

Нарушения обоняния и вкуса при коронавирусной инфекции

Мы так легко забываем все, что видели и слышали, и лишь ароматы остаются в памяти совершенно отчетливо.

Одним из характерных клинических симптомов новой коронавирусной инфекции является потеря обоняния и вкуса. Аносмия (гипосмия), иногда — в сочетании с гипогевзией (нарушение вкуса). 85,6% и 88% пациентов описывали расстройства обоняния и вкуса соответственно, а обонятельная дисфункция была начальным симптомом у 12% пациентов.

Женщины по сравнению с мужчинами обычно отличаются более острым обонянием, оно еще более обостряется во время беременности и овуляции. По мере старения обычно постепенно прогрессирует гипосмия, а гиперосмия встречается при голодании, тошноте и ожирении.

Нарушения обоняния обычно подразделяют на количественные и качественные.



Количественной патологией обоняния являются гиперосмия, гипосмия и аносмия. **Гиперосмия** — повышенная чувствительность к запахам. **Гипосмия** — сниженная способность чувствовать запах. **Аносмия** — полная потеря обоняния. Качественную патологию обоняния подразделяют на какосмию, дизосмию и паросмию. **Какосмия** — субъективное ощущение неприятного запаха (обычно он имеется на самом деле), обыкновенно вызванное органической патологией. **Дизосмия** — извращенное восприятие запахов. **Паросмия** — ощущение запаха при отсутствии стимула.

Аносмия это неспецифический симптом, характерен для многих острых респираторных инфекций и гриппа.

Существует несколько этиологических факторов, развития данной патологии:

при коронавирусной инфекции причиной становится проникновение коронавирусов в слизистые носовых ходов. Они начинают внедряться в клетки, выделяют в окружающее пространство токсичные вещества, и под их воздействием слизистые воспаляются с формированием отека. Это препятствует поступлению запахов в чувствительные к ним клетки; проникновение возбудителя через решетчатую кость непосредственно в участок коры головного мозга, распознающий запахи;

инфицирование периферических нейронов, вирус SARS-CoV-2 поражает опорные клетки обонятельного нейроэпителия, выполняющего рецепторную функцию и нарушение центрального сообщения с обонятельным нервом;

и последнее, может сочетание всех, выше описанных механизмов.

Другими словами, потеря способности ощущать запахи может быть вызвана как нарушением структуры слизистой оболочки носовой полости, так и поражением самой сенсорной обонятельной системы.

Продолжительность anosмии при коронавирусе зависит от места поражения обонятельного анализатора. Если затронуты обонятельные рецепторы, чувствительность к запахам возвращается в течение полутора месяцев. Если проблема возникла на уровне коры головного мозга, восстановление занимает от шести до двенадцати месяцев. Также имеют значение сила иммунитета, сопутствующие болезни, вредные привычки.



Аномалии вкуса, называемые **дисгевзиями**, подразделяются на агевзию, гипогевзию, диссоциированную гипогевзию, парагевзию и фантагевзию. **Агевзия** — потеря одного из основных вкусовых ощущений. **Дисгевзия** — ослабление вкусовых ощущений. Ослабление только одного из основных вкусовых ощущений называют **диссоциированной гипогевзией**. **Парагевзией** называют ошибочное восприятие одного вкусового ощущения вместо другого. **Фантагевзия** — наличие патологического, обычно металлического, вкуса во рту, который чаще всего является побочным эффектом приема лекарственных препаратов.

На появление аномалии вкусовых ощущений у человека влияют многие местные факторы полости рта. Яркость вкусовых ощущений снижается за счет атрофии вкусовых сосочков при старении, этот процесс ускоряется при чрезмерном курении, приеме раздражающих веществ или при травме. Если во время еды закрыть глаза и нос, то вы можете не почувствовать разницы в блюдах. Вкус у нас

непосредственно связан с обонянием. И если нарушается восприятие запахов, то вкус тоже начинает страдать.

Наш язык воспринимает разные вкусы определенными участками:

сладкое - передняя треть правой и левой половин языка и передняя треть его боковых поверхностей;

кислое определяет корень языка;

горькое — обе половины задней трети языка;

соленое — вся поверхность языка.

Продолжение следует, мы с Вами обсудим восстановление вкуса и запаха после коронавирусной инфекции.

Будьте здоровы

Доктор Д.И.Лебедева