

## Правильный выбор

### *Профилактика асоциального поведения подростков посредством уникальной авторской игры «Правильный выбор».*

Межрегиональная общественная организация «Тепло души детям» реализовала социально значимый проект, направленный на правовое просвещение подростков из числа детей-сирот, детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а также из малоимущих семей с целью профилактики асоциального поведения и помощи в выборе профессии. Руководитель проекта - Герасимова Юлия Юрьевна.



Проект направлен на правовое просвещение и дополнительное обучение детей-подростков в целях формирования у них навыков социальной и личной ответственности, правомерного поведения, профилактики асоциального поведения посредством уникальной авторской игры «Правильный выбор». В ходе реализации проекта происходит формирование навыков личного выбора; приемлемых социальных связей, социальной коммуникации, профориентации; юридической и финансовой грамотности, распространение авторского метода. Целевая аудитория: дети-подростки из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, дети из мало имущих семей и группы риска.

В проекте задействовано 4 детских учреждения: ЦСПСиД «Семья» (включает 4 детских учреждения), Детский дом "Сияние Севера", Школа-интернат «Горизонт», Курганский детский дом. Создан чат-бот игры в социальной сети Вконтакте. Формы работы: игровые тренинги, круглые столы, в том числе

посредством видеоконференцсвязи, индивидуальные занятия, тестирование, анкетирование.

Методики: уровень готовности к самостоятельной жизни (метод экспертных оценок); тест на уровень личностной и ситуативной тревожности (Ч.Спилбергера); уровень самооценки (Л.Д. Столяренко); уровень агрессивности и враждебности (А.Басса-А.Дарки), социометрический статус в коллективе (Д.Морено); уровень притязаний (И.Шварцландера).

Программы игротерапии способствуют формированию понимания ответственности за свои поступки, дети-подростки осознают степень своей ответственности в случае совершения противоправных действий, последствия асоциального поведения для себя и окружающих.

Занятия по формированию финансовой грамотности способствуют пониманию финансовых отношений и рисков от неправильного обращения с имуществом и деньгами. Занятия с юристом повышают юридическую грамотность, умение взаимодействовать с социальными службами по защите своих прав. Проект дает детям возможность посмотреть на жизнь с другой стороны, развить способности и навыки коммуникации.



Проведено не менее 73 занятий по игротерапии, не менее 96 занятий профориентации и социальным коммуникациям, не менее 75 занятий по юридической грамотности, не менее 75 занятий по финансовой грамотности.

В занятиях приняли участие не менее 153 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей из 4-х учреждений, а также не менее 51 ребёнка из малоимущих семей. За время проекта подростки получили полезный опыт, участники проекта уверены, что он поможет им в будущем.

Занятия игротерапией дали возможность подросткам познакомиться со своими эмоциями, важностью контроля над ними, необходимостью делать выбор в пользу закона, понять свою ответственность за противоправные поступки.

Занятия с юристом дали возможность ребятам ознакомиться со своими правами и обязанностями, узнать о последствиях противоправных поступков, к кому они могут обратиться за защитой, на какие льготы могут рассчитывать и куда обращаться для их получения. Подростки узнали, как они могут законно зарабатывать деньги, получили представление о семейном бюджете, узнали о рисках при оформлении кредитов, опасности микрозаймов и финансовых пирамид. Ребята сделали первые шаги к самопознанию, пониманию, какие

качества необходимо воспитать в себе, чтобы освоить профессию, уметь находить общий язык в своём окружении и поддерживать добрые отношения. Занятия способствовали формированию у детей своего образа семьи, пониманию её ценностей, навыков личной коммуникации.

Факторы успешной реализации: правильно сформированная ответственная профессиональная команда с высокой степенью эмпатии и заинтересованности. Благодаря проекту удалось привлечь новых постоянных волонтеров, которые внесли свой вклад в деятельность организации. Налажены связи с местными СМИ, что вовлечению в проект еще большего количества целевой аудитории.

После реализации проекта наша организация продолжит деятельность на созданной к окончанию реализации проекта материально-технической базе. Планируется предложение реализации проекта другим детским домам и школам-интернатам, не задействованным в проекте, дальнейшее расширение деятельности организации, развитие направления постинтернатного сопровождения детей-сирот-выпускников детских домов и помощь в профессиональной ориентации и социализации выпускников для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Продолжится поиск благотворителей на развитие проекта. Ожидается развитие проекта среди СО НКО - информационная поддержка и распространение опыта работы проекта, предоставление информационно-методических услуг специалистам НКО, работающим с детьми-сиротами и выпускниками детских домов, тиражирование опыта через проведение вебинаров, семинаров. Психолог команды дает консультации и отвечает на возникающие вопросы. Продолжаем техническую поддержку разработанной он-лайн игры "Правильный выбор".

Ссылки в социальных сетях: [https://vk.com/album-113723174\\_283839550](https://vk.com/album-113723174_283839550)

**Пресс-служба ОПТО**