

Болезни почек

*Почки жидкости фильтруют,
Не ленятся, не пируют!
Всё, в чём в теле есть нужда,
Оставляют без труда!*

Игорь Дзедобов



В преддверии Всемирного дня почки мы с Вами откроем страницу и поговорим о таком парном органе, как почки. В 2025 году Всемирный день почек проходит под лозунгом «В порядке ли ваши почки? Раннее выявление — залог здоровья почек».

Почки являются жизненно важными органами тела.

Пóчка челове́ка (лат. ren, греч. νεφρός [nephros]) — парный фасолевидный орган, очищающий кровь, выполняющий посредством функции мочеобразования регуляцию химического гомеостаза организма.

Почка входит систему органов мочевыделения. Они расположены в поясничной области забрюшинно по обе стороны от позвоночника, по размеру сопоставимы с кулаком человека.

Размеры одной почки составляют примерно **11,5—12,5 см в длину, 5—6 см в ширину и 3—4 см в толщину**. Масса почек составляет 120—200 грамм, обычно левая почка несколько больше правой.

Основная функция почек **выделительная** достигается процессами фильтрации и секреции. В норме за день через почки проходит 170—200 литров крови, образуется 120—150 литров первичной мочи и 1,5—2 литра вторичной мочи.

К наиболее частым заболеваниям относятся:

- **Мочекаменная болезнь** (нефролитиаз) — образование камней и песка в почках;
- **Пиелонефрит** — считается одним из воспалительных заболеваний почек, зачастую инфекция попадает в почку через кровь;
- **Пионефроз** — гнойное воспаление почки;
- **Тупая травма почки**;
- **Нефроптоз** (опущение почки) — заболевание может быть как врождённым, так и приобретённым. Чаще болеют женщины;
- **Гидронефроз** — характеризуется проблемами с оттоком мочи из почки;
- **Почечная недостаточность** — состояние, когда почки частично перестают функционировать и выполнять свои функции, выделяют острую и хроническую формы;
- **Гломерулонефрит** — ещё одно воспалительное заболевание, при котором поражаются почечные клубочки и канальцы;
- **Дизурия нефрогенная (анурия, олигоурия, полиурия, поллакиурия)** — нарушения мочеиспускания почечной природы;
- **Почечная гипертензия**;
- **Почечноклеточный рак**

Наиболее распространенные воспалительные заболевания почек — это пиелонефрит и гломерулонефрит.

При **пиелонефрите** воспалительный процесс захватывает почечные лоханки и паренхиму — внутреннее вещество почек, которое отвечает за фильтрацию крови.

Пиелонефрит бывает острым или хроническим.

При **остром пиелонефрите** причиной болезни становятся инфекции других органов мочевыделительной системы (мочевого пузыря, мочеточников, уретры — мочеиспускательного канала).

К **хроническому пиелонефриту** может привести длительное воспаление в почках.

Основные симптомы острого пиелонефрита:

- боль в пояснице — от слабовыраженной до острой;
- резкое повышение температуры;
- признаки интоксикации — головная боль, тошнота;
- общая слабость;
- жажда;
- рвота;
- вздутие живота;
- учащённое болезненное мочеиспускание;
- изменение свойств мочи: моча при пиелонефрите может быть плотной, мутной, неоднородной.

Симптомы хронического пиелонефрита:

- ноющая боль в пояснице;
- нарушение мочеиспускания (учащённое, увеличенными порциями);
- повышение температуры тела до субфебрильных значений (37–38 °С), слабость, утомляемость.

Гломерулонефрит (клубочковый нефрит) — воспаление почечных клубочков. Чаще всего заболевание развивается у людей до 40 лет и без лечения способно привести к почечной недостаточности.

Основные причины гломерулонефрита:

- острая или хроническая стрептококковая инфекция (тонзиллит, ангина, пневмония);
- системные аутоиммунные заболевания — красная волчанка, ревматоидный артрит, васкулит;
- некоторые онкологические заболевания: множественная миелома, рак лёгких, хронический лимфоцитарный лейкоз;
- некоторые вирусные инфекции (герпес-вирусная, гепатит В и С, инфекционный мононуклеоз);
- длительное пребывание на холоде.

Основные симптомы гломерулонефрита:

- слабость, утомляемость;
- тошнота;
- повышение температуры тела;
- боль в пояснице, животе, суставах;
- отёк лица;
- повышение артериального давления;
- олигурия — снижение объёма выделяемой мочи;
- примеси крови в моче.

Если у Вас появились те или иные симптомы, то СРОЧНО!!! Обращайтесь к врачам!

Мы с Вами еще одну статью посвятим болезням почек.

Берегите себя и своих близких!

Доктор Д.И.Лебедева