов, стопроцентной обеспеченности нуждающихся в домах-интернатах, гарантированным получением разнообразных социальных выплат и льгот. Примечательная особенность тюменской демографии – увеличение числа долгожителей, то есть тех, кому в текущем году исполняется 90 и более лет. На 01.01. 2014 года зарегистрировано уже 2750 человек, из них 2374 женщины и только 376 мужчин.

«Будущее принадлежит медицине предупредительной» – это гениальное предсказание-напутствие, сделанное в XIX веке нашим великим соотечественником врачом, ученым Н.И.Пироговым, тюменские медицинские работники знают хорошо. Известны им и детерминанты здоровья, и тревожный призыв ВОЗ «Чтобы выжить, мир дол-

жен установить здоровый образ жизни!». Необходимо отметить, что врачи всех специальностей Тюмени считают формирование здорового образа жизни своей важной профессиональной обязанностью, рассматривая превентивную работу как основу охраны здоровья населения в нашей стране.

Учреждениями департамента здравоохранения в городе Тюмени регулярно проводится работа с населением через СМИ, направленная на формирование здорового образа жизни. Ежегодно реализуются различные информационно-профилактические кампании и проекты, в рамках которых проводятся онлайн-конференции, «Школы здоровья», «горячие линии» и другие мероприятия. Реализованы следующие информационно-просветительские проекты: «Заботливые родители – счастливые дети», «В Новый год – без гриппа и простуды», «Каникулы здоровья», «Предупреди болезни! Защити себя от инфекций!», «Женское здоровье». В 2013 году в рамках проектов состоялось 14 прямых эфиров на «Радио-7», 10 прямых эфиров – на телеканале «Тюменское время», 4 «горячих линии», 7 онлайн – конференций по проблемам предотвращения факторов риска, воспитания здорового образа жизни.

На протяжении последних четырех лет в городе реализуется масштабный профилактический проект «Здоровая школа», цель которого – сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование навыков здорового образа жизни в школе и семье. Данный проект в полном объеме интегрируется в областной комплексный проект организации оздоровительной работы в общеобразовательных и дошкольных учреждениях «Здоровье на 5+», реализуемый с 2012 года. В период с сентября по декабрь 2013 года реализуется блок проекта, направленный на профилактику сезонных инфекционных заболеваний.

В настоящее время достижение здоровья через образование является научно доказанным фактом. Используя мощную силу знаний и воспитания, оно способно поднять до оптимального уровня индивидуальное и общественное здоровье населения. Школа имеет поистине уникальные возможности решения проблем, связанных с обеспечением здоровья учащихся. Здоровье, как установлено, на 50-70% обусловлено образом жизни, т. е. стилем поведения в конкретной социальной среде, и уровнем образованности. Поведение тесно связано с мотивацией, которая формируется воспитанием в про-

цессе образования. Таким образом, здоровье – это категория педагогическая, и потому формирование здоровья педагогическими средствами должны осуществлять образовательные учреждения.

## «ТЮМЕНЬ – ГОРОД ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!»

В настоящее время под эгидой Европейского регионального бюро Всемирной Организации Здравоохранения при ООН реализуется Международный проект «Здоровые города», охватывающий в 30 странах Европы более тысячи городов. Принципиальное значение имеют и соображения престижного приоритетного характера: надо ли бороться за 1001 место в номинации «Здоровые города», когда можно стать первым в мире городом здорового образа жизни?

Реализуемая в настоящее время Департаментом социального развития Тюменской области «Комплексная программа демографического развития и повышения качества жизни детей и семей с детьми Тюменской области на 2011-2015гг.», ведущей задачей которой является «Сохранение и укрепление здоровья населения, внедрение программ здорового образа жизни, увеличение продолжительности жизни населения», позволит возвести формирование здорового образа жизни в ряд обязательных задач, стоящих перед населением города Тюмени.

Большой вклад в реализацию проектов формирования здоровья средствами здорового образа жизни населения города Тюмени постоянно вносят сотрудники учреждений департаментов по спорту и молодежной политике, образования, здравоохранения, а также печатные и электронные СМИ. Многие для благоустройства города делает администрация Тюмени с подведомственными ей предприятиями и учреждениями. Город чистый, ухоженный, уютный, весь в цветах, с множеством фонтанов, скверов и сквериков, изобилующих декоративными зелеными насаждениями. И написанными крупно утверждениями «Тюмень – лучший город земли!».

Соглашаясь с этим, исполненным любви к родному городу, высказыванием, хотелось бы в то же время видеть на улицах города красочные панно со словами «Тюмень – первый в мире город здорового образа жизни!». Первый в России – это однозначно, если не опоздаем, затратив много времени на обсуждение и оформление документации. Вполне вероятно, что мы окажемся первыми и в мире!



# ЗОВ: СЛАВЯНСКАЯ ДУША

## ЗОВ СЛАВЯНСКОЙ ДУШИ



**С**обытие, о котором хочу рассказать, можно было бы связать с «Годом культуры» – 2014-й объявлен именно таким указом президента В. Путина, – или с предстоящим 70-летним юбилеем Тюменской области, объединившей на своей территории более 150 этносов, но «Тюменский фестиваль народной культуры «Славянский базар», прошедший во Дворце национальных культур «Строитель», был проведен просто по зову славянской души.

