

Вакцинация актуальна!



Тема вакцинации остается актуальной во все возрастные этапы человеческой жизни. С 20 по 26 апреля по инициативе Минздрава РФ проходит Неделя осведомленности о важности иммунопрофилактики. Вакцинация — это метод профилактики инфекционных заболеваний, при котором в организм вводятся ослабленные, убитые микроорганизмы или их фрагменты (антигены). Это «обучает» иммунную систему распознавать возбудителей болезней и вырабатывать антитела, что позволяет избежать заражения или облегчить течение заболевания в будущем.

Виды вакцин

По типу возбудителя:

- **Живые вакцины** содержат ослабленные микроорганизмы с пониженной вирулентностью. Способствуют выработке длительного иммунитета. Примеры: вакцины против кори, эпидемического паротита, жёлтой лихорадки, туберкулёза (БЦЖ).
- **Инактивированные (убитые) вакцины** получают путём полного обезвреживания бактерий и вирусов. Различают цельноклеточные, субъединичные, рекомбинантные и сплит-вакцины.
- **Анатоксины** изготавливают из экзотоксинов (токсинов, выделяемых возбудителями). Вырабатывают антитоксический иммунитет. Используют дифтерийный, столбнячный, стафилококковый анатоксины и другие.

По количеству антигенов:

- моновакцины (против одного вида микроорганизмов);
- комбинированные (ассоциированные) — содержат несколько антигенов;
- поливалентные — состоят из различных штаммов одного вида микроорганизмов.

В состав вакцин также входят вспомогательные вещества: адсорбенты, консерванты, эмульгаторы, стабилизаторы, адъюванты (усиливают иммунный ответ).

Способы введения вакцин

- орально (закапывание в рот);
- интраназально (впрыскивание в носовые ходы);
- накожно (скарификационная вакцинация);
- внутрикожно;
- подкожно;
- внутримышечно.



Эффективность

Вакцинация позволяет предотвращать ежегодно от 2 до 3 миллионов случаев смерти от таких опасных заболеваний, как дифтерия, столбняк, коклюш и корь.

Противопоказания

Некоторые состояния, при которых вакцинацию могут отложить или отменить:

- онкологические патологии во время прохождения курса химиотерапии;
- обострения тяжёлых хронических болезней;
- острая форма инфекционных патологий;
- беременность и лактация (не для всех прививок);
- аутоиммунные заболевания;
- эпилепсия;
- аллергия на компоненты вакцины;
- тяжёлые осложнения после введения предыдущей дозы.

Для живых вакцин дополнительными противопоказаниями являются иммунодефицитные состояния, иммуносупрессия, злокачественные новообразования.

Побочные эффекты и осложнения

Побочные эффекты — это нормальная реакция организма на формирование иммунного ответа. Они могут включать:

- местные реакции (покраснение, уплотнение, болезненность в месте инъекции);

- общие реакции (повышение температуры, слабость, головная боль, озноб).

Такие симптомы обычно проходят в течение 1–3 дней.

Поствакцинальные осложнения — тяжёлые нарушения состояния здоровья, которые возникают в ответ на введение препарата. К ним относят анафилаксию, судороги, паралич и другие. Встречаются крайне редко — примерно 1 случай на миллион прививок.

Мифы о вакцинации

Некоторые распространённые мифы и их опровержения:

- **Вакцинация ослабляет иммунитет.** На самом деле вакцины «обучают» иммунную систему, укрепляя её способность бороться с инфекциями.
- **Вакцины вызывают аутизм.** Обширные исследования, включая анализ данных более чем по 1 миллиону детей, не выявили связи между вакцинацией и аутизмом.
- **Прививки содержат вредные уровни токсичных веществ.** Концентрации консервантов и адъювантов в вакцинах настолько малы, что не способны нанести вред здоровью.

Важность коллективного иммунитета

Коллективный иммунитет — это защита населения от инфекций, которая достигается при высоком уровне вакцинации в обществе. Он особенно важен для людей с ослабленным иммунитетом, которые не могут быть привиты. Прекращение вакцинации может привести к возвращению заболеваний, которые ранее были под контролем.

Рекомендации

Перед вакцинацией необходимо проконсультироваться с врачом, чтобы исключить противопоказания. После прививки важно соблюдать рекомендации медицинского персонала, например, оставаться под наблюдением в течение 20–30 минут для своевременной помощи при анафилаксии.

Вакцинация — один из самых эффективных инструментов общественного здравоохранения для предотвращения эпидемий и сохранения здоровья населения.

Береги себя и своих близких!

Доктор Д.И.Лебедева