

Инсульт в вопросах и ответах

29 октября

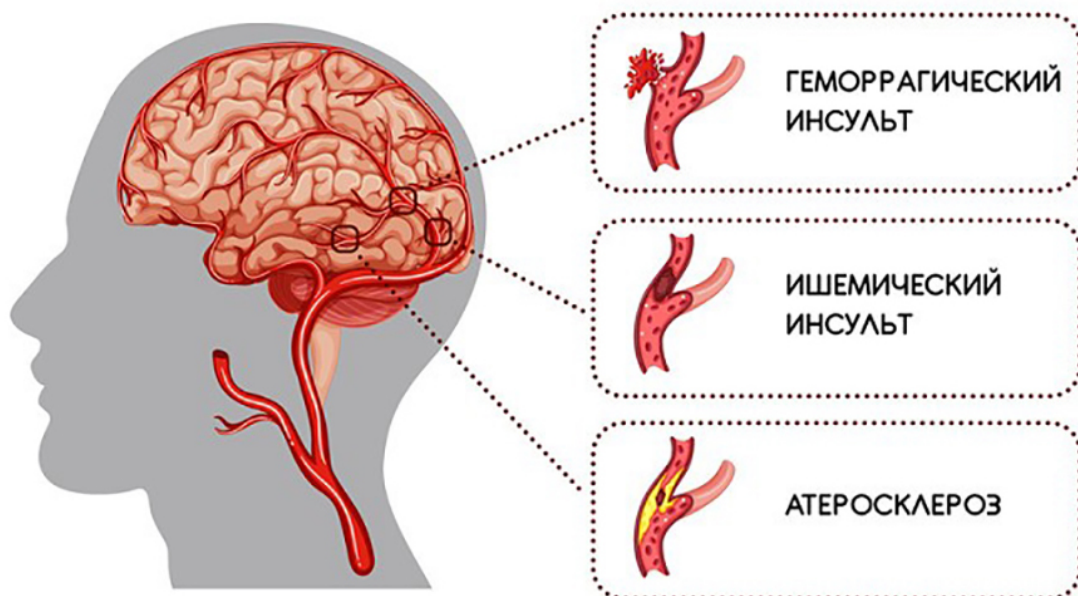


Вопрос 1. Что такое инсульт?

Ответ: Инсульт представляет собой острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК), которое характеризуется внезапным (в течение минут, реже - часов) появлением очаговой неврологической симптоматики (двигательных, речевых, чувствительных, координаторных, зрительных и других нарушений) и/или общемозговых нарушений (изменения сознания, головная боль, рвота и др.), которые сохраняются более 24 часов или приводят к смерти больного в короткий промежуток времени вследствие причины цереброваскулярного происхождения.

Вопрос 2. Как часто встречается?

Ответ: В каждые 1,5 минуты случается 1 инсульт. Ежегодно в Российской Федерации регистрируется 500 000 случаев. Из них ишемические инсульты составляют 70-75%, геморрагические 20-25% и субарахноидальные кровоизлияния до 5%.



Вопрос 3. Какие фактора риска инсульта?

Ответ: Существуют 2 большие группы факторов риска инсульта: модифицируемые, те на которые мы можем повлиять и не модифицируемые, те на которые мы не можем повлиять.

Немодифицируемые - пол, возраст, национальность, генетика.

Модифицируемые - гипертоническая болезнь (80%), болезни сердца, сахарный диабет, ожирение, гиперхолестеринемия, курение, алкоголизм, стресс, малоподвижный образ жизни, апноэ во сне и т.д.

Вопрос 4. Первые признаки инсульта?

Ответ:

У - улыбка - асимметрия лица;

Д - движение - отсутствие движения в конечности;

А - артикуляция - от смазанности до полного отсутствия речи;

Р - реакция - если есть хотя бы один из этих признаков, необходимо быстро реагировать!!! Вызвать скорую помощь 103 или 112.

Вопрос 5. Инсульт бывает только у пожилых?

Ответ: чаще, встречается у пожилых, с множественными факторами риска, но инсульт может случиться в любом возрасте, у детей частота

встречаемости составляет 6,94 случаев на 100 тысяч детского населения.

Вопрос 6. Можно предотвратить инсульт?

Ответ: Инсульт может настичь каждого из нас, но профилировать и уменьшить процент возникновения инсульта можно, воздействуя на факторы риска: отказаться от вредных привычек, следить за весом и за окружностью талии; заниматься спортом; знать обязательно! Цифры давления, холестерина, ЛПНП, сахара крови. Но если Вы болеете хроническими заболеваниями, то необходимо принимать регулярно препараты, выписанные лечащим врачом!

Вопрос 7. Если случился инсульт, в какие сроки необходимо начать реабилитацию?

Ответ: Реабилитацию начинают сразу при стабилизации жизненно-важных функций организма пациента уже в острейший период в реанимации, далее на всех этапах - в койках ранней реабилитации, на 2-м и 3-м этапах, а с прошлого года, пациентам оказывается реабилитация и в амбулаторных условиях, не только дневного стационара.

Вопрос 8. Можно какие-то советы родным?

Ответ: Человек порой после инсульта во многом зависит от окружающих, они не могут самостоятельно умыть, есть, ходить, готовить и т.д. Если такое случилось, нужно набраться терпения и иметь в виду, что такое может случиться и с Вами. Будьте милосердны, укрепляйте его веру в будущее.

Инсульт - это еще не смерть, это испытание на прочность!