

# Всемирный день мозга

*Мозг принимает решение за 30 сек до того,  
Как человек это решение осознает.  
Так кто же в итоге принимает решение:  
Человек или его мозг?*

Татьяна Черниговская

**Всемирный день мозга** отмечается **22 июля**. Он был учрежден в 2014 году Всемирной федерацией неврологии и ежегодно определяет тему всего следующего года.

**В 2023 году объявлена тема праздника «Здоровье мозга и инвалидность: не оставляйте никого позади».**

Эта тема призвана закрыть пробелы в образовании и осведомленности об инвалидности и сократить барьеры для доступа к здравоохранению, которые существуют для людей с инвалидностью.



**Головной мозг — это уникальный «инструмент».** Это центр нашего мышления, чувств, памяти, речи и движения. Он управляет всеми функциями нашего тела и отвечает за нашу личность, творчество и интеллект.

Человеческий мозг в среднем весит около 1400 грамм (1200-1600), 90000000000 нервных клеток (нейронов) содержится в головном мозге, 10000 нервных связей исходят от одного нейрона в мозге к другим.

Мозг задействует примерно 30% перекачиваемой сердцем крови и 20% кислорода от суммарно потребляемого человеком. Чтобы отреагировать на любой стимул, понадобится всего 1/10000 доля секунды. Это объясняется тем, что нервные импульсы, направляемые от мозга и к нему, двигаются с невероятной скоростью – 270 км/ч.

Заболевания головного мозга могут быть врожденными. Врожденные заболевания, чаще всего это генетически обусловленные, которые можно диагностировать внутриутробно.

В настоящее время беременным проводятся скрининги:

1-й на сроке 10 - 14 недель, результат – это выявление следующих патологий:

✚ синдром Дауна - одна из форм геномной патологии, при которой чаще всего кариотип представлен 47 хромосомами -10%;

✚ синдром Патау - 1:7000 - в структуру синдрома Патау входят множественные дефекты нервной системы (микроцефалия, голопрозэнцефалия), глаз (микрофтальмия, катаракта), костно-мышечной системы (полидактилия, расщелины губы и нёба, омфалоцеле), сердца, урогенитальной системы и др.

✚ синдром Шерешевского-Тернера хромосомная патология, обусловленная частичной или полной X-моносомией. Клиническими признаками синдрома Шерешевского-Тёрнера служат низкорослость, гипогонадизм, пороки развития (ВПС, подковообразная почка, косоглазие и др.), лимфостаз, деформация суставов, крыловидные складки кожи на шее и др.

✚ и другие ....

2-й скрининг на 20-24 неделе - это выявление следующих патологий:

✚ анэнцефалия (отсутствие головного мозга) - точность диагностики (100%)

✚ грыжа спинного мозга (87%)

✚ гидроцефалия или водянка головного мозга (100%)

Мозг очень чувствителен к воздействию таких факторов, как стресс, загрязнение воздуха, инфекции, травмы, наследственность и старение. Все эти факторы могут повлиять на здоровье мозга и вызвать различные неврологические заболевания, такие как болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера, эпилепсия, инсульт, мигрень, аутизм и многие другие. *Неврологические заболевания являются одной из главных причин инвалидности в мире.* По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 1 миллиарда человек страдает от неврологических расстройств, а более 50 миллионов человек умирает от них каждый год. Неврологические заболевания не только ухудшают качество жизни людей, но и влекут за собой большие социальные и экономические последствия.

**Всемирный день мозга 2023 года основан на пяти ключевых целях:**

**Профилактика:** неврологические заболевания можно предотвратить, лечить и реабилитировать.

**Осведомленность:** глобальная осведомленность о здоровье мозга может снизить инвалидность, связанную с неврологическими расстройствами.

**Доступность:** к лечению, реабилитации и адаптивным технологиям.

**Образование:** образование повышает равенство для людей с инвалидностью из-за неврологических заболеваний.

**Защита прав:** здоровье мозга — это право человека.

**Здоровья Вам и Вашему мозгу! Доктор Д.И.Лебедева**