

Поддержка грудного вскармливания

Ежегодная летняя акция «Неделя поддержки грудного вскармливания» проводится во всем мире, начиная с первого августа

Дата проведения выбрана не случайно, в этот день в 1990 году была принята Декларация о защите, поощрении и поддержке грудного вскармливания. Эту декларацию подписали 32 страны и 10 агентств ЮНИСЕФ. Девизом недели в этом году стало «Мы сделали это вместе!». Проходит эта акция под эгидой WABA- Международного Союза, объединяющего организации и частных лиц, которые верят в право матери на кормление ребенка грудью, и право ребенка питаться материнским молоком. Эта организация посвящает свою работу защите, просвещению и поддержке этих прав.



В рамках недели грудного вскармливания в ММАУ «Городская поликлиника № 13» прошел семинар для специалистов педиатрической службы «Правила успешного грудного вскармливания».

Открыла семинар главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Департамента Здравоохранения Тюменской области Забарко Ольга Сергеевна. Всемирная неделя была задумана как стратегический метод поддержки грудного вскармливания, оживления и возобновления утерянной практики кормления грудью, необходимости квалифицированного подхода к обучению специалистов педиатрической службы.

Вела семинар руководитель группы поддержки материнства и грудного вскармливания «Ласковая мама» врач неонатолог Емельянова Виктория Александровна.

Она рассказала о важных аспектах организации грудного вскармливания: как правильно прикладывать малыша к груди; в каких позах удобнее кормить; как избежать возникновения трещин у кормящих мам; нужно ли сцеживать молоко; какой должна быть диета кормящей мамы, и как понять, хватает ли крошке мамино молоко.

Сотрудники родильных домов, участковые педиатрические медицинские сестры, принимавшие участие в семинаре, смогли задать интересующие их вопросы.

Хочется выразить благодарность ассоциации медицинских сестер, главной медицинской сестре МО ГБУЗ ТО «Родильный дом №2» Брежневой Ирине Максимовне за организацию такого важного и полезного мероприятия.



В городе Тюмени и на юге Тюменской области в акции приняли участие 19 лечебных учреждений. В рамках недели грудного вскармливания проводились занятия с сотрудниками лечебных учреждений, беременными и кормящими женщинами. Демонстрировались презентации и видеоролики, посвященные проблемам грудного вскармливания. Было выдано более 2 тысяч буклетов, в которых рассказывается, как мамам малышей организовать грудное вскармливание или обратиться за помощью к профессиональным консультантам.

В завершении недели были проведены яркие, красочные флэшмобы с участием пациентов и сотрудников с запуском в небо белых воздушных шаров.

Дорогие участники мероприятий, мы благодарим вас, что вы вместе с нами, за ваш интерес к лекциям для кормящих мам и персонала лечебных учреждений, спасибо что остаетесь неравнодушными. Мы можем сделать это вместе, помочь женщинам наслаждаться материнством, кормлением грудью в том числе.

***Пресс-служба ОПТО
по информации Ассоциации медицинских сестер Тюменской области***