



Болезни зубов и полости рта

*Улыбка - ваш уникальный аксессуар,
а жемчужно-белые зубы
делают ее еще красивее. Если вы хотите уберечь
больной зуб и сохранить неповрежденный
жемчужно-белый цвет, необходимо
тщательно ухаживать за зубами.
Вы должны всегда чистить зубы!
«Каждый зуб в голове человека дороже алмаза».*
Мигель де Сервантес



Болезни зубов и полости рта делятся на две группы:

- с поражениями кариесом;
- некариозные изменения.

Остановимся на наиболее распространенных болезнях:

Кариес

Происходит деминерализация и повреждение твердых тканей, которое постепенно приводит к **формированию дырок в зубах**.

Это самая часто встречаемая болезнь, от которого страдают как дети, так и взрослые. Сопровождается появлением светло-коричневых или желтых пятен, **неприятным запахом изо-рта**.

Пульпит

Патологияданная запускается кариозными процессами. Происходит разрушение зубов, эмалевое истончение, а также изменения пигмента. В некоторых случаях может становиться следствием травмирования, разорвавшего целостность

пульпы. **В острой стадии сопровождается практически неустранимым пульсирующим ощущением боли.**

Периодонтит

Следующая патология, развивается на фоне запущенного пульпита. Основной фактор ее возникновения – патогенные микроорганизмы, механические травмы и повреждения, а также медикаментозная терапия. У пациентов **возникают воспаления слизистых и соединительных тканей, выступающих за корневые пределы.** Болезненный дискомфорт проявляется при надкусывании и пережевывании жестких продуктов (яблок, моркови, орехов).

Киста

Запущенное осложнение не до конца вылеченного пульпита. Клиническая картина выглядит следующим образом: **на полый корневой верхушке появляется некое углубление, которое быстро наполняется гноем.** Довольно долго беспокоит пациента. Боли имеют нарастающий характер.

Практически любое заболевание может быть устранено при условии своевременного обращения за помощью, а также выполнения всех назначений и предписаний врача.

Услуги, оказываемые стоматологами: пломбирование; хирургическое вмешательство; протезирование; имплантация; эстетическая коррекция.

Методы профессиональной гигиены: отбеливание, реставрация и т.п.

Гигиена полости рта:

1. чистить зубы необходимо как минимум дважды в день;
2. при чистке движения должны быть правильными — от десен к краям коронок зубов;
3. процесс чистки должен занимать не менее 3 минут;
4. необходимо чистить не только зубы, но и язык, десны, внутреннюю поверхность щек;
5. пользоваться зубной нитью;
6. применять ополаскиватели для полости рта после принятия пищи.

Очень ВАЖНО правильно подбирать зубную щетку: мягкая щетина подойдет для людей, страдающих воспалительными заболеваниями десен, пародонтозом; щетина средней жесткости оптимальная; жесткая щетка показана при повышенном образовании налета и при хорошем здоровье десен и крепкой эмали;

Правила питания

Одним из **способов профилактики кариеса является правильное питание.**

В меню должны быть кисломолочные продукты, сыр, свежая зелень, орехи, мясо, нежирная рыба. Внимательное отношение к температуре блюд и напитков. Не употреблять сильно горячие или холодные продукты. Употребление твердых продуктов - яблоки, морковь и другие свежие овощи и фрукты не только полезны, но и механически чистят эмаль, стимулируют кровообращение в деснах. Ограничение употребления сладостей.

Берегите зубы!

Посещайте профилактически врача стоматолога!

Доктор Д.И.Лебедева