

Этнические особенности заболеваний

В генофонде нации заложена этническая привязанность к заболеваниям. А есть заболевания эндемические, то есть те, которые встречаются в определенной местности, независимо от национальности жителей.



Этнос – межпоколенная группа людей, объединенная длительным совместным проживанием на определенной территории, общим языком, культурой и самосознанием. В пределах этнотерриториальных группировок различные поколения в большей или в меньшей мере предрасположены к отдельным формам заболеваний.

Давайте рассмотрим примеры:

Меланома - вид рака кожи «предпочитает» **австралийцев**. Они болеют меланомой чаще всех в мире. В Австралии много солнца, но не само солнце приводит к раку кожи, а ультрафиолетовое излучение. Кожа жителей Австралии не приспособлена к такому количеству солнца — ведь населяли этот континент жители Британии, кожа которых приспособлена совсем к другому климату.

У темнокожего населения Южной Африки, которая расположена на том же меридиане, что и Австралия, распространенность меланомы всего 0,9 на 100 000 человек — это почти в 80 раз меньше, чем у австралийцев.

Наследственная форма рака молочной железы, связанная с мутациями в генах BRCA1 и BRCA2 поражает **евреев-ашкенази** гораздо чаще, чем представителей других национальностей (10 раз больше), что составляет риск до 70%. Следует отметить, что с такой генетической поломкой даже мужчины заболевают раком груди 6%.

Хронический лимфолейкоз составляет 30% от всех заболеваний лейкозами у **коренных жителей Европы**.

Алкоголизм – это заболевание **чаще людей азиатского происхождения**. Относительно устойчивы к действию алкоголя финны и русские. А жители Юго-Восточной Азии быстро пьянеют и даже от небольших доз спиртного могут

получить сильное отравление. Это связано с тем, что у азиатов распространена мутация, которая способствует быстрому накоплению в крови ацетальдегида – токсичного продукта распада этилового спирта. Именно с этим связаны неприятные ощущения, возникающие после приема больших доз алкоголя.

У русских после приема спиртных напитков из-за генетических особенностей накопление в крови ацетальдегида в 10 раз ниже, чем у жителей Азии. Поэтому никакие мутации не мешают развитию алкоголизма у наших соотечественников. В целом же привычка к выпивке гены определяют на 40–60%, остальное зависит от условий воспитания, социальной среды и воли самого человека.

Афроамериканцы более подвержены **гипертонии**, чем европейцы и американцы и летальные случаи инсульта 1,8 раз встречаются чаще.

Усевероазиатских народов чаще встречается **диабет**.

Болезни легких – часто поражает **афроамериканцев США**, смертность в 6 раз выше, чем среди белых; также у мужчин в 50 раз чаще бывает рак легкого.

Туберкулез – встречается чаще в России, поэтому у нас в стране существуют скрининг: туберкулиновая проба в детсадах и школах, флюорография 1 раз в год – взрослым.

Эндемический зоб - часто встречается в **высокогорьях на Урале, на Кавказе, на Алтае, в горных районах Швейцарии, Испании** и других европейских стран. Оказалось, что все дело в дефиците йода: его концентрация в воде, воздухе и почве снижается по мере увеличения показателя высоты над уровнем моря и удаления от морского побережья.

Болезнь Кашина-Бека (уровская болезнь) - эндемичное заболевание, связанное с избытком в рационе марганца, фосфора, стронция и бария, но нехваткой селена и кальция. Среди возможных причины — повышенная частота употребления хлебопродуктов из зерна, зараженного грибом фузариумом. Заболеваемость им повышена у жителей **Северной Кореи, северных регионов Китая, северо-западных регионов РФ (Ленинградская, Мурманская и др. области), регионы Восточной Сибири, Дальний Восток** и др.

Волчья пасть - врожденный порок развития, представляющий собой расщелину верхней губы и неба, в странах Европы и США встречается в среднем с частотой 1 ребёнок с данной патологией на 500 новорожденных; а у представителей афроамериканской расы рождение такого младенца в 2,5 раза реже 1 на 2,5 тыс. Приведены лишь некоторые заболевания по частоте встречаемости по расам, этносам и национальностям. Безусловно, при диагностике болезни следует учитывать эти данные, но , конечно же, для нас важен сам Человек со всеми своими особенностями.

Будьте здоровы!

Доктор Д.И.Лебедева