

## «Мамины помощники»

### "Учебно-тренировочная квартира: как проект «Мамины помощники» учит детей самостоятельности"

В Тюмени педагоги детского социального центра «Капельки дождя» помогают 20 детям от 7 до 14 лет с ментальными расстройствами осваивать и самостоятельно применять социально-бытовые навыки. Под руководством опытных специалистов ребята шаг за шагом учатся всему, что пригодится им в повседневной жизни. Для этого оборудована специальная тренировочная квартира.



Вместе, помогая друг другу, ребята учатся наводить порядок в квартире, ухаживать за вещами и самостоятельно готовить еду. И хотя каждый воспитанник уже знает ход действий, а на кухне они - настоящая команда. Под руководством шеф-повара-преподавателя ребята готовят блюда от быстрого перекуса до полноценного завтрака и ужина. Нарезают хлеб, сыр, колбасу, готовят салаты, вторые блюда с гарниром. Заваривают чай. Убирают за собой рабочее место и накрывают на стол. Наблюдать за достижениями детей — радость для их родителей.

#### История успеха

Яна Анатольевна, мама 14-летнего Глеба, признается, как только ее сын выходит из тренировочной квартиры, сразу делится новыми полученными знаниями. И начал помогать по дому.

*«Мы занимаемся только учебой, а социально-бытовые навыки стояли на заднем плане. Сейчас мы поняли, что это намного важнее для наших детей»,* — поделилась Яна Анатольевна.

Кире – 9 лет, а она уже отточила навыки глажки вещей. Условный экзамен на закрепление полученных навыков сдала на «отлично»: утюг включила в розетку, расправила полотенце и приступила к выполнению задания. Девочка знает, что главное – не забыть в конце выключить электроприбор.

8-летний Никита, участник проекта, раньше боялся включить плиту. После нескольких месяцев занятий он не только готовит себе завтрак, но и помогает маме с уборкой.

*«Теперь я знаю, что смогу жить один, если потребуется», — с гордостью говорит он.*



### **Почему это важно?**

*«Для многих наших подопечных такие навыки — это путь к самостоятельной жизни, — объясняет директор «Капелек дождя», руководителя проекта «Мамины помощники» Надежда Бакунина — Мы хотим, чтобы эти дети могли обслуживать себя без постоянной помощи взрослых. Уже сейчас можно отметить, что ребята показывают хорошие результаты в плане приобретения социально-бытовых умений».*

Напомним, что проект «Мамины помощники» реализует АНО ДО ДСЦ «Капельки дождя» с сентября 2024 года при поддержке Фонда президентских грантов и конкурса Грантов губернатора Тюменской области. В течение этого времени 20 детей с ментальными нарушениями обучаются в 5 группах, сформированных из ребят разных особенностей и возможностей, с разным уровнем самостоятельности. Это дает возможность более самостоятельным ребятам взять шефство над менее самостоятельными.

Образовательная программа включает обучение по следующим направлениям:

1. коммуникативные навыки (ориентация в социальном окружении, игровая деятельность, социальное взаимодействие; включена коррекционно-педагогическая работа по компенсации дефицитов. Для реализации проекта будут использоваться и досуговые мероприятия: организация дней рождений, совместное тематическое времяпрепровождение и т.п.)

2. навыки самообслуживания и личной гигиены (самостоятельно пользоваться всеми столовыми приборами; пользоваться салфетками и мыть руки перед и после еды; пользоваться туалетом; застегивать пуговицы, завязывать шнурки, стирать руками



мелкие вещи и обучаться навыками машинной стирки, гладить мелкое белье, чистить обувь т.п.)

3. бытовые навыки (приготовление простых блюд, мытье посуды, пола, пылесос, протирание мебели от пыли, полив цветов, т.п.).



**Надежда Бакунина**