



## Стигматизация

*Существует простой способ  
понять своего пациента:  
надо просто мысленно поставить  
себя на его место.*



**Стигматизация** (от *греч.* στίγμα — «ярлык, клеймо») - клеймение, нанесение **стигмы**. Слово *стигматизация* может обозначать навешивание социальных ярлыков. В этом смысле стигматизация — увязывание какого-либо качества (как правило, отрицательного) с отдельным человеком или множеством людей, хотя эта связь отсутствует или не доказана.

Можно выделить **3 основные понятия**, раскрывающие сущность стигматизации:

**Стигма** – это обращение к признаку с намерением выставить напоказ что-то плохое о моральном состоянии лица. Это суждение.

**Предубеждение** - позиция, отражающая готовность людей действовать позитивным или негативным путем в отношении объекта.

**Дискриминация** - связана с правовой незащищенностью. Это поведение.

Определяют 3 типа стигмы по Ирвину Гофману (1922-1982гг):

Физическая стигма – врожденные аномалии и телесные увечья;

Дефекты воли – алкоголизм, наркомания и душевные болезни;

Расовая стигма – «черные», «цыгане» и т.д.

Яркие примеры стигматизации: «Все женщины плохо водят машину»; «Все русские – алкоголики» - национальная стигматизация, «Прибалтийцы – медлительные» и т.д.

Мне, конечно же, хочется остановиться на стигматизации пациентов, которая по-разному проявляется в поведении разных групп окружения больного.

Какие же бывают пути **проявления стигматизации**: со стороны самого пациента; внутри семьи; со стороны внешнего окружения; со стороны медицинского персонала.

Что переживает стигматизированный человек? Это зависит от многих факторов, конечно же, один из важных факторов – это какое-то заболевание: или это патология сердца, последствия инсульта, кожное заболевание, психическое заболевание или же ВИЧ....

Особая задача для всех нас – это **дестигматизация**. Процесс дестигматизации может проводиться как «сверху вниз» - это изменение отношения общества к больному, так и «снизу – вверх» - через преодоление больным, навязываемых обществом стереотипов поведения. Поэтому, очень важна психологическая, психотерапевтическая помощь на разных этапах болезни.

**Семья** является основной точкой приложения усилий профессионалов:

- ✓ Более адаптивное отношение членов семьи к негативным стереотипам, навязывающим стигматизированное поведение;
- ✓ Уменьшение негативных социальных влияний, «стигматизирующих пациента и членов их семьи.

**Медицинское сообщество**: как театр начинается с вешалки, так и пациент, обратившийся за медицинской помощью в медицинское учреждение, должен с приемного отделения, с регистратуры встретить такое отношение, которое бы не поддерживало стигматизирующих тенденций семьи –это нейтрально-уважительное отношение младшим, средним и врачебным персоналом.

**Для населения** – информирование широких слоев населения о различных заболеваниях, в том числе социально-значимых, проведение различных школ для пациентов и членов их семей.

В настоящее время открытие кабинетов медицинского психолога в лечебных учреждениях облегчает помощь пациентам. Это позволяет преодолевать пациентом и членами семьи чувство вины, сохранение прежнего стереотипа жизни. Дестигматизация должна быть одним из условий ремиссии. Это укрепит веру в выздоровление.



***Берегите себя и своих близких!***

***Доктор Д.И.Лебедева***