

Всемирный день онколога

Всемирный день борьбы против рака — эта дата, провозглашена «Международным союзом по борьбе с онкологическими заболеваниями» и отмечаемая ежегодно 4 февраля.



Цель этого международного дня — повышение осведомлённости о раке как об одном из самых распространённых заболеваний современности, увеличение внимания к выявлению - диагностике и лечению этого заболевания.

По определению Всемирной организации здравоохранения, рак – это группа заболеваний, характеризующихся тем, что происходят неконтролируемый рост и распространение аномальных клеток. В настоящее время существует понятие эпидемиологии неинфекционных заболеваний, к которым относятся и злокачественные опухоли. На первом месте по смертности находятся сердечно-сосудистые заболевания, которые являются причиной смерти в 31% случаев, а злокачественные опухоли находятся на втором месте с показателем 16%

Заболеваемость злокачественными новообразованиями в России в 2023 году (показатели за 2024 год, еще не уточнены и можно говорить только о приблизительных цифрах):

Впервые в жизни выявлено 674 587 случаев.

Рост показателя по сравнению с 2022 годом составил 8,0%.

Показатель распространённости — 2 845,7 на 100 тыс. населения.

Топ-10 диагнозов наиболее распространенных (случаев рака): молочная железа, кожа, бронхо-легочная система (трахеи, легких), предстательная железа, ободочная кишка, желудок, колоректальный рак.

Смертность от злокачественных новообразований в России в 2023 году:

Показатель летальных исходов от онкозаболеваний — 194,3 на 100 тыс. населения (в 2022 году — 190,9).

По итогам 2023 года заболеваемость новообразованиями увеличилась на 7,6% по отношению к 2022 году, до 1168,9 случая на 100 тыс. населения, смертность от новообразований — на 1,8%.

Международный день защиты от рака указывает общественности на задачи, стоящие перед миром в борьбе с раком и призывает относиться к раку, как политическому приоритету.

Известно, что возникновение 43 % раковых заболеваний можно было бы предотвратить с помощью таких норм здорового поведения, как:

- Ограждение доступа к курению, борьба с этим явлением.
- Физическая активность, сбалансированная, здоровая пища.
- Вакцинация против вирусов, вызывающих рак печени и шейки матки.
- Избегание длительного пребывания на солнце и в соляриях.

И медицинское сообщество не перестанет всех приглашать на диспансеризацию и профилактические осмотры. Раннее выявление данной патологии, дает возможность лечению и увеличивает продолжительность жизни пациентов.

**Берегите себя и своих близких!
Проходите диспансеризацию!**

Доктор Д.И.Лебедева