В тот день здесь все было необыкновенно: у входа посетителей встречали юноши и девушки в национальных русских костюмах, а за ними в вестибюле разместились «коробейники» с таким разнообразием поделок, сувениров, украшений, что просто глаза разбегались. На первом и втором этажах продавали пахучую выпечку: курники, пироги, пирожки и бублики, и чай, настоянный на травах. За столами уютно расположились увлеченные дети, они, стараясь научиться древнеславянскому мастерству, что-то раскрашивали, лепили. Звучала гармонь, создавая особое душевно-лирическое настроение. Белорусские ансамбли ДНК «Строитель» – «Лянок», «Палессе» и «Спадчына» воспевали любовь к родной земле, а украинка Надежда Носырева продемонстрировала народные вышивки и рушники. Солистка «Спадчыны» Мария Пискун делилась опытом создания родословной «От корней до веточек».

Мастер-классов было предложено множество: по плетению кос и обручей, русскому письму, по лепке из глины и прядению, раскрытию природного голоса и славянскому оберегу «Божье Око». Был дан урок и по русскому плясу, где мужской, лихой, с прихлопами и прихлопами по груди и пяткам отличается от женского задорно-интригующего выплясывания. Белорусы обучали «Лявонихе», азартно вовлекая в круг наиболее смелых. Мужчины демонстрировали бои ножевые и штыковые, а казаки – владение саблями. Семейным парам показывали «обряд милования», ансамбль «Яромилъ» покорила старинным свадебным обрядом, детей радовали увлекательная анимационная программа, фильм «Морозко» и тренинг «Полет на метле». Молодежь могла проявить себя в «Молодецких заба-

вах», борьбе на опоясках или упражнениях с коромыслом. Если зачастую мы становимся созерцателями каких-то мероприятий, то здесь всем предлагалось стать участниками разнообразных практик. И названия им давали запоминающиеся, будто сказочные: «Коса – девичья краса», «Школа Бабы Яги», а фотоконкурс озаглавили – «Здесь русский дух, здесь Русью пахнет». Да и обращения со сцены были непривычными, заставляющими всколыхнуть историческую память: «Здравы будьте, славяне», «Благодарствую»... и при этом поклон в пояс до пола, который будто бы творили языком жеста с широким размахом руки, как ныне показывают только в фильмах.

На «круглых столах» говорили о символике русской вышивки, роли платочка и платка в танце, о славянской методике поиска решений, о русской культуре в современном молодежном движении... На конференции, состоявшейся в актовом зале, немалый интерес вызвали темы: «Как сделать стены родными», «Места силы», «Человек и биоценоз», «Обычаи домостроя», «Установление связей со стихиями природы». Выступающие подчеркивали связь «с собой, с семьей и страной»: мы должны узнавать самих себя и быть в ладу с окружающим миром, таков основной итог. За ходом конференции и всего фестиваля наблюдал «Совет хранителей».

Все это многообразное действие проходило с десяти утра и до девяти вечера, удовлетворяя самые разные вкусы и затрагивая разные возрасты. И закончилось оно молодежной вечерней, где в кадрили и играх участвовали более двадцати пар. Парни и девчата сошлись вместе в частушечных и танцевальных состязаниях, плясах и поцелуйных играх, которые некогда помогали девушкам чувствовать себя милыми лебедушками, а парням становиться бравыми орлами. Кадрили вел Вячеслав Печняк, прибывший на фестиваль из Екатеринбурга, а игры – ведущие из Москвы Александр Заватский и Ксения Россова.

За одним из столов оживленно обсуждали стихии природы, места силы и – рай. Стихии природы, – вода, земля, воздух и огонь, – во всем помогают человеку, надо только осознавать их присутствие в своей жизни. Надо учиться брать силу огня, силу земли, силу всех стихий и дого-

вариваться с ними во имя своего развития, здоровья, благополучия. Зная в себе преобладание каких-либо сил природы, можно узнать свое предназначение, ведь каждая из них обладает определенными качествами, несет в себе как положительный, так и отрицательный заряд... А рай на земле воспринимается как «места силы», они есть и в Тюмени, и их можно самим организовывать. Создавайте такие места у себя дома. Выстраивайте свою жизнь осознанно, взаимодействуя с пространством. Наши далекие предки это умели делать. Будем учиться и мы.

Происходящее заставляло посмотреть на многие события и на себя будто со стороны. Хотелось вернуться к истокам, хотелось больше узнать о главном. А в чем оно? Руководила этим славянским праздником его инициатор и организатор Марина Владимировна Заватская, возглавляющая общественную организацию «Академия семейного благополучия». На вопрос, достигнуты ли цели фестиваля, она ответила:

Главная его задача – объединить различные тюменские и областные организации, которые связаны со славянской культурой, решена. Мы создали площадку, на которой все они могли познакомиться, пообщаться, подружиться, и себя показать, и на других посмотреть... Славянские праздники – они в основном семейные, мамы-папы отдыхают, душу тешат, а детушки рядом вертятся, впитывают традиции, разучивают игры-танцы-песни, старшим помогают, и все делают с радостью душевной и пользой телесной. Вот и фестиваль наш задуман как семейное мероприятие. Ярмарка, выставки и мастер-классы были интересны и взрослому, и маленьким любопытным созданиям. Им было приятно держать в руках изделия мастеров, интересно общаться с ними, узнавать, сколько традиционной мудрости содержится в каждом творении. Фотовыставка показала славянский стиль в доме и городе. Мы увидели на снимках те уголки Тюмени, где сохранилась или воссоздана славянская культура с ее особенным обаянием, гармонией, радостью.

