

29 октября–Всемирный День борьбы с инсультом!

Инсульт объявлен глобальной эпидемией, угрожающей жизни и здоровью населения всего мира (ВОЗ, Всемирная Федерация инсульта и Всемирный конгресс по проблеме инсульта)



В Тюменской области ежегодно инсульт случается у 5 000 человек и увеличение происходит не только за счет возрастных пациентов (70 и старше), нет, но и за счет группы молодых людей в возрасте до 45 лет. Среди заболевших преобладают мужчины чаще молодого возраста, особенно часто те, чья история болезни отягощена такими факторами риска, как алкоголизм и наркомания, стресс и ранняя гипертония.

В структуре смертности населения инсульты занимают второе место в составе болезней системы кровообращения.

По выходу на инвалидность – первое место и этот показатель 3,2 на 10 000 населения, что сравнимо с показателем по Российской Федерации.

31% выживших пациентов, нуждаются в посторонней помощи, а к труду возвращаются не более 15%.

Какие исходы мозгового инсульта мы видим?

- До 80% имеют различные двигательные расстройства!
- 18-27%-речевые нарушения!
- 30-68% - депрессия!
- 40-70%-когнитивные нарушения!
- 48% - 80% больных страдают хроническими болями!
- 6%-7% Постинсультная эпилепсия!

Инсульт может настичь каждого из нас, но профилактировать и уменьшить процент возникновения инсульта можно, воздействуя на **факторы риска**: отказаться от вредных привычек, следить за весом и за окружностью талии; заниматься спортом; знать обязательно! Цифры давления, холестерина, ЛПНП,

сахара крови. Но если Вы болеете хроническими заболеваниями, то необходимо принимать регулярно препараты, выписанные лечащим врачом!

Инсульт приходит внезапно, «парализует» одного человека, а нарушает жизнь всей семьи!

И если случился инсульт, необходимо начать реабилитацию сразу при стабилизации жизненно-важных функций организма пациента уже в острейший период в реанимации, далее на всех этапах – в койках ранней реабилитации, на 2-м и 3-м этапах (в амбулаторных условиях, в дневном стационаре).

СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА



Асимметрия лица: один уголок рта опущен



Слабость в руке или ноге с одной стороны



Невнятная, нечеткая речь или ее отсутствие

СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!
ВАЖНЫ ПЕРВЫЕ 4,5 ЧАСА

mos.ru

Инсульт – это еще не смерть, это испытание на прочность!

Берегите себя и своих близких!

Доктор Д.И.Лебедева