

Лесные прогулки

Участники проекта «Зеленые сокровища Сибири» изучают летние дары природы.



Успешно реализуется проект развития экологической культуры и здорового образа жизни «Зеленые сокровища Сибири». Напомним, что проект реализуется тюменским региональным некоммерческим благотворительным фондом экологии человека «Земляне» при поддержке гранта Губернатора Тюменской области. Инициатива призвана познакомить широкий круг граждан, в том числе лиц из уязвимых категорий населения, с богатствами растительного мира нашего края, а также сформировать у них умения и навыки экологичного сбора, заготовки и употребления как пищевых, так и лекарственных даров природы.

В солнечный июньский воскресный день несколько десятков любителей и знатоков посетили сосновый лес и цветущие луга на территории эко-поселения «Родное», которое располагается в Свердловской области в 52 километрах от Тюмени по Ирбитскому тракту, между деревнями Речкина и Бурмакина. Участники мероприятия в полевых условиях обучались сбору, заготовке и пищевому применению популярных сибирских дикоросов – папоротника, хвоща, сныти, а также зеленых шишек сосны.

После увлекательного и познавательного лесного приключения участники мастер-класса научились готовить вкусные и полезные блюда из лесных даров - папоротник по-корейски, папоротник по-сибирски (тушеный в сметане), пирожки со снытью и медуницей и другие лакомства. Уникальными рецептами поделился президент фонда «Наука за продление жизни» Михаил Михайлович Мельцер. Слушатели проекта с огромным интересом и энтузиазмом провели дегустацию блюд из собранных своими руками дикоросов.

Руководитель проекта, Виктория Олеговна Бондарь, отметила, что практические мастер-классы на свежем воздухе пользуются огромной популярностью у

тюменцев и помогают увеличить число ценителей «зеленых сокровищ» - даров природы родного края.



В воскресенье, 7 июля 2024 года состоялось третье выездное занятие в рамках программы развития экологической культуры и здорового образа жизни «Зеленые сокровища Сибири». Тема экскурсии - Иван-чай. Иван-чай, он же – кипрей, одно из самых распространенных растений в России. Напиток из него употребляют с древнейших времён. Иван-чай –источник витаминов группы В и С, прекрасное антисептическое средство, очищает организм от шлаков и токсинов, обладает болеутоляющим свойством, способствует замедлению старения кожи. В составе Иван-чая есть дубильные вещества, которые благотворно влияют на ЖКТ. Также растение обладает множеством других полезных свойств.

«Ферментация в приготовлении чая – самый ответственный и сложный процесс, от которого зависят цвет и вкусовые качества» - отметил спикер. Особое внимание уделил Михаил Михайлович, уникальному рецепту ферментации от легендарной тюменской травницы Лидии Нестеровны Суриной, кандидата биологических наук, фитотерапевта, автора множества книг и статей о лечебных свойствах растений и здоровье человека. Она называла кипрей «королем всех сибирских растений».

Также участники проекта получили возможность продегустировать необычные угощения: конфеты из зеленых сосновых шишек и маринованные сосновые шишки. Слушатели курсов огромным интересом и энтузиазмом отведали лакомства сибирской кухни.

Оргкомитет программы развития экологической культуры и здорового образа жизни «Зеленые сокровища Сибири», реализуемой в настоящее время при поддержке Гранта Губернатора Тюменской области, объявил о создании интерактивной карты тюменских дикоросов.

Проект, реализуемый тюменским региональным некоммерческим благотворительным фондом экологии человека «Земляне», уже почти полгода

знакомит жителей Тюмени, в том числе лиц из уязвимых категорий населения, с богатствами растительного мира нашего края, а также помогает сформировать у них умения и навыки экологичного сбора, заготовки и употребления как пищевых, так и лекарственных даров природы.

Теперь команда «Зеленых сокровищ Сибири» предлагает всем желающим рассказать о заповедных местах юга Тюменской области, богатых вкусными и полезными ягодами, грибами, а также пригодными для употребления в пищевых и лекарственных целях растениями. Интерактивная карта даров природы будет размещена на официальном сайте проекта <https://green-siberia72.ru>. Благодаря ей, тюменцы смогут быстро и удобно узнавать, куда можно отправиться за экологически чистыми лакомствами.

«Давайте сделаем съедобные дары Тюмени доступными всем» - призывает руководитель проекта, председатель фонда «Земляне», Виктория Олеговна Бондарь. - «Если каждый поделится с земляками известными ему местами, богатыми пригодными для сбора дикоросами, то богаче станут все жители региона».

Интерактивная карта должна начать работу уже в августе этого года.

Поучаствовать в создании карты «Зеленых сокровищ» могут все желающие. Для этого надо отправить описание найденного вами места (желательно с фотографией) и геолокацией из любого общедоступного сервиса (например, Яндекс.Карты или Google Maps) в сообщения группы проекта Вконтакте - <https://vk.com/club97188109> или на электронную почту politreyd@bk.ru. Выездные мастер-классы в рамках «Зеленых сокровищ Сибири» продолжатся до конца лета.

Команда проекта