**Фестиваль «Славянский базар» будет ежегодным – не пропустите!**

Людмила БАКЛАНОВА

### ВПЕЧАТЛЕНИЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ «СЛАВЯНСКОГО БАЗАРА»

– Пожилых людей последнее время стали называть не иначе как «пенсииеры». Отправляют на покой, мол, отдыхайте, не мешайте. А ведь в традициях любого народа лежит уважение к старшим. Надо вернуться к традиционным общественным и семейным взаимоотношениям. Приятно, что здесь оказывали старикам уважение. Я будто целебной воды испила.

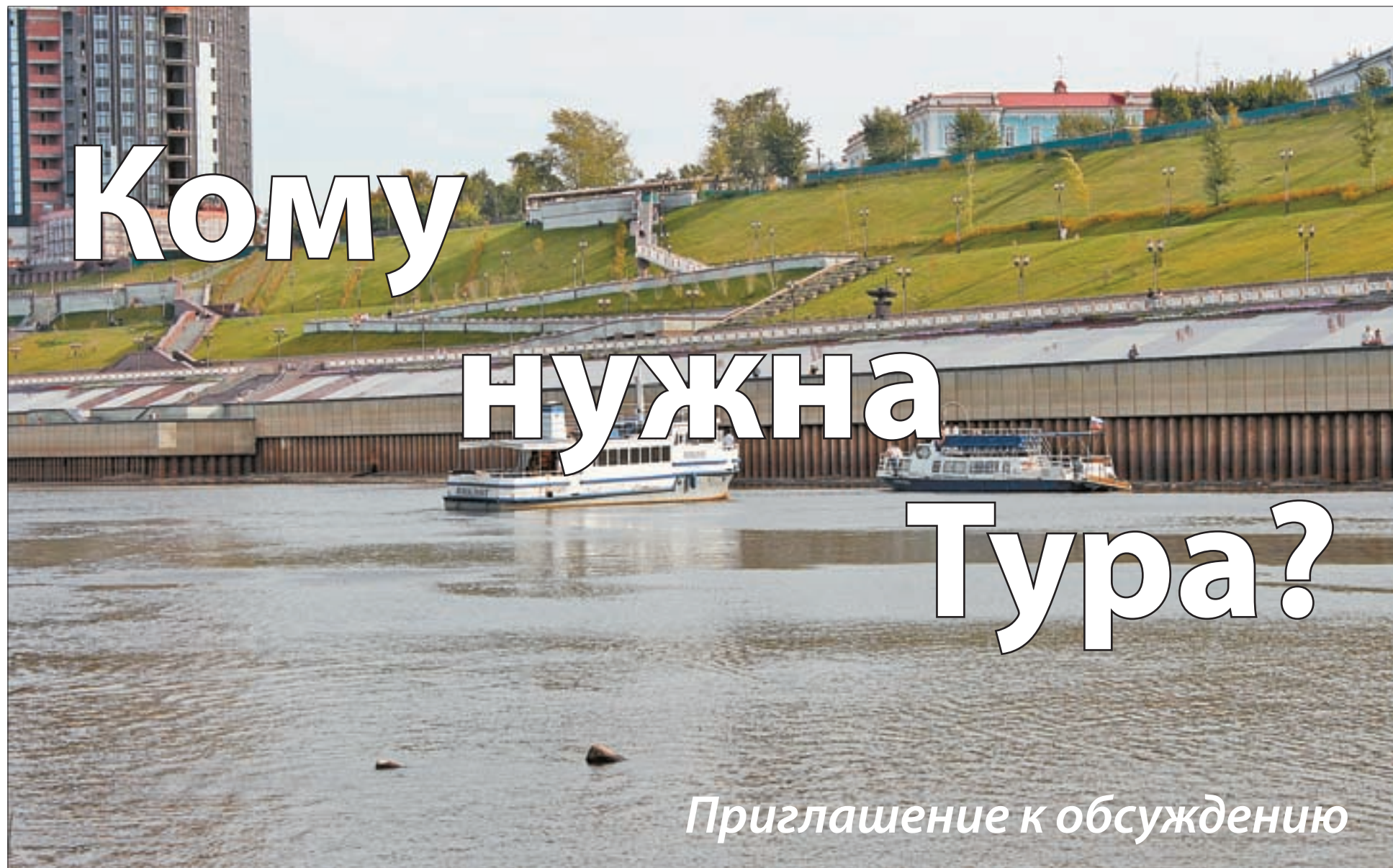
– Мы часто видим в национальных костюмах представителей Кавказа и Средней Азии, они берегут свои одежды, удобно в ней себя чувствуют, не стесняются. А сегодня столько русских сарафанов, кафтанов, просто глаз и душа радуются, потому что это не сценический наряд, а повседневный. Теперь думаю, что-нибудь себе сшить в славянском стиле, хотя бы для дома.



– Сегодня услышала, что в делах помогают нам не китайские драконы и слоники, а в большей степени самодельные славянские куколки, их на Руси всегда делали во множестве. Лучше поставить портреты членов семьи в рамках, грамоты. Ведь в прошлом семейные фотографии на стенах висели в каждом доме. Так что начну украшать жилище своими поделками. Я получила хороший заряд для раздумий.

