



## 11 АПРЕЛЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА

Отмечается ежегодно по инициативе ВОЗ. В 1980 году в Голландии был выведен новый сорт тюльпана, который получил название «Доктор Джеймс Паркинсон». Через год тюльпан был удостоен специального приза Королевского общества садоводов в Лондоне, а Европейская ассоциация болезни Паркинсона сделала его своим символом. С тех пор этот цветок является логотипом всех организаций и мероприятий, проходящих в поддержку больных этим страшным недугом, а 11 апреля, в день рождения Джеймса Паркинсона, отмечается Всемирный день борьбы с болезнью Паркинсона.

Болезнь Паркинсона (паралич дрожательный) медленно развивающееся заболевание центральной нервной системы, характеризующееся замедленностью движений, дрожанием в покое и нарушением рефлексов. В основе болезни — поражение нервных клеток ствола головного мозга. Средний возраст начала заболевания — 57 лет.

Всего в мире насчитывается более 4 млн. людей, страдающих болезнью Паркинсона, в России подобных больных около 300 тыс. Среди страдающих от проявлений недуга немало известных людей:

### Известные люди болевшие паркинсонам

**1933 – 2010**  
**Андрей Вознесенский**  
Советский и российский поэт, публицист, художник и архитектор

**1920 – 2005**  
**Папа Римский Иоанн Павел II**  
Первый римский папа неитальянского происхождения

**1951 – 2014**  
**Робин Уильямс**  
Американский актер, сценарист, продюсер и стендап-комик

**1893 – 1976**  
**Мао Цзэдун**  
Китайский государственный и политический деятель

**1921– 2007**  
**Дебора Керр**  
Британская актриса

**1942 – 2016**  
**Мохаммед Али**  
Легендарный боксер, страдал от болезни Паркинсона 32 года

**1927 – 2007**  
**Михаил Ульянов**  
Советский актер

**1929 – 2004**  
**Ясир Арафат**  
Палестинский лидер

**Болезнь Паркинсона – неврологическое заболевание, вызванное разрушением нейронов, вырабатывающих дофамин, и вызывающее поражение центральной нервной системы. От нее никто не защищен!**

**Сальвадор Дали.** Великий художник узнал о своей болезни в 1981 году. В его последних работах можно увидеть изменение в технике написания картин. К сожалению, болезнь развивалась слишком быстро, и в 1982 году Сальвадор Дали скончался.

**Мао Цзэдун.** В последние годы жизни китайский государственный деятель Мао Цзэдун отошел от политической деятельности в связи с развившемся у него недугом. О том, что у диктатора была болезнь Паркинсона, стало известно после его смерти, но официально этот диагноз до сих пор не подтвержден.

**Ясир Арафат.** У палестинского лидера Ясира Арафата болезнь Паркинсона официально признана не была. Однако наличие у него выраженного тремора в последние годы жизни дало основание предполагать данное заболевание.

**Михаил Ульянов.** В середине 90-х у Михаила Александровича была диагностирована слабая форма болезни Паркинсона, которая с годами усиливалась. Семья актёра отчаянно боролась с недугом до конца его дней. Артиста не стало 26 марта 2007 года.

**Мухаммед Али.** Завершил профессиональную карьеру в 1981 году, проведя 61 поединок, а уже спустя три года у него диагностировали болезнь Паркинсона. Благодаря правильным действиям врачей, боксер сумел сохранить здравый рассудок, долгие годы боролся с болезнью и занимался благотворительностью.

**Билл Гейтс.** О болезни великого предпринимателя общественность узнала в 2012 году, но как заявил сам Билл Гейтс, о своей болезни он знает уже на протяжении десяти лет. Вместе с женой основал Фонд Билла и Мелинды Гейтс, главной целью которого является поддержка и улучшение системы здравоохранения, помощь людям с ВИЧ/СПИДом, малярией, туберкулезом и другими тяжелыми заболеваниями, в том числе помощь людям с болезнью Паркинсона.

**Папа римский Иоанн Павел II.** Последние годы жизни были крайне сложны для папы. За пару месяцев до смерти он даже с трудом разговаривал. 2 апреля 2005 года папа скончался.

**Робин Уильямс** - О том, что знаменитый актёр страдал паркинсонизмом, стало известно уже после его смерти — об этом сообщила его жена. Она заявила, что Робин пил лекарства с 2014 года. Впрочем, позже выяснилось, что актёр, скорее всего, страдал так называемой деменцией с тельцами Леви. Её синдромы в некоторых случаях схожи с синдромами болезни Паркинсона.

К провоцирующим факторам относят:

- ✓ наследственность
- ✓ вирусный, клещевой и другие виды энцефалита в анамнезе
- ✓ сосудистые заболевания,
- ✓ злокачественные опухоли головного мозга
- ✓ атеросклероз
- ✓ черепно-мозговые травмы
- ✓ длительная интоксикация солями тяжелых металлов, пестицидами
- ✓ длительный прием некоторых лекарственных средств

Классические симптомы болезни Паркинсона:

- ✓ дрожание рук,
- ✓ замедленность движений,
- ✓ нарушения координации,
- ✓ трудности при ходьбе.

Очень часто у пациентов имеется продромальная стадия. Первые признаки - это депрессия, тревога, нарушение сна, дневная сонливость, апатия, утомляемость, запоры. Симптомы депрессии проявляются в широком диапазоне – от 36 лет до одного года до начала болезни Паркинсона [в среднем за 10, большинство за 5 лет], повышая вероятность ее развития в 2,5-3 раза. Раньше врачи считали болезнь Паркинсона исключительно двигательным расстройством, которое отражается только на способности контролировать движения.

Болезнь Паркинсона является неизлечимым и постоянно прогрессирующим заболеванием. Без лечения люди полностью теряют возможность обслуживать себя через 8 лет, а спустя 10 лет оказываются прикованы к постели. Однако большинство пациентов сегодня успешно лечатся. Тем, кто принимает лекарства, серьезная помощь близких в быту требуется в среднем через 15 лет. Трудоспособность серьезно страдает примерно через 10 лет.

Сразу же при первых признаках заболевания необходимо обратиться к врачу-неврологу. Рекомендации врача необходимо соблюдать!!! Самостоятельно препараты отменять, менять дозировку **нельзя**.

***Будьте здоровы!***  
***Доктор Д.И.Лебедева***