

КЛЕЩИ!

Клещ – опасный кровосос. Относись к нему всерьез!

Клещевые инфекции остаются актуальными природно-очаговыми инфекциями. В природных очагах Урала и Сибири возникает до 93% абсолютного числа регистрируемых заболеваний в России.

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ – международная проблема.

26 стран, эндемичны по клещевому энцефалиту: Албания, Австрия, Республика Беларусь, Босния, Венгрия (Запад), Германия (Юг и Центр), Дания (остров Борнхольм), Италия (Северо-Восток и Центр), Китай (Север), Литва, Латвия, Норвегии (Юг), Польша, Россия, Сербия, Словакия, Словения, Украина, Финляндия, Франция (Восток), Хорватия, Чехия, Швейцария, Швеция (Юг), Эстония, Япония (Хоккайдо).

Тюменская область – природный очаг.

- Является наиболее распространенной природно-очаговой инфекцией, регистрируемой с 1944 года.
- Возможные неблагоприятные исходы хронизация, инвалидизация, летальные исходы.

Вирус клещевого энцефалита

- Арбовирус - семейство Flaviviridae, род Flavivirus
- РНК-содержащий
- Нейротропен - с большим постоянством выделяется из мозга, а в первые дни болезни - из крови и ликвора
- Может длительно персистировать в центральной нервной системе

Выделено 4 субтипа вируса КЭ:

- Дальневосточный (прототип штамм Софьин)
- Европейский (западный, центрально-европейский) (штамм Найдорф/256)
- Восточно-сибирский (штамм Айна/1448)
- Урало-сибирский (штамм Лесопарк-11)



Как можно заразиться клещевым энцефалитом:

Трансмиссивный

- наиболее опасны заражённые самки, зрелые особи в стадии имаго, а также нимфы.

Алиментарный

- при употреблении сырого козьего и коровьего молока от инфицированных животных.

У самок покровы задней части способны сильно растягиваться, что позволяет им поглощать большие количества крови, в сотни раз больше, чем весит голодный клещ.

В течение жизни клещ питается 3 раза - в личиночной, нимфальной и половозрелой стадии.

- При присасывании клещ впрыскивает слюну, содержащую антикоагулянты, анестезирующие, сосудорасширяющие и другие вещества, нередко оказывающие токсическое и аллергизирующее действие.

- Присосавшись, самки могут кормиться до 8 дней, столь же длительно - нимфы, личинки - до 5 дней, самцы - кратковременно. Поэтому присасывание последних может остаться незамеченным.

- Естественная зараженность клещей вирусом клещевого энцефалита (вирусоформность) весьма различна - от 5 % до 10 - 16 %, но может достигать и 70 %

В окружающем мире клещи ориентируются в основном с помощью осязания и обоняния, глаз у клещей нет. Клещи способны чувствовать запах животного или человека на расстоянии около 10 метров.

Диагностика клещевого энцефалита

- Основным методом лабораторной диагностики КЭ является определение специфических иммуноглобулинов классов М и G в сыворотке крови и/или в ликворе (ИФА).
- IgM антитела к вирусу ВКЭ появляются с 3–4-го дня от начала заболевания, IgG — в среднем на 10–14-й дни.

Профилактика клещевого энцефалита

- **Специфическая (активная иммунизация** – вакцина клещевого энцефалита по схеме и **пассивная иммунизация** - Противоклещевой иммуноглобулин вводится не позднее 4 суток с момента присасывания клеща, вне зависимости от результатов вирусологического исследования клеща. Проводится: непривитым; получившим неполный курс прививок; имеющим дефекты в вакцинальном курсе; привитым в случае множественного присасывания клещей, особенно в область головы, шеи).

- **Неспецифическая:** защитная одежда, которая не должна допускать ползания клещей через воротник и обшлага; рубашка должна иметь длинные рукава, с резинкой у запястий, рубашку заправить в брюки, концы брюк в носки и в сапоги; голову и шею закрывать косынкой; репелленты, осмотры – это самоосмотры и взаимоосмотры.

Если клещ прикрепился на кожу....

- Удаляют выкручивающими движениями за головку или через марлю, или пинцетом.
- Если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.
- **Нельзя** давить или тащить вертикально!
- Не заливайте маслом или спиртом!
- После удаления клеща ранку надо промыть и вымыть руки с мылом.
- По возможности в течение 2-х суток принесите живого клеща на экспертизу.
Важно! Лучше снимать клеща у врача в медицинской организации!



Если все-таки клещ укусил...

Болезнь начинается остро! Сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 гр., тошнотой, рвотой, мышечные боли беспокоят.

СРОЧНО обращайтесь к врачу!!!!

**Берегите себя и своих близких!
Будьте внимательны!**

Доктор Д.И.Лебедева