– Было много радости, азарта, задора, которые помогают знакомиться и узнавать друг друга. Мы насладились родными традициями, погрузились в славянскую атмосферу, почувствовали себя частью своей культурной среды. И, возможно, нам нужно не столько «наезжать» на приезжих, сколько усилить свою «русскость», в том числе ее внешние проявления. Порой мы лучше знаем западную культуру, чем культуру, обычаи, традиции и праздники тех, с кем десятилетиями живем рядом. Благодаря этому фестивалю мы стали ближе друг к другу.





«Понижение воды в реках становится критическим», — убежден Владимир Якушев. Прямой и косвенный экономический ущерб от обмеления артерий Обь-Иртышского бассейна в 2012 году исчисляется миллиардами рублей. Потери связаны со значительным снижением объема грузоперевозок, дополнительными затратами на забор воды и ее очистку, гибелью части биоресурсов. Поэтому Регионы Обь-Иртышского бассейна создали рабочую группу для решения проблемы обмеления важнейших судоходных рек. Предлагается проведение научно-аналитических исследований, углубления русла рек, строительство дамб.

Мнение начальника отдела надзора за водными и земель-

ными ресурсами управления Росприроднадзора по Тюменской области Анны Водинской: «Природа циклична. К примеру, цикл жизни реки составляет двенадцать лет. На начало периода уровень воды достигает максимальной отметки, а к концу — снижается до минимальной. Исходя из данных мониторинга можно сказать, что начало цикла жизни рек в Тюменской области было зафиксировано последний раз в конце 90-х годов. Соответственно, 2012 год должен быть завершающим, и уже в следующих годах вода, вероятно, пойдет на прибыль».

Для того, чтобы повысить уровень воды в Туре, необходимо провести 220 км трубопровода от Тобольска до Тюмени, перебросив часть воды из Ирты-

ша. Об этом заявил на заседании коллегии экологов городского общественного совета член правления общественного совета города Тюмени, координатор коллегии экологов Альберт Фахрутдинов.

Проблема снижения уровня воды в Туре волнует многих. Поэтому каждый предлагает выход из сложившейся ситуации исходя из своего жизненного опыта. Выскажу и я своё мнение по данной проблеме.

1. Углубление русла реки воды не добавит. Возможно, на каких-то участках улучшатся (не на долго) условия судоходства.

2. Прогноз Анны Водинской не сбывается. 20 июля 2013 уровень воды в реке Тура у с. Покровское Ярковского района достиг критических значений 134 см над нулем

поста и продолжил снижаться (123 см на 22 июля).

3. Переброска ишимской воды в Туре невозможна, поскольку это приведет к уничтожению сотен гектаров леса, к тому же в Иртыше воды тоже нет.

Руководитель моего дипломного проекта Е.И. Калантаров сформулировал теорию «лингвистического познания мира». Суть теории в том, что любая проблема озвучивается словами, суть которых произносящие их люди не всегда понимают. Поэтому перед началом решения задачи необходимо выяснить значение слов присутствующих в проблеме.

В речном словаре нашёл. «Обмеление рек — тенденция снижения расходов воды в реках под влиянием деятельности человека. Обмеление определяется в основном двумя факторами.

1. Забор воды на полив и другие нужды.

2. Уничтожение лесов и болот в бассейнах рек.

Леса и болота препятствуют испарению воды. Кроме того, они демпфируют пики поступления воды от снеготаяния и осадков. Поэтому в бассейнах рек, где много лесов и болот половодья и паводки не бывают очень высокими, а межень очень низким».

Наблюдения за уровнем Туры начались в 1891 году. За первые двадцать лет наблюдений уровень среднего паводка составлял всего 569 см. В 1906 году началась Столыпинская реформа. Осушение болот и вырубка лесов под сельхозугодья привели к росту паводков. С 1911 по 1920 год средний уровень паводка составил 653 см. В период 1997 по 2006 год паводок вырос до 777 см. С начала интенсивного освоения Сибири высота паводков увеличилась, реки обмелели.

Со вторым пунктом всё ясно. С первым пунктом интересней. Обычно уровень воды в реке падает, если идёт большой водозабор выше по течению. Но у Туры есть другая проблема. Водозабор ниже по течению.

Особенностью рек Тюменской области является, то, что они равнинные и не просто равнинные, а совсем уж равнинные. Водост «Тюмень» имеет отметку 48,52 м, водост «Октябрьское» на Оби 9,58 м. Расстояние между объектами, по реке, 1500 км. На полторы тысячи километров перепад всего 38,94м. При таком перепаде высот уровень воды в Туре в районе Тюмени зависит от уровня воды в Иртыше и Оби. Обь с Иртышом сильно обмелели. Это связано не только с водозабором у соседней выше по течению, но и с водозабором который производят нефтяники для поддержания давления в нефтяных пластах.

Из сложившейся ситуации выход всё-таки есть. Во-первых, классический — увеличение площади лесов в бассейне реки, во-вторых гидротехнический.

В прошедшую зиму (2013) снега выпало почти в полтора раза больше обычного, а воды в реке не было. Из-за снижения уровня воды в Иртыше и Оби вода из Туры быстро уходит. Чтобы она не уходила так быстро её надо просто задержать. Для этого необходимо построить в пойме водохранилища ловушки, водохранилища карьерного типа, не исключено строительство шлюзов на самом русле, а также строительство плотин. Технически проблему можно решить. Вопрос упирается в финансирование. То есть кому нужна Тура?

Александр УФАЕВ





Пресс-служба Управления ФСКН России по Тюменской области  
(Андрей Трацевский, фото автора)

### НАРКОМАНОВ БУДУТ ЛЕЧИТЬ!

1 июня 2014 года вступает в силу Федеральный закон от 25.11.2013 N 313-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», предусматривающий для наркозависимых лиц административную ответственность за уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и социальной реабилитации.

В частности, изменения касаются ст.6.9.1 Кодекса об административных правонарушениях РФ и ст.72.1 Уголовного кодекса РФ.

Административным кодексом России за уклонение от прохождения диагностики, про-

филактических мероприятий, лечения от наркомании и прохождения курса медицинской и социальной реабилитации предусмотрено наложение административного штрафа в размере до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до тридцати суток.

Согласно статьи 6.9.1. КоАП РФ, уклоняющимся от прохождения назначенных мероприятий считается человек, который не посещает или самовольно покинул медицинскую организацию или учреждение социальной реабилитации, либо не выполнил более двух раз предписания лечащего врача.

Назначить курс прохождения лечения или реабилитации имеет

право только суд. При назначении лицу, признанному больным наркоманией, основного наказания в виде штрафа, лишения права занимать определенные должности или заниматься определенными работами, исправительных работ или ограничения свободы, судья может возложить на осужденного обязанность пройти лечение от наркомании и медицинскую и социальную реабилитацию.

Добавим, что контроль за исполнением обязанности пройти лечение от наркомании, а также медицинскую и социальную реабилитацию, будут осуществлять сотрудники уголовно-исполнительной инспекции.



### В ТЮМЕНСКОЙ ЗАРЕКЕ ИЗЪЯТО БОЛЕЕ 1000 ДОЗ ГЕРОИНА

Пакет с героином изъяли на днях оперативники областного управления наркоконтроля в частном секторе в заречной части Тюмени. Они задержали на улице ранее судимого мужчину 1971 года рождения, который прятал сверток с наркотиком под одеждой. Общий вес изъятого порошка превысил 100 грамм – более тысячи средне-разовых доз.

В отношении мужчины возбуждено уголовное дело по ч.2 ст. 228 Уголовного кодекса России – приобретение и хранение наркотиков в крупном размере. Для него Законом предусмотрено наказание в виде лишения свобо-

ды на срок от трех до десяти лет со штрафом.

Как отмечают в оперативной службе Управления ФСКН России по Тюменской области, несмотря на изменение структуры наркорынка, на котором сейчас все чаще преобладают синтетические наркотики – так называемые «соли» и курительные смеси, – героин по-прежнему оказывает влияние на наркообстановку. Одними только сотрудниками органов наркоконтроля в 2013 году в Тюменской области изъято почти 22 килограмма героина. Это на 20 % больше, чем годом ранее. Вряд ли можно ожидать, что поток наркотиков опийной группы, который сегодня перекрывают наркополицейские, будет уменьшаться.

Опиаты попадают в наш регион, прежде всего, с территории стран Средней Азии. К незаконному обороту героина, как показывает практика правоохранительных органов, имеют отношение хорошо организованные преступные группы, имеющие устойчивые межрегиональные связи.

Тюменские наркополицейские просят граждан сообщать о ставших известными фактах наркопреступлений на «горячую линию», которая круглосуточно действует в Дежурной части: (3452) 27-00-00. Также информацию для сотрудников наркоконтроля можно передать через официальный сайт Управления ФСКН России по Тюменской области: [www.fskn72.ru](http://www.fskn72.ru).

### НОЧНЫЕ РЕЙДЫ

Рейдовое мероприятие по развлекательным заведениям Тюмени провели сотрудники областного управления наркоконтроля. В ночь на воскресенье они совместно с сотрудниками ОМОН организовали проверки в наиболее популярных ночных клубах города. Их задачей стало выявление мест возможного распространения и употребления синтетических наркотиков.

Как говорят сами наркополицейские, основная цель проводимых оперативно-профилактических мероприятий – пресечь факты безбоязненной продажи наркотиков, которые еще недавно процветали в некоторых досуговых заведениях Тюмени. Нужно показать представителям наркобизнеса, что расширить

рынок сбыта за счет тюменских ночных клубов им не удастся. Динамика результатов такой работы налицо: если шесть-семь лет назад в каждом из досуговых учреждений оперативники обнаруживали около десятка молодых людей в состоянии наркотического опьянения, то сейчас медицинское освидетельствование, проводимое в наркодиспансере, редко показывает употребление запрещенных веществ.

Подобные силовые операции проводятся в Тюмени уже на протяжении многих лет. На заседаниях антинаркотической комиссии Тюменской области ситуация в местах развлечения молодежи находится под постоянным контролем, а силовым структурам региона поручено уделять ей повышенное внимание.



# АЖАКЕЛО



В прошлый раз мы с вами говорили о досуге пожилых людей, мол, не умеют наши пенсионеры культурно организовать свой досуг, а сидят дома у телевизора в одиночку и думают. На самом деле любой досуг или отдых требует определенных затрат. Поэтому у многих пенсионеров стоит важная задача – как и где заработать денег. Мы задались целью изучить, что такое доходное дело для людей достойного возраста. Один из вариантов заработать, при этом, не работая, – сдача в наем собственного жилья. Например, если у пожилой пары есть трехкомнатная квартира в городе, то можно жить на даче (если она есть), и сдавать жилье в аренду. Кстати, эту практику тюменцы переняли у москвичей и, примерно с 2010 года, по нашим оценкам, ею активно пользуются. Раньше такого не было. Замечено, что многие пожилые люди зимой живут на дачах, а летом стараются укрепить свой домик и оборудовать его под зимний сезон. Скоро почти все дачники смогут проживать за городом в любое время года. Кооперативы обростут инфраструктурой – магазины, аптеки, парикмахерские и прочие виды услуг придут прямо к «домику деревне». Отсюда и новые виды доходного дела – можно организовать торговлю или предоставление услуг в местах дислокации загородных поселенцев. Я бы посоветовала поторопиться, пока не поздно. Не во всех товариществах еще есть свои магазинчики. Наполненность дачных кооперативов торговыми точками оценивается примерно на 25% – пока. В течение 2-3 лет потребность будет закрыта полностью. Не все люди умеют торговать, поэтому будет развиваться посредническая торговля. Одни – производят товар или услугу, другие ее продают, используя, в том числе, «сарафанное радио».

Мы вступаем в такой период нашей истории, когда будет много пенсионеров мужского пола.

Гораздо больше, чем после войны. И, если женщинам трудно найти свободное время для заработка, своих забот хватает, то дедкам придется зарабатывать, пока есть возможность по здоровью. В городе есть палочка-выручалочка – это такси. Заработав на автомобиль, молодой пенсионер лет с 60-ти может заниматься частным извозом. Если не слишком себя загружать, то тысяч 30-40 в месяц можно заработать. Минус бензин и техобслуживание автомобиля. Это реальный выход. Если есть старый грузовик, то один из вариантов – придорожная торговля: песок, щебень, дрова, цемент и так далее. Чтобы не нарваться на контроль и рэкет, эту миссию можно проводить с помощью объявлений – по телефону.

Огромный фронт востребованных работ остается на дачных участках, поскольку там началось тотальное строительство. Скважины, колодцы, чистка колодцев, покрытие крыш ондулином, заборы, замки, ворота, дорожки, тротуары, фонари, столярные и строительные работы. Этот фронт работ будет еще долго востребован, и надо успеть занять эту нишу, иначе ее займут другие более молодые безработные.

Сезонный вид заработка – сажень и рассада. За сезон от 100-та до 300 тысяч рублей, в зависимости от объема продаж. Иногда деньги лежат под ногами, нужно только их поднять. Так в одном кооперативе каждую пятницу вечером – в часы основного заезда – дачницы продавали лишнюю рассаду и сажень. Сами придумали. И это удобно тем, кто не успел купить рассаду на трассе, где всегда движение и мужчинам не хочется парковаться на обочине. Тут и везти недалеко, можно и с открытым багажником. Это ведь такая проблема – не помять помидоры. Почему такая простая идея не приходит в голову большинству? А для дачниц это и общение, и заработок, и обмен опытом.

Последние годы стали популярны различные поделки из сферы народных промыслов, так называемый *hand made*. Коврики, корзинки, вазочки, скульптуры, горшочки – и все такое, на что направлена фантазия. Например, куклы-обереги пользуются популярностью. Они стоят меньше 100 рублей, и вариантов множество. Хороший бизнес при большом объеме. Редкий вид ремесла – фитодизайн, флористика. Различные ветви, прутья, коряги, засушенные цветы, – все это объединенное в элегантную композицию с фантазийной раскраской. Я видела эти изделия, хотелось купить все сразу. Разведение домашних цветов редких сортов при контракте с цветочными киосками – тоже хороший бизнес. Ковроткачество, плетение из ивовой лозы для украшения дома становится более актуальным.

Перейдем к дикоросам. Этот вид бизнеса процветает, образовались бригады и артели. Одни собирают, другие готовят, третьи продают. Есть одно такое место, называется Боровлянка. Там в сезон продают грибы и ягоды – ведрами, банками, корзинами. Например, грузди. Если знать потаенные места, куда не проедет ни один «хаммер», то можно каждый день набирать несколько мешков, тут же солить, укладывать в трехлитровые банки и продавать. Цена от 800 рублей – без посредников – до 2000. Клюква, брусника, черника, реж – земляника. Грибы выгоднее. Грузди, рыжики, белые, лисички, подосиновики. Остальные виды продаются хуже. Выгодно торговать венниками и вяленой рыбой собственного производства, а также раками.

Торговля дачными овощами и фруктами, консервами собственного производства, цветами не отлажена, трудна и даже опасна. Гоняют, почем зря. Только где-то образуется стихийный народный рынок, любимый, кстати, всеми

горожанами, тут же нагрянут контрольные органы и разгонят товарок. А зря! Мы уже не первый год предлагаем организовать народные ряды рядом со всеми остановками автобусов. Поставить простые прилавки с козырьком – и все. Пусть это будет платно, но недорого.

Если бабушки у обочин торгуют молоком, то надо быть осторожным, часто в пластиковые бутылки заливают магазинное молоко, а продают, как свое коровье. Поэтому молочную продукцию лучше покупать близ деревень, там не обманут.

Одним из самых популярных промыслов является ловля рыбы и охота. Огромное количество озер в Тюменской области дает такую возможность для профессионалов и любителей. За счет охоты и рыбалки можно существенно сократить расходы на питание. Не потратить деньги – значит, заработать их.

Поскольку пенсионный народ постепенно перемещается за город, то можно подумать о питомническом промысле. Мне знаком один такой горожанин, который оставил свою квартиру взрослым детям и купил домик в деревне, построил ферму, стал разводить кроликов, цесарок, другую живность. Сначала дело шло туго, много затрат, хлопот, пришлось использовать наемный труд, а теперь у него от покупателей отбоя нет. Заявок больше, чем возможностей – надо расширяться.

Особенно привлекательным делом для пенсионеров является пчеловодство, торговля медом и воском, маточным молочком. Это и здоровье и долголетие. Но – надо иметь цветочную поляну для ульев. Их должно быть около 100, чтобы дело стало доходным. Строительные потребности большого города породили плитный промысел. Плитку можно делать в ангаре, в гараже.

Совершенно эксклюзивный совет, пусть нечистый, но очень выгодный – вывоз мусора. Частный извоз. Один мужик купил три контейнера, заключил договор с дачным товариществом, потом еще с одним, и теперь расширился до 20-ти. Не бедствует. Попутно сортирует, утилизирует мусор: металл, дерево, бумага. Другой занимается ловлей топляков. Хитро придумал.

Недавняя фишка – в городах начал процветать новый вид бизнеса – выгул собак, собачьи гостицы. Очень актуально и прибыльно. Взять 5-6 питомцев по графику – 150-200 рублей за один выгул – до 2000 в день. Собачья (кошачья) нянька в период отпусков их владельцев с кормлением – от 1000 рублей за сутки.

Кто не любит животных, самый прибыльный заработок – для женщин в основном, – услуги сиделки. В зависимости от тяжести клиента – от 10-ти до 90 тысяч в месяц. 90 – это круглосуточно с проживанием по полному набору услуг. Кадровые агентства ищут женщин в возрасте от 45-55 лет и выше для оказания услуг няни. Хорошая няня – на вес золота. От 150-ти до 200 рублей за час. В месяц – не менее 15 тысяч, по круглым суммам в случае командировки родителей – до 50-ти тысяч в месяц. Также актуальны услуги домработницы, экономки, гувернантки, репетитора – для пожилых интеллектуалок. Бухгалтерия не имеет возраста. Любые консультации будут востребованы, особенно, если бухгалтер владеет IT-технологиями. Желательно забыть, что вы пенсионеры, ведь пенсия – это лишь один из видов дохода и далеко не самый лучший. Чтобы продлить жизнь – надо работать в меру сил, а не ждать подарков от жизни в виде процентов от пенсионного вклада. А вдруг кризис? Так что беритесь за дело, пока не поздно.

# 10 главных инновационных технологий 2014 года



## TOP 10 INNOVATIVE TECHNOLOGIES 2014

Всемирный экономический форум, известный своей ежегодной встречей в швейцарском Давосе, опубликовал новый доклад, в котором обозначены главные технологические тенденции текущего года.

«Технологии стали, пожалуй, величайшим проводником перемен в современном мире, – пишет предприниматель Нубар Афеян (Noubar Afeyan). – Без риска здесь никогда не обходится, но позитивные технологические прорывы обещают дать новаторские решения самых неотложных мировых проблем современности – от нехватки ресурсов до глобальных изменений окружающей среды».

«Выдвигая на передний план самые важные технологические достижения, Совет стремится повысить информированность об их потенциале и способствовать закрытию брешей в инвестициях, регулировании и общественных представлениях», – отмечает он.

Ниже приводится краткое описание новейших технологий, на которые следует обратить внимание в этом году, – от носимой электроники до интерфейсов «мозг-компьютер».

### ПРИСПОСОБЛЕННАЯ К ТЕЛУ НОСИМАЯ ЭЛЕКТРОНИКА

Среди этих практически невидимых устройств есть наушники-вкладыши, следящие за частотой сердечных сокращений, датчики под одеждой, контролирующие осанку, временные татуировки, отслеживающие работу жизненно важных органов, и тактильные подошвы, показывающие дорогу по GPS путем вибрации, которую человек ощущает ступнями ног.

У этой техники есть масса самых разнообразных применений: тактильные подошвы предлагается использовать в качестве поводья для слепых, а Google Glass уже носят онкологи,

поскольку это устройство помогает им в проведении операций, показывая медицинские данные и прочую визуальную информацию по голосовым командам.

### НАНОСТРУКТУРИРОВАННЫЕ ГРАФИТНЫЕ КОМПОЗИТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Загрязняющие атмосферу автомобильные выхлопы от быстро растущего парка автомашин вызывают все большую озабоченность у экологов. Поэтому повышение рабочей эффективности транспорта является многообещающим направлением для снижения общего воздействия загрязнений.

Новые методы наноструктурирования углеродного волокна для новейших композитных материалов демонстрируют возможность снизить вес автомобилей на 10% и более. Легкой машине нужно меньше топлива, в связи с чем повысится коэффициент полезного действия при перевозке людей и товаров и снизится выброс в атмосферу парниковых газов.

### ДОБЫЧА МЕТАЛЛОВ В КОНЦЕНТРАТЕ МОРСКОЙ ВОДЫ ПРИ ОПРЕСНЕНИИ

Запасы пресной воды продолжают уменьшаться, и в связи с этим одним из решений проблемы стало опреснение морской воды. Но у опреснения есть серьезные недостатки. Оно требует большого количества энергии, и, кроме того, в результате образуются отходы в виде концентрированной соленой воды, которая при возвращении в море оказывает серьезное негативное воздействие на морскую флору и фауну.

Пожалуй, самым многообещающим решением этой проблемы может стать новое отношение к этому концентрату, если смотреть на него не как на отходы производства, а как на сырьевой источник очень ценных веществ. Среди

них литий, магний и уран, а также обычная сода, кальций и калийные соединения.

### ХРАНЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСТВА В ПРОМЫШЛЕННЫХ МАСШТАБАХ

Есть признаки того, что многие новые технологии помогут нам вплотную подобраться к решению ряда проблем. Некоторые из них, скажем, проточные батареи, в будущем смогут сохранять в жидком виде и в больших количествах химическую энергию, подобно тому, как мы храним уголь и газ.

Различные твердые батареи тоже позволят сохранять достаточно большие объемы энергии в довольно дешевых и доступных материалах. Изобретенные недавно графеновые конденсаторы большой емкости дают возможность очень быстро заряжать и разряжать аккумуляторы, совершая многие десятки тысяч циклов. Есть и другие варианты, скажем, использование потенциала кинетической энергии в больших маховиках и хранение сжатого воздуха под землей.

### НАНОПРОВОЛОЧНЫЕ ЛИТИЕВО-ИОННЫЕ БАТАРЕИ

Эти батареи нового поколения способны быстрее проводить полную зарядку и вырабатывать на 30-40% больше электричества, чем сегодняшние литиево-ионные батареи. Это поможет преобразить рынок электромобилей и позволит хранить солнечную электроэнергию в домашних условиях. Вначале в ближайšie два года батареи с кремниевым анодом станут использовать в смартфонах.

### ДИСПЛЕЙ БЕЗ ЭКРАНА

В этой области значительный и стремительный прогресс был достигнут в 2013 году. Похоже, в ближайшее время нас ждут важные прорывы в размерно варьи-

руемом применении дисплеев без экрана. Различные компании добиваются серьезных успехов в этой области. Речь идет о головной гарнитуре виртуальной реальности, о бионических контактных линзах, о разработке мобильных телефонов для пожилых и слабовидящих людей, а также о видеоголограммах, не требующих очков и подвижных деталей.

### ЛЕКАРСТВА ДЛЯ КИШЕЧНОЙ МИКРОФЛОРЫ ЧЕЛОВЕКА

Сейчас большое внимание уделяется кишечной микрофлоре и ее роли в возникновении различных заболеваний – от инфекций и ожирения до диабета и воспалений пищеварительного тракта.

Стало понятно, что лечение антибиотиками приводит к разрушению кишечной флоры и вызывает такие осложнения, как инфекции от бактерии *Clostridium difficile*. А в некоторых случаях осложнения могут даже создать угрозу жизни человека. С другой стороны, сейчас ведутся клинические исследования группы микробов, обнаруженных в здоровом кишечнике, которые помогут создать лекарства нового поколения с целью совершенствования процесса лечения кишечной микрофлоры человека.

### ЛЕКАРСТВА НА ОСНОВЕ РНК

Достижения в исследовании рибонуклеиновых кислот (РНК) и в технологиях синтеза в живом организме позволяют создать лекарства нового поколения на основе РНК. Эти лекарства смогут разбавить присутствующий в чрезмерных количествах натуральный белок и позволят производить в естественных условиях организма оптимизированные лекарственные протеины. В сотрудничестве с крупными фармацевтическими компаниями и научными центрами создан ряд частных фирм, которые будут раз-

рабатывать лекарства и лечение на основе РНК.

### ПОЗНАЙ СЕБЯ (ПРОГНОЗНАЯ АНАЛИТИКА)

В смартфонах содержится огромное количество информации о деятельности людей, в том числе тех, кого они знают (списки контактов, приложения социальных сетей), с кем общаются (регистрация вызовов, регистрация текстовых сообщений, электронная почта), куда ходят (GPS, Wi-Fi фотографии с привязкой к местности) и что делают (используемые нами приложения, данные по нагрузкам).

Используя эту информацию, а также специальные алгоритмы машинного осмысления, можно строить детальные прогнозные модели о людях и об их поведении. Это поможет в работе по городскому планированию, в назначении индивидуальных лекарств, в учете будущих потребностей и в медицинской диагностике.

### ИНТЕРФЕЙСЫ «МОЗГ – КОМПЬЮТЕР»

Возможность управлять компьютером исключительно силой разума ближе к реальности, чем вы думаете. Интерфейсы «мозг-компьютер», в которых компьютер считывает и интерпретирует сигналы непосредственно из головного мозга, уже проходят клинические испытания и демонстрируют неплохие результаты. Они позволят людям, страдающим квадриплегией (паралич рук и ног), синдромом изоляции и тем, кто перенес инсульт, передвигаться в своей инвалидной коляске и даже пить кофе из чашки, управляя роботизированной рукой при помощи мозговых волн. Кроме того, мозговые имплантаты помогают частично восстановить зрение тем, кто утратил его.

Александр ПЕТРОВ