«Золотой час» и «Время – мозг»

Тему инсульта обсудили эксперты в Тюмени

На телеканале «Тюменское время» в программе «Вечерний хэштег» эксперты говорили о том, что инсульт не выбирает возраст и как критически важно действовать быстро. В студии собрались ведущие эксперты и те, кто знает проблему изнутри: вместе они разобрали путь от первых признаков до высокотехнологичной помощи.
Среди гостей были:
Джинна Лебедева – председатель комиссии по здравоохранению Общественной палаты Тюменской области, доктор медицинских наук;
Людмила Барсукова – главный реабилитолог Департамента здравоохранения Тюменской области;
Ростислав Дашков – пациент, который перенёс инсульт в молодом возрасте;
Светлана Быченко – заведующая стационарным отделением Областного лечебно-реабилитационного центра, кандидат медицинских наук;
Ирина Сковбель – главный специалист департамента здравоохранения Тюменской области по первой помощи;
Мясник Арабханян – заведующий отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения ОКБ №2.

Спикеры подробно разобрали, как распознать инсульт на ранней стадии, какую роль играет «золотой час» и почему фраза «Время – мозг» – не просто слова, а медицинский факт. Ростислав Александрович поделился личным опытом: его

история напомнила, что инсульт может случиться неожиданно и в любом возрасте, а исход во многом зависит от того, как быстро человек и его близкие сориентируются.
Эксперты рассказали и о том, как сегодня в регионе устроена система помощи: от первой помощи на месте до современных методов лечения, включая рентгенохирургические технологии. Отдельно говорили о реабилитации и о том, как важно не останавливаться после выписки, а продолжать восстановление под контролем специалистов.
Важный итог разговора – профилактика спасает жизни. Все спикеры сошлись в главном – обязательно нужно проходить диспансеризацию, следить за давлением, уровнем сахара и холестерина, а также знать простые способы распознать инсульт (например, тест УДАР).
Посмотреть запись эфира программы «Вечерний хэштег» можно по ссылке: https://vk.ru/wall-27760724_1199260.

Пресс-служба ОПТО

TYUMEN TIME
TYUMEN TIME
TYUMEN TIME
TYUMEN